



# PEI 2024

PRÁTICA DE EXTENSÃO  
INTERDISCIPLINAR

## IMPLANTAÇÃO DA ACUPUNTURA NO SUS PARA ALÍVIO DE SINTOMAS DA TPM E MENOPAUSA

Biomedicina

Amanda Vitoria Carmo Berrena de Souza, Grasielly Bezerra de Oliveira, Lovainny Lily Sichinel de Oliveira e Luisa Fraga dos Santos Pianca

Professor: Gustavo Viera Paterlini de Souza

### 1 INTRODUÇÃO

A Síndrome de Tensão Pré-Menstrual (TPM) e a menopausa são fases distintas na vida das mulheres, ambas marcadas por uma variedade de sintomas que podem afetar significativamente a qualidade de vida. Segundo o Ministério da Saúde, a TPM é uma condição cíclica que atinge cerca de 85% das mulheres em idade reprodutiva, causando sintomas como cefaleia e dores abdominais. Já a menopausa, ocorrendo em média aos 48,6 anos, representa a transição para a fase pós-reprodutiva, com sintomas comuns como insônia e diminuição da libido (Longhi, 2017).

A acupuntura, técnica da Medicina Tradicional Chinesa, tem se destacado como tratamento alternativo para mulheres, normalizando o funcionamento dos órgãos e proporcionando equilíbrio por meio da aplicação de agulhas em pontos específicos conectados por meridianos. É eficaz no alívio dos sintomas da TPM e menopausa, melhorando a saúde e qualidade de vida (Wen, 2006).

Contudo, no Brasil, o acesso à acupuntura é limitado por fatores socioeconômicos e falta de conhecimento, afetando mulheres de baixa renda que enfrentam dificuldades para acessar esses serviços (CINTRA, 2010). O presente trabalho tem importância significativa na disseminação de informações sobre o uso da acupuntura no alívio dos sintomas da TPM e da menopausa, oferecendo uma alternativa ao tratamento convencional com reposição hormonal. Além disso, busca-se propor a implementação dessa terapia diretamente nas unidades básicas de saúde, sem a necessidade de encaminhamento prévio.

### 2 PROBLEMA

Como podemos implementar a acupuntura para o alívio dos sintomas da TPM e menopausa, de forma mais acessível no Sistema Único de Saúde? A disciplina de acupuntura, com todos os conteúdos do semestre, foi fundamental para a execução do estudo proposto.

### 3 OBJETIVO

Elaborar um projeto para implementar a acupuntura como método alternativo para o alívio dos sintomas da Tensão Pré Menstrual e Menopausa de forma acessível, nas Unidades Básicas de Saúde.

### 4 METODOLOGIA (PLANO DE AÇÃO)

Foi realizado uma revisão bibliográfica sobre o tema "Implantação Da Acupuntura No Sus Para Alívio De Sintomas Da TPM E Menopausa". Foram selecionados os seguintes artigos científicos, "Acupuncture and health promotion: possibilities in public health services", "Comparação da utilização da acupuntura no tratamento dos sintomas da menopausa entre duas voluntárias", "Tratamento da síndrome de tensão pré-menstrual por meio da acupuntura: uma revisão bibliográfica".

Após, foi criado um formulário de pesquisa no Google forms, com oito perguntas que foram respondidas por mulheres com idades entre 19 e 55 anos, com o intuito de compreender o conhecimento do público alvo, sobre acupuntura para a melhora dos sintomas da menopausa e TPM.

Por fim, foi realizada uma pesquisa presencial com três perguntas, com a profissional Fabiola Fernandes Bersot Magalhães, formada em Fisioterapia pela Universidade Vila Velha em 2003, obteve o título de Mestre em Políticas Públicas de Saúde no Programa de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Espírito Santo em 2019. Possui especialização em Traumatologia-Ortopedia pela Universidade Gama Filho, RJ, concluída em 2005, e em Acupuntura e Eletroacupuntura Chinesa (MTC) pelo Colégio Brasileiro de Acupuntura e Medicina Chinesa (ABACO) em 2019. Fisioterapeuta Integrativa, formada pelo Instituto Salgado de Saúde Integral em 2020. Atualmente, docente no curso de Fisioterapia e outros cursos da área da saúde da Faculdade Multivix Vitória. Participa dos Grupos de Pesquisa "NUPGASC: Núcleo de Pesquisa em Política, Gestão e Avaliação em Saúde Coletiva (CNPq/UFES)" e "Rizoma: Saúde Coletiva e Instituições" (CNPq/UFES).

### 5 RELATO DE EXPERIÊNCIA/RESULTADOS

Foram realizadas 3 perguntas para uma profissional na área da acupuntura (Fabiola Fernandes Bersot Magalhães) dentro de um laboratório de aulas práticas na Faculdade Multivix Vitória/ES, a fim de buscarmos informações de como a acupuntura poderia auxiliar no alívio dos sintomas da Menopausa e da Tensão Pré-Menstrual (TPM).

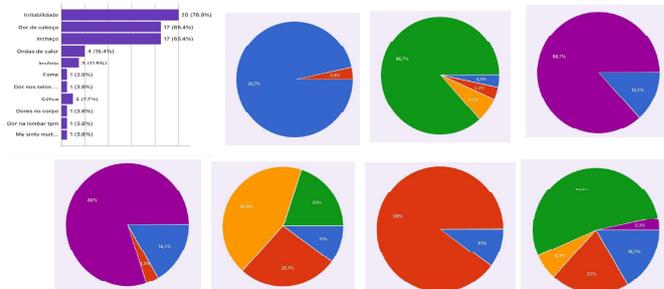
**1. Como a acupuntura pode auxiliar na TPM?** R: A acupuntura trabalha no alívio de sintomas, como as dores locais (cólicas), diminuição da contração uterina, regulação do fluxo menstrual, etc. Ela deve ser utilizada em pontos analgésicos, onde há diminuição da irritabilidade tendo efeitos sedativos.

**2. A senhora já tratou algum paciente com estes sintomas? Se sim, houve melhora?** R: Sim. Houveram muitas melhoras, principalmente em mulheres que possuem ovário policístico, endometriose (formação cística com foco uterino), endometrioma (formação cística com foco ovariano). Com a melhora da energia de fgado, pode-se notar a melhora do fluxo menstrual da paciente.

**3. Você acha que a acupuntura substitui o tratamento alopático?** R: Não podemos trabalhar a acupuntura como substituição, mas sim como um complemento/integração no tratamento. Porém, conseguimos uma diminuição da dosagem/frequência dos medicamentos com o uso da acupuntura.

Em conjunto com essas perguntas, fizemos uma pesquisa pelo Google Forms a fim de obtermos uma proporção maior das mulheres que sofrem com estes sintomas e quem já conhecia o tratamento com a acupuntura. Neste questionário pudemos notar que poucas pessoas possuem conhecimento de como a acupuntura pode auxiliar no tratamento da Menopausa e TPM.

A informação desta alternativa de tratamento deveria ser melhor disseminada e aprofundada, pois além de auxiliar na redução de medicamentos, o tratamento torna-se mais natural (com agulhas). E por ser uma alternativa que o SUS oferece em alguns locais, o acesso se torna mais viável.



### 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A maioria das mulheres sente desconforto com a TPM, mas poucas buscaram alívio com a acupuntura. Apesar de seus benefícios potenciais como redução de dor e melhora emocional com menos efeitos colaterais essa opção ainda é pouco explorada, apontando para a necessidade de maior conscientização sobre suas vantagens. Os resultados, porém, podem variar: nem todas experimentam o mesmo nível de alívio, o que limita sua eficácia em casos de sintomas mais graves. Além disso, a prática exige sessões regulares, o que pode aumentar os custos e limitar o acesso, especialmente em regiões onde a acupuntura não é amplamente disponível. Assim, apesar do potencial da acupuntura como alternativa natural, seu uso permanece restrito por fatores como acesso, custo e eficácia variável.

### REFERÊNCIAS

CINTRA, M.E.R.; FIGUEIREDO, R. Acupuncture and health promotion: possibilities in public health services. Interface - Comunic., Saude, Educ., v.14, n.32, p.139-54, jan./mar. 2010. LONGHI, Fernanda. Comparação da utilização da acupuntura no tratamento dos sintomas da menopausa entre duas voluntárias. Revista Maiêutica, v. 3, n. 1, p. 17-34, 2017. BARBOSA, Heloísa Maia; BOTTCHEER, Lara Belmudes. Tratamento da síndrome de tensão pré-menstrual por meio da acupuntura: uma revisão bibliográfica. Revista UNINGÁ Review, v. 27, n. 2, p. 30-35, jul.-set. 2016.