

REVISTA CIENTÍFICA

AMBIENTE ACADÊMICO

CADERNO ESPECIAL: VI FÓRUM DE PEI 2024-2

MULTIVIX

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

ISSN 2447-7273

ISSN on line 2526-0286

REVISTA CIENTÍFICA AMBIENTE ACADÊMICO
Volume 10, Caderno Especial: VI Fórum de PEI

Cachoeiro de Itapemirim

2024

EXPEDIENTE**Publicação Semestral****ISSN 2447-7273****ISSN on line 2526-0286****Temática Multidisciplinar****Revisão Português**

Andressa Borsoi Ignez

Capa***Marketing* Faculdade Multivix de Cachoeiro de Itapemirim**

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências**Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix-Cachoeiro de Itapemirim**

Rodovia Eng. Fabiano Vivácqua Nº 2531, Monte Belo, Cachoeiro de Itapemirim-ES | 29314-803

E-mail: ambienteacademico@multivix.edu.br

FACULDADE MULTIVIX-CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR DE OPERAÇÕES

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR FINANCEIRO

Rogério Ferreira da Silva

DIRETOR DE INOVAÇÃO

Giuliano Bresciani

DIRETOR GERAL

Conrado Dias do Nascimento Neto

COORDENADORA ACADÊMICA

Laureanny Madeira

COORDENADORA DE GRADUAÇÕES

Antonio Izo Junior

COORDENADOR DE PESQUISA E EXTENSÃO

Nelson Coimbra Ribeiro Neto

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

PRESIDENTE DA COMISSÃO EDITORIAL

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

COMISSÃO EDITORIAL

Aline Cadurini Pezzin

Andressa Borsoi Ignêz

Antonio Izo Junior

Daniele Drumond

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Helber Barcellos da Costa

Gabriel José Silva Uzai

Laureanny Madeira

Lorena Fonseca Bressanelli Dalto

Nelson Coimbra Ribeiro Neto

Raphael Cardoso Rodrigues

Revista Científica Ambiente Acadêmico / Multivix Cachoeiro, Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda., Faculdade do Espírito Santo – v. 10. Caderno Especial, dez. 2024 – Cachoeiro de Itapemirim: MULTIVIX, 2024.

Semestral

ISSN Impresso 2447-7273

ISSN on line 2526-0286

1. Generalidades: Periódicos. I. Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim – MULTIVIX.

CDD. 000

APRESENTAÇÃO

Caro Leitor,

A Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim reforça seu compromisso técnico científico e social, aproximando a Instituição de Ensino ao público leitor, apresentando estudos inovadores, tecnológicos e com temáticas sociais relevantes em diversas áreas de conhecimento.

Nesta edição especial, a Revista Ambiente Acadêmico apresenta os resumos das ações sociais desenvolvidas com destaque, no VI Fórum de Práticas de Extensão Interdisciplinar, realizado em dezembro de 2024.

A socialização do conhecimento é um foco significativo nos resumos aqui publicados, em busca de uma sociedade mais evoluída, contribuindo diretamente com o desenvolvimento local regional, estadual e nacional.

Neste ínterim, o leitor é convidado a imergir nos textos e assimilar os contextos neles explícitos, a fim de transformar também o seu nível proximal de conhecimento, atingindo uma parceria indissolúvel com a Instituição. Boa leitura!

Conselho Editorial
Faculdade Multivix Cachoeiro

SUMÁRIO

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO.....	09
FEEDBACK ORGANIZACIONAL.....	10
PLATAFORMAS DE CASSINOS ON-LINE.....	11
GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA.....	12
A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA ANEMIA FALCIFORME.....	13
FEBRE MACULOSA.....	14
A IMPORTÂNCIA DA MAMOGRAFIA NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA.....	15
O PAPEL DAS ANÁLISES CLÍNICAS NA DETECÇÃO PRECOCE E GERENCIAMENTO DE DOENÇAS COMUNS: UMA ABORDAGEM PRÁTICA PARA A SAÚDE COMUNITÁRIA.....	16
A INOBSERVÂNCIA DOS DIREITOS DIFUSOS E COLETIVOS: E AS LACUNAS NAS POLÍTICAS PÚBLICAS.....	17
DESAFIOS PARA A INCLUSÃO DE CRIANÇAS AUTISTAS EM AMBIENTE ESCOLAR.....	18
ACESSO A MEDICAMENTOS GRATUITOS.....	19
RELAÇÃO ENTRE ERGONOMIA COGNITIVA COM A SÍNDROME DE BURNOUT E SUA INFLUÊNCIA NO AMBIENTE DE TRABALHO.....	20
CONSCIENTIZAÇÃO DA COMUNIDADE QUANTO A DEGRADAÇÃO AMBIENTAL PROVOCADA PELAS QUEIMADAS NO ES EM 2024.....	21

ABORDAGEM PARA FRATURAS EXPOSTAS E FECHADAS.....	22
LESÕES PULMONARES ASSOCIADAS AO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO...23	
PRIMEIROS SOCORROS (SAÚDE MENTAL): RESPONDENDO A CRISES PSICOLÓGICAS E EMOCIONAIS.....24	
TRANSTORNO AFETIVO SAZONAL EM IDOSOS: A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA.....25	
UM DIA DE LAZER COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO COMBATE À DEPRESSÃO INFANTIL.....26	
USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS.....27	
A UTILIZAÇÃO EXCESSIVA DE MEDICAMENTOS BENZODIAZEPÍNICOS: UMA ANÁLISE SOBRE A PRESCRIÇÃO E SUA PROLONGADA UTILIZAÇÃO..... 28	
USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS: A RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA E OS IMPACTOS NEGATIVOS NA SAÚDE.....29	
CONDUTAS DE PRIMEIROS SOCORROS: IDENTIFICAÇÃO E INTERVENÇÃO PRECOCE DURANTE UMA REAÇÃO ANAFILÁTICA.....30	
O IMPACTO DA FISIOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO ESCOLAR DE ALUNOS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA.....31	
PRÁTICAS FUNDAMENTAIS DE HIGIENE PESSOAL E COLETIVA NO ÂMBITO ESCOLAR INFANTIL.....32	
FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE FRATURA DO COLO DO FÊMUR EM IDOSOS.....33	
A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL.....34	

AValiação Física em Alunos das Academias de Vargem Alta-ES.....	35
HIPERTENSÃO E A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA PARA OS IDOSOS.....	36
HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS E SUA IMPORTÂNCIA.....	37
PRESERVAÇÃO DOS ALIMENTOS CONTRA MICRORGANISMOS.....	38
A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE BUCAL E PREVENÇÃO DE CÁRIES.....	39
IMPACTOS DOS HÁBITOS DELETÉRIOS NA SAÚDE BUCAL INFANTIL.....	40
INFLUÊNCIA DE COMPORTAMENTOS DE SAÚDE BUCAL DOS PAIS NA CÁRIE DENTÁRIA DE SUAS CRIANÇAS.....	41
SAÚDE BUCAL EM FOCO: DESAFIOS DA HIGIENE PARA IDOSOS SOLITÁRIOS COM COMORBIDADES.....	42
IMPACTOS DOS HÁBITOS DELETÉRIOS NA SAÚDE BUCAL INFANTIL.....	43
TOLY ID: SISTEMA DE CATALOGAÇÃO E MONITORAMENTO DO TATU BOLA DO NORDESTE.....	44

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

Ana Livia Abreu Martins¹
Davi Bof Cardoso¹
Karolyne dos Santos Barboza¹
Leandra Francisco Lapa¹
Maria Eduarda Corredoura¹
Douglas dos Santos Alves Filho¹
Sarah Luzia Romanel Medeiros¹
Yasmin Barcellos da Silva de Oliveira¹
Rodrigo Coelho Ribeiro²

¹ Discentes do curso de Administração da Faculdade Multivix Cachoeiro –
ana.p.domingos@hotmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – psico.rodrigoribeiro@outlook.com

RESUMO

Introdução: O assédio moral no ambiente de trabalho é uma prática prejudicial que pode ter consequências devastadoras tanto para o indivíduo quanto para a organização. Ele se manifesta por meio de comportamentos repetidos de humilhação, intimidação, depreciação ou isolamento de um indivíduo, geralmente com o objetivo de desestabilizá-lo psicologicamente. **Objetivo:** Auxiliar as pessoas a identificar o assédio moral. **Relato de Experiência:** A primeira etapa foi aplicação de questionário com perguntas referentes ao Heinz Leymann, que relacionou alguns tipos de condutas, cujas respostas foram analisadas quantitativamente, indicando o número de pessoas que já haviam sofrido assédio moral e não tinham o conhecimento do fato. Com base nos dados foi proposto programas educativos voltados para a conscientização sobre o impacto do assédio, tanto no ambiente de trabalho quanto nas relações pessoais. **Conclusão:** Com a pesquisa foi possível verificar que a maioria dos entrevistados não possuem consciência sobre assédio moral, normalizando esses tipos de comportamentos, havendo necessidade de implementação de práticas informativas.

Palavras-chave: assédio moral; trabalho; conscientização.

FEEDBACK ORGANIZACIONAL

Leticia de Oliveira Ventura¹
Mariana de Jesus Piuco¹
Eduarda Lima de Souza¹
Eduarda Gomes¹
Diego Santana¹
Maicon Silva¹
Rodrigo Coelho Ribeiro²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro – ana.p.domingos@hotmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – psico.rodrigoribeiro@outlook.com

RESUMO

Introdução: Feedback refere-se a uma resposta ou informação que um indivíduo ou organização recebe sobre uma ação, comportamento ou desempenho. Nesse contexto, o feedback não é visto como uma crítica, mas como uma oportunidade de crescimento e desenvolvimento para todos os envolvidos, criando uma atmosfera em que todos, desde a liderança até os novos colaboradores, se sintam confortáveis para compartilhar suas perspectivas. **Objetivo:** Conscientizar os futuros empregadores sobre a importância dos feedbacks, de forma clara e contínua, promovendo um ambiente de trabalho mais colaborativo e produtivo. **Relato de Experiência:** Realizou-se uma pesquisa com a turma de Psicologia da Faculdade Multivix, na qual os alunos preencheram um formulário com base em suas experiências, durante um bate papo com a turma alguns alunos compartilharam situações já vivenciadas. **Conclusão:** Na ação o grupo destacou como o feedback construtivo pode impactar positivamente o desempenho profissional e contribuir para o desenvolvimento de habilidades. A troca de experiências reforçou a necessidade de uma comunicação clara e contínua entre colaboradores e gestores, promovendo um ambiente mais colaborativo e produtivo. Ao realizarmos essa dinâmica levamos o conhecimento para aqueles que serão os futuros profissionais a ingressarem no mercado de trabalho, promovendo assim a conscientização.

Palavras-chave: comportamento; trabalho; informação; conscientização.

PLATAFORMAS DE CASSINOS ON-LINE

Ana Paula Domingos¹
Andreia Luiza¹
Daniele Leopoldino¹
Gabriela Paes¹
Lucas Santos¹
Guilherme Carrijo da Costa¹
Rodrigo Coelho Ribeiro²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro – ana.p.domingos@hotmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – psico.rodrigoribeiro@outlook.com

RESUMO

Introdução: Com o crescimento da indústria de jogos on-line, surgem algumas preocupações sobre a segurança dos cassinos. Os jogos de azar, vêm desenvolvendo nas pessoas a doença chamada ludopatia, doença do vício pelo jogo. O vício em jogos afeta também na relação de trabalho em diversas formas como: isolamento, baixo rendimento e ausências. No entanto, as leis têm evoluído ao longo do tempo, e o panorama atual é caracterizado por uma certa ambiguidade. **Objetivo:** Conscientizar por meios das redes sociais como a criação do Instagram (@apoioaopostador), onde serão feitas postagens sobre o tema e os riscos de problemas de saúde e financeiro que o vício em jogos acaba trazendo para a vida. **Relato de Experiência:** Foi realizado entrevistas com pessoas que tiveram o vício do jogo e profissionais que já foram tratados. Houve dificuldade na pesquisa pois as pessoas não desejam e se sentem envergonhadas de falar sobre o vício em jogos online, e até mesmo de admitir que possuem vícios. **Conclusão:** Os impactos sociais do jogo online são complexos e multifacetados. Embora ofereça oportunidades de entretenimento e socialização, também traz riscos significativos que precisam ser gerenciados por meio de regulamentações eficazes, educação sobre jogo responsável e suporte a indivíduos que possam estar enfrentando problemas relacionados ao jogo. A conscientização e a responsabilidade social são essenciais para maximizar os benefícios e minimizar os danos associados ao jogo online.

Palavras-chave: jogos; ludopatia; trabalho.

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Aline Martins Zandonadi¹
Ana Clara Morais Silva¹
Ana Karina Nascimento Busato¹
Laysa Gimenes dos Santos¹
Luísa Sary Eldin Fregulha Barbosa¹
Vanessa Cola Thomazini²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro – alinezandonadi96@gmail.com; anaclaramvni@hotmail.com; anakarinanb@outlook.com; laysa.gimenes@yahoo.com; luisafregulha@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – vanessathomazini@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A gravidez na adolescência é um problema social e de saúde pública, principalmente entre jovens de 10 a 19 anos, frequentemente associado a fatores como pobreza, pressões sociais, falta de acesso a métodos contraceptivos e vulnerabilidade socioeconômica. Além dos impactos físicos, como complicações durante a gestação e o pós-parto, essa condição também afeta negativamente a vida educacional e profissional das jovens. Problemas como anemia, hipertensão, depressão pós-parto e tentativas de aborto são comuns entre gestantes adolescentes. A prevenção eficaz envolve educação sexual, acesso a serviços de saúde reprodutiva e suporte comunitário. **Objetivo:** O estudo visou analisar a eficácia das ações educacionais focadas apenas na abordagem biológica do planejamento familiar, destacando a importância de integrar dimensões socioculturais para reduzir gravidezes indesejadas. **Relato de Experiência:** Durante a intervenção, foi observado que muitas adolescentes desconheciam os riscos de uma gravidez precoce. A iniciativa buscou não apenas conscientizar, mas também distribuir métodos contraceptivos, ampliando o acesso à prevenção. Embora algumas jovens demonstrassem desinteresse, um número significativo foi impactado, compreendendo os riscos e adotando medidas preventivas. **Conclusão:** A conclusão do estudo foi positiva, pois muitas jovens entenderam os desafios da gravidez precoce e demonstraram intenção de se prevenir. Contudo, a falta de interesse de alguns adolescentes revelou um desafio contínuo para futuras ações de conscientização, destacando a necessidade de estratégias mais eficazes para engajá-los.

Palavras-chave: gravidez; adolescência; problema social.

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA ANEMIA FALCIFORME

Brenda dos Santos Peres¹
Jullia Gomes Gava¹
Kamilla Da Silva Mello¹
Rayssa Cezanhoch Cardozo¹
Larissa Matiello Rainha²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro – brendasantos_09@hotmail.com; Jgomesgava@gmail.com; kamyllasouza202427@gmail.com; rayspacezanhochcardozo@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – larissamatiello.rainha@gmail.com

RESUMO:

Introdução: Este trabalho aborda a anemia falciforme, uma doença genética hereditária caracterizada pela presença de hemoglobina S (HbS), que altera a forma das hemácias, tornando-as em forma de foice e dificultando a circulação sanguínea. A condição resulta de uma mutação no gene que codifica a hemoglobina, comprometendo o transporte de oxigênio e causando diversos sintomas, como crises de dor e infecções. **Objetivo:** O principal objetivo da pesquisa foi esclarecer as causas, sintomas e características da doença, além de promover a inclusão social das pessoas afetadas. **Relato de experiência:** A atividade consistiu em uma palestra direcionada a alunos do primeiro ano do ensino médio, na qual se enfatizou a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. A palestra abordou métodos diagnósticos como o teste do pezinho e o conceito de traço falciforme, detalhando também as opções de manejo da doença e as estratégias para uma vida saudável. Durante a palestra, os alunos participaram ativamente, realizando perguntas e refletindo sobre os temas discutidos. A dinâmica de perguntas e respostas foi crucial para esclarecer dúvidas e reforçar o entendimento dos conceitos. **Conclusão:** A experiência demonstrou a importância de adaptar a comunicação para o público jovem, resultando em uma maior conscientização dos estudantes sobre a doença e a relevância do diagnóstico precoce. Ao final, a atividade cumpriu com sucesso seu objetivo de sensibilizar os alunos, promovendo o respeito à diversidade e o reconhecimento das necessidades das pessoas afetadas pela anemia falciforme.

Palavras-chave: anemia falciforme; hematologia clínica; análise laboratorial.

FEBRE MACULOSA

Iasmyn Ferreira Dias¹
Jéssica da Silva Ferreira¹
Kimberly de França Viana¹
Diogo Ramos Nicoli²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – diogoramonicoli@gmail.com

RESUMO

Introdução: A febre maculosa é uma doença infecciosa transmitida por carrapatos infectados pela bactéria *Rickettsia rickettsii*, caracterizada por sintomas como febre, exantema e, em casos severos, comprometimento multissistêmico. Devido à inespecificidade dos sintomas, que podem se assemelhar a doenças como dengue, malária e pneumonia, seu diagnóstico precoce é desafiador, aumentando os índices de letalidade. A febre maculosa brasileira (FMB) varia em gravidade e, embora o SUS ofereça tratamento gratuito, ações educativas são essenciais para conscientizar a população sobre os riscos, métodos de prevenção e importância da identificação precoce. **Objetivo:** Informar e orientar a comunidade sobre a febre maculosa, seus sintomas, métodos de prevenção e a relevância do diagnóstico precoce. **Relato de Experiência:** No dia 09 de outubro de 2024, foi realizada uma ação educativa no CEMM 1, em Marataízes, envolvendo a distribuição de panfletos e um bate-papo com pacientes acima de 30 anos. As alunas envolvidas esclareceram dúvidas e transmitiram informações de forma didática e acessível. O conteúdo foi baseado em conhecimentos adquiridos previamente, proporcionando troca de saberes e ampliando a conscientização comunitária sobre a febre maculosa, uma experiência acadêmica e social positiva. **Conclusão:** A atividade cumpriu seu objetivo de informar a população sobre a febre maculosa, promovendo maior conscientização sobre a prevenção e a necessidade de diagnóstico precoce. Além de contribuir para a saúde pública, a ação foi uma experiência enriquecedora para as alunas, reforçando a importância da educação em saúde no combate a problemas de saúde pública.

Palavras-chave: Febre maculosa; Prevenção; Diagnóstico precoce; Educação em saúde; Saúde pública.

A IMPORTÂNCIA DA MAMOGRAFIA NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Beatriz Ribeiro Moreira¹
Emanuelly Carriço Damacena¹
Lyandra Pacheco¹
Larissa Matiello Rainha²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro – beatrizribmoreira@gmail.com; manu.carrico.59673@gmail.com; lyandra.pacheco@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – larissamatiello.rainha@gmail.com

RESUMO:

Introdução: O câncer de mama é uma das principais causas de morte entre as mulheres, caracterizado pelo crescimento descontrolado de células nas mamas, formando tumores malignos. Sua detecção precoce, principalmente por meio de exames como a mamografia, é fundamental para aumentar as chances de tratamento eficaz e sobrevivência. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo conscientizar a população sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, destacando o papel de exames regulares, autoexame e hábitos de vida saudáveis. A abordagem foi realizada por meio de um questionário on-line, que visou tornar as informações acessíveis e atrativas, buscando aumentar a conscientização do público. **Relato de Experiência:** A experiência revelou um engajamento significativo dos participantes, superando as expectativas iniciais. A inclusão de um vídeo informativo foi crucial para atrair a atenção dos participantes, que não só completaram o questionário, mas também compartilharam suas próprias experiências sobre o câncer de mama. Os dados coletados evidenciaram dificuldades no acesso à mamografia e a falta de informação sobre o exame, o que ressaltou a necessidade de campanhas contínuas e de maior acessibilidade aos exames. **Conclusão:** Em conclusão, a detecção precoce do câncer de mama é vital para o sucesso do tratamento. Superar barreiras psicológicas e culturais é fundamental para incentivar a testagem. Campanhas educativas e interativas têm um impacto positivo na promoção da saúde e na prevenção, melhorando a qualidade de vida das mulheres.

Palavras-chave: câncer; mama; tratamento.

O PAPEL DAS ANÁLISES CLÍNICAS NA DETECÇÃO PRECOCE E GERENCIAMENTO DE DOENÇAS COMUNS: UMA ABORDAGEM PRÁTICA PARA A SAÚDE COMUNITÁRIA

Caroliny Bruneli¹
Isabella Campos¹
Maria Vitória Correa¹
Vitória Barcelos¹
Yasmin Mota¹
Vanessa Cola Thomazini²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro – caroliny.neli@gmail.com; isabellamc@hotmail.com.br; mvitoriacorrea@gmail.com; vitoriabarcelosrocha@gmail.com; motayasmin51@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – vanessathomazini@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Os laboratórios de análises clínicas são essenciais no diagnóstico de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Exames laboratoriais de sangue e outros fluidos corporais são fundamentais para a detecção precoce de alterações patológicas, permitindo o ajuste de tratamentos e melhor controle das doenças. A detecção precoce e o gerenciamento adequado ajudam na prevenção de complicações e no incentivo ao autocuidado. Profissionais biomédicos desempenham um papel crucial na precisão dos diagnósticos e tratamentos, conforme ressaltado por estudos como os de Lippi et al. (2020). **Objetivo:** Analisar o papel das análises clínicas: Examinar a importância das análises clínicas na detecção precoce de doenças comuns, como diabetes e hipertensão. **Relato de Experiência:** A busca pelos resultados do projeto envolveu a entrega de folders em locais diversos, como o Hospital Evangélico de Cachoeiro, a Igramar Granitos e Mármore, e a Câmara Municipal de Cachoeiro. Durante a pesquisa, observou-se uma resistência ou negligência em relação à realização de exames de rotina, apesar do reconhecimento de sua importância para prevenção e diagnóstico. A rotina intensa da sociedade contribui para a desvalorização da saúde, fazendo com que muitas pessoas só realizem exames quando surgem sinais evidentes de problemas. **Conclusão:** Um resultado surpreendente foi que muitos profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros e técnicos, que cuidam dos pacientes, acabam negligenciando sua própria saúde. Apesar da constante exposição a riscos no ambiente hospitalar, muitos não realizam exames de rotina, só o fazendo quando já têm doenças como hipertensão ou diabetes. Isso evidencia a necessidade de uma maior divulgação e incentivo à realização regular de exames, conscientizando sobre sua importância para uma vida mais longa e saudável.

Palavras-chave: Análises Clínicas; Exames Laboratoriais; Doenças.

A INOBSERVÂNCIA DOS DIREITOS DIFUSOS E COLETIVOS: E AS LACUNAS NAS POLÍTICAS PÚBLICAS

Brendha Guimarães Peres¹
Deborah Mendes de Souza¹
Emanuele Curty¹
Júlia de Fátima¹
Paikle Gabriel Lemos Feliciano¹
Raissa Oliveira dos Santos¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – thiagocazotte@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A inobservância e a negligência na proteção dos direitos difusos têm se tornado uma realidade preocupante. As políticas públicas, que deveriam atuar como mecanismos de garantia e promoção desses direitos, frequentemente se mostram insuficientes para atender às necessidades da população. Assim, é vital que a sociedade seja conhecedora de seus direitos, para que possa exigí-los. **Objetivo:** sensibilizar a sociedade sobre a importância e as garantias dos direitos difusos e coletivos. **Relato de Experiência:** Foi entregue à população cachoeirense panfletos informativos sobre os direitos difusos e coletivos, no qual constou os principais direitos pertencentes a coletividade, ressaltando a necessidade de maior compromisso das autoridades e participação ativa da sociedade para sua garantia. A experiência revelou o desconhecimento sobre o tema e demonstrou a necessidade de campanhas educativas para ampliar a conscientização e estimular o engajamento. **Conclusão:** A experiência foi uma iniciativa importante para garantir que a sociedade tenha acesso a informação e a cidadania, sendo conhecedores de seus direitos enquanto cidadãos.

Palavras-chave: direitos difusos; cidadania; conscientização.

DESAFIOS PARA A INCLUSÃO DE CRIANÇAS AUTISTAS EM AMBIENTE ESCOLAR

Ana Beatriz da Silva Costa¹
Ana Clara Moraes de Souza¹
Cleyson Costa Gomes¹
Gabriel Souza da Silveira¹
Hallison José dos Santos¹
Rodrigo Alves Vieira¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – thiagocazotte@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A inclusão de crianças autistas no ambiente escolar é um tema de extrema relevância, pois estudos indicam que a presença de crianças com TEA nas escolas regulares promove não apenas seu desenvolvimento acadêmico, mas também a sensibiliza e a cria empatia entre os demais alunos. No entanto, a inclusão de crianças com TEA no ambiente escolar, apresenta diversos desafios para suas famílias e profissionais da educação. Com isso, destaca-se a necessidade de estratégias pedagógicas específicas e de um ambiente acolhedor para que a inclusão seja efetiva. **Objetivo:** Identificar e analisar quais são os principais desafios enfrentados por crianças autistas e suas famílias no ambiente escolar e quais estratégias podem ser implementadas para superá-los. **Relato de Experiência:** Inicialmente foi realizada entrevista com familiares e profissionais que atuam na educação especial para entendimentos dos desafios enfrentados. Os entrevistados relataram que apesar das medidas já adotadas pelo Estado para auxiliar na inclusão e aprendizado de crianças atípicas, é necessário maior suporte aos pais e profissionais da educação, além de da superação de dificuldade de acesso e práticas que garantam educação de qualidades. **Conclusão:** Foi verificado que a inclusão contempla a conscientização, reestruturação das escolas, capacitação dos profissionais e quebras de paradigmas, mesmo havendo programas do MEC.

Palavras-chave: desafios; autismo; educação de qualidade.

ACESSO A MEDICAMENTOS GRATUITOS

Gabriel Coutinho Barreto¹
Heitor Alochio Giro¹
João Manuel Cipriano de Almeida¹
João Vitor Tabelini Martins¹
Rhodes Ferreira Cocco¹
Sólon Alves PortoNeto¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – thiagocazotte@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A saúde é um direito fundamental, e o acesso a medicamentos é crucial para garantir o bem-estar da população. No Brasil, a liberação de medicamentos gratuitos representa uma estratégia vital para combater doenças, promover a equidade, reduzindo as desigualdades sociais. **Objetivo:** Verificar o conhecimento da sociedade sobre o direito de gratuidade de medicamentos àqueles economicamente vulnerabilizados, garantido a dignidade humana, disponibilizando informações. **Relato de Experiência:** Foi formulado um questionário, que foi aplicado através do *Google Forms*, a 24 pessoas de comunidades hipossuficientes, que buscou verificar se aquelas pessoas eram conhecedoras do direito básico à saúde, através do recebimento de medicamentos gratuitos. Os entrevistados são oriundos de comunidades carentes. **Conclusão:** Com a pesquisa, foi possível verificar que grande parte dos entrevistados até possuem conhecimento sobre o referido direito, contudo, metade deles afirmaram não saber da possibilidade de recorrer à justiça para fazer valer seu direito. Ainda foi revelado que 60% dos entrevistados afirmam conseguir apenas parte da medicação necessária, tendo que dispender recursos próprios em farmácias particulares ou valer de ajuda de terceiros para adquiri-los. Esse fato demonstra a existência de falta de informação e orientação sobre o assunto, principalmente em comunidades mais carentes, o que deixam essas pessoas à mercê de doenças.

Palavras-chave: gratuidade; medicamento; vulnerabilidade; dignidade.

RELAÇÃO ENTRE ERGONOMIA COGNITIVA COM A SÍNDROME DE BURNOUT E SUA INFLUÊNCIA NO AMBIENTE DE TRABALHO

Estefani Gianizelli de Oliveira Corrêa¹
Gabriel Mendonça de Souza¹
Jesica Machado Wanes¹
Lamyla da Silva Lima¹
Mariana Destefani Raimundo¹
Mariana dos Santos Pigati¹
Natanael Monteiro de Sá¹
Mayara Côgo freitas²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – mayaracogofreitasadv@gmail.com

RESUMO

Introdução: A ergonomia cognitiva, ao focar na capacidade do trabalhador de processar informações, tomar decisões e lidar com tarefas complexas, é essencial para a criação de ambientes de trabalho seguros e eficientes. Já, a síndrome de Burnout, caracterizada por exaustão emocional, despersonalização e baixa realização profissional, compromete o desempenho e a atenção dos trabalhadores. A interação entre a sobrecarga cognitiva e os efeitos debilitantes do Burnout torna os ambientes de trabalho mais vulneráveis a incidentes, evidenciando a necessidade de uma abordagem integrada para mitigar esses riscos e promover a saúde mental e cognitiva no trabalho mais efetiva. **Objetivo:** Analisar a percepção dos participantes quanto à aplicabilidade dos conceitos acima discutidos e sua influência na saúde ocupacional. **Relato de Experiência:** Por meio da aplicação do formulário *Google Forms*, aliado à análise da pergunta com maior índice de incidência, qual seja: “Você acredita que melhorar as condições cognitivas no trabalho poderia reduzir o risco de acidentes? ”, foi possível identificar que 95,5% dos participantes concordaram com a proposição apresentada. Em virtude deste expressivo consenso, foi organizada e realizada uma palestra com o objetivo de apresentar os fundamentos basilares relativos às condições cognitivas no contexto laboral. **Conclusão:** A implementação de práticas ergonômicas adequadas não apenas reduz o risco de lesões ocupacionais, mas também contribui significativamente para o aumento da produtividade, melhoria da qualidade de vida no trabalho e elevação da satisfação dos funcionários, tornando o ambiente laboral mais seguro, saudável e motivador.

Palavras-chave: ergonomia; Burnout; segurança do trabalho.

CONSCIENTIZAÇÃO DA COMUNIDADE QUANTO A DEGRADAÇÃO AMBIENTAL PROVOCADA PELAS QUEIMADAS NO ES EM 2024

Ávila Rodrigues Pereira Ventura¹
Giovana Brandão Leal da Silva¹
Larissa Dias Rodrigues¹
Leticia Ribeiro do Nascimento Ramos¹
Mayara Côgo freitas²

¹ Discentes do curso de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – mayaracogofreitasadv@gmail.com

RESUMO

Introdução: A degradação ambiental, provocada pelas queimadas, é um problema persistente em várias regiões do Brasil, e no ES em 2024 não foi diferente. No contexto capixaba, destaca-se aumento significativo das queimadas, exacerbadas por fatores climáticos e pela ação humana, o que levou a uma degradação ambiental alarmante. **Objetivo:** Explorar as consequências das queimadas no ES, como foco na importância da conscientização da comunidade local para mitigar os danos ambientais. **Relato de Experiência:** No que tange a coleta de dados, foi elaborado um questionário, via *Google Forms*, visando analisar os impactos das queimadas no ES, sob a perspectiva da comunidade. O questionário foi publicado por redes sociais e alcançou 27 pessoas, proporcionando embasamento para a produção de material visual e folhetos que foram entregues à população. **Conclusão:** A conscientização da comunidade sobre a degradação ambiental causada pelas queimadas no ES, é fundamental para promover a proteção dos ecossistemas e a saúde pública. As queimadas, além de devastarem a vegetação nativa, geram emissões de gases poluentes, impactando a qualidade do ar e contribuindo para as mudanças climáticas. Os números de focos de queimadas registrados nesse período (529) superam a média histórica anual e refletem a gravidade da situação. Esse cenário exige ações imediatas de educação ambiental e mobilização social, que envolvam a comunidade, escolas e demais instituições locais,

Palavras-chave: queimadas; ambiental; conscientização.

ABORDAGEM PARA FRATURAS EXPOSTAS E FECHADAS

Alexia Calegario Puppim Zolli¹
Lohara dos santos da Fonseca¹
Luisa Aguiar de Souza¹
Jamily da Silva Felisberto Afonso¹
Isadora Moreira Delfino¹
Narelle de Jesus Parmanhani²
Cristiane Bittencourt Felicio³

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro – alexiacalegario03@gmail.com; loharadossantos960@gmail.com; luisaasouza49@gmail.com; isadoramoreira610@gmail.com; dasilvajamily729@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – narelleparmanhani@hotmail.com

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cristiane.santos@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Fraturas são interrupções na continuidade dos ossos, podendo ser totais ou parciais, geralmente causadas por traumas intensos. Entretanto, traumas de baixa intensidade podem indicar problemas como osteoporose. O tratamento imediato e adequado é essencial para promover a recuperação óssea adequada. **Objetivo:** a importância da conscientização sobre fraturas, abordando a necessidade de agir corretamente para evitar complicações. Reconhecer sinais e sintomas possibilita um diagnóstico rápido e tratamento precoce. Também enfatiza a importância dos primeiros socorros, como imobilização adequada, controle de infecções e sangramentos, além de ressaltar os cuidados durante a reabilitação para garantir uma recuperação completa e prevenir sequelas. **Relato de Experiência:** A palestra, realizada em 08 de outubro de 2024 às 15h, utilizou o projetor do salão e começou com uma introdução ao tema. Cada participante apresentou seu tópico, com pausas para dúvidas ao final de cada seção. Houve demonstrações e um momento de discussão sobre o tema, compartilhando experiências e estratégias de combate e divulgação. De modo geral, a experiência foi positiva, com alto engajamento do público presente. **Conclusão:** A palestra alcançou diversos objetivos e despertou interesse ao longo da apresentação, apesar de momentos iniciais de desinteresse. Destacou-se a importância de abordar o tema de forma mais atraente e do papel ativo do enfermeiro em envolver o público de diferentes faixas etárias, incentivando o aprendizado.

Palavras-chave: reabilitação; osso; fratura; palestra; primeiros socorros.

LESÕES PULMONARES ASSOCIADAS AO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO

Ana Clara Custódio Fávero¹
Andrielly Gomes Oliveira¹
Bianca Batista da Silva¹
Eduarda Macedo Pedroza¹
Giovanna Dalvi Piassi¹
Isabelle Silva Ferreira¹
Karen Matias Ribeiro dos Santos¹
Nádia Nascimento Barbosa¹
Ruth Tavares Gava¹
Débora Nunes Fernandes²

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – deboranunesf@gmail.com

RESUMO

Introdução: O cigarro eletrônico vem como uma inovação que tem como principal atrativo a falsa informação de ser menos danoso que o tradicional, porém, o mesmo de acordo com estudos podem provocar danos pulmonares significativos, inflamação pulmonar crônica, doenças como enfisema pulmonar, e até mesmo câncer de pulmão.

Objetivo: Orientar os jovens universitários sobre as lesões pulmonares ocasionadas pelo uso do cigarro eletrônico. **Relato de Experiência:** O tema abordado foi escolhido visto o alarmante número de pessoas em uso do cigarro eletrônico sem saber sobre seus malefícios, a palestra foi bem recebida pelos alunos, onde se mostraram bastante surpresos com as doenças que poderiam ser ocasionadas pelo uso. Ao final, recebemos um feedback positivo que nos fez compreender o quão importante se faz o assunto academicamente e socialmente pois promove educação em saúde e conscientização. **Conclusão:** Dessa forma, a orientação aos jovens sobre os riscos à saúde respiratória provenientes do cigarro eletrônico foi alcançada de maneira clara e direta e buscando desmitificar a ideia de que o mesmo é menos prejudicial do que o cigarro tradicional.

Palavras-chave: cigarro eletrônico; *vapping*; lesão pulmonar.

PRIMEIROS SOCORROS (SAÚDE MENTAL): RESPONDENDO A CRISES PSICOLÓGICAS E EMOCIONAIS

Ana Cristiny Costa Garcia¹
Kálita da Silva Nascimento Marvila¹
Kaylane Costa Leão¹
Leonardo Pereira Paulino¹
Maria Eduarda Lourenço Duarte¹
Millena Benevides Paz¹
Narelle de Jesus Parmanhani²

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro – anacristinygarcia@gmail.com; kalitamarvilasn@gmail.com; costakaylane557@gmail.com; prleonardo.p@hotmail.com; mariaeduardalourenciduarded@gmail.com; millenabenevidespaz@gmail.com;

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – narelleparmanhani@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A saúde mental é um tema cada vez mais relevante, especialmente entre jovens que enfrentam desafios emocionais, como ansiedade e estresse. A resposta imediata a crises psicológicas é fundamental para reduzir os impactos negativos, e os primeiros socorros em saúde mental oferecem apoio inicial até a chegada de ajuda profissional. Nesse contexto, os profissionais de enfermagem desempenham papel importante na educação e conscientização sobre saúde mental, capacitando os jovens a reconhecerem e lidarem com crises emocionais. **Objetivo:** Capacitar estudantes do ensino médio a reconhecer e intervir em crises psicológicas, promovendo o cuidado mútuo e a valorização da saúde mental no ambiente escolar. **Experiência:** Alunos do 2º período de Enfermagem realizaram uma palestra sobre primeiros socorros em saúde mental para cerca de 120 estudantes da 3ª série do ensino médio na Escola Estadual de Ensino Médio (EEEM) “José Veiga da Silva”, no dia 2 de outubro de 2024. A intervenção abordou sinais de problemas emocionais e formas de oferecer suporte, promovendo a conscientização sobre autocuidado e solidariedade. A experiência foi enriquecedora para os participantes, que puderam desenvolver habilidades de comunicação e empatia, além de ampliar o entendimento sobre a importância do reconhecimento e intervenção em crises emocionais. **Conclusão:** A palestra promoveu conscientização e engajamento entre os estudantes. Apesar das dificuldades com os equipamentos de som, a experiência foi positiva, evidenciando a necessidade de intervenções educativas sobre saúde mental. Recomenda-se a inclusão de mais dinâmicas interativas e a realização de testes prévios nos equipamentos de som para otimizar futuras iniciativas

Palavras-chave: saúde mental; primeiros socorros; crise emocional; educação em saúde; adolescentes.

TRANSTORNO AFETIVO SAZONAL EM IDOSOS: A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

Ana Clara de Angeli Almeida¹
Gabriela Oliveira¹
Gabriela Ferreti Machado¹
Giovana Poggian¹
Luiz Henrique dos Santos Marques¹
Olivia Maria Siler de Souza de Oliveira¹
Sara Santos Marques¹
Vanessa Peixoto Martins¹
Gilbania Raphael landi²

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro – anac.angeli@gmail.com; gabyedada1101@gmail.com; gabriemachado29@hotmail.com; giovanapc8@gmail.com; luizmarquess001@gmail.com; oliviasiller@gmail.com; sarasmarquess06@gmail.com; vanessa.martinsnathaly88@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – gilbanialandi@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: O Transtorno Afetivo Sazonal (TAS) é um transtorno depressivo com ocorrência em períodos específicos do ano, em especial no outono e inverno. E são os idosos os mais susceptíveis devido às mudanças fisiológicas e maior isolamento social destes. A falta de informação sobre o transtorno dificulta a identificação precoce e a adoção de medidas preventivas. **Objetivo:** identificar o grau de informação de familiares e cuidadores sobre o TAS em idosos. O conhecimento prévio poderá permitir a adoção de práticas preventivas que promovam o bem-estar emocional dos idosos, especialmente durante os períodos mais frios. **Relato de experiência:** Foi realizada uma pesquisa quantitativa com 40 participantes (50% netos, 25% filhos e 25% cuidadores) sobre o conhecimento do TAS. Apenas 12,5% dos participantes conheciam o transtorno. Relatos indicaram que, durante o outono e inverno, os idosos tendem a apresentar mudanças de humor e maior isolamento social. A maioria dos participantes (42,5%) promovem atividades como passeios e banhos de sol para melhorar o bem-estar do idoso, porém 32,5% abster-se de tais práticas. **Conclusão:** Evidenciando assim, baixo conhecimento sobre o TAS de familiares e cuidadores. Vale ressaltar que, a falta de conscientização dificulta a identificação precoce do transtorno, revelando a necessidade de ações educativas para melhorar a saúde mental e a qualidade de vida de nossos idosos, bem como alcançar maiores níveis de informação sobre o TAS de familiares e cuidadores.

Palavras-chave: transtorno afetivo sazonal; saúde mental; idosos; prevenção; apoio familiar.

UM DIA DE LAZER COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO COMBATE À DEPRESSÃO INFANTIL

Gabriele de Oliveira de Freitas¹
Maria Joana Juvencio Barreto¹
Sthefanny Inacio Ramos¹
Edilucia Dunga Cassimiro¹
Claudiana Monteiro Guedes¹
Endrika Cristine Barbosa Santos¹
Crislaine Mozzer Diniz¹
Alexandra do Carmo Bordoni¹
Lorena Costa da Fonseca¹
Raianny de Souza Ribeiro¹
Gilbania Rafael Landi²

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – gilbanialandi@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A saúde mental infantil é um tema de grande importância, especialmente para crianças e adolescentes em situação de acolhimento institucional, que muitas vezes carregam traumas e vivências difíceis. E um dia de lazer poderá ser utilizado como ferramenta terapêutica eficaz ao proporcionar à criança um ambiente seguro e acolhedor, e momento oportuno para a expressão de suas emoções. **Objetivo:** Ampliar a compreensão sobre depressão infantil e práticas que permeiem o diagnóstico precoce da depressão, visando o desenvolvimento emocional, social e cognitivo saudável, por meio de apoio de familiares e cuidadores. **Relato de Experiência:** A atividade ocorreu em um orfanato no município de Atílio Vivácqua-ES, acolhemos crianças e adolescentes com histórias traumáticas marcadas pelo abandono e violência. Iniciamos com uma roda de conversa, incentivando-os a expressar seus sentimentos. A equipe, uniformizada com camisetas que traziam a frase “Há um recomeço sempre que precisar”, observava atentamente os sinais de desconforto, oferecendo suporte individualizado conforme necessário. Com o apoio de um patrocinador local, disponibilizamos pipoca e algodão doce, cachorro quente e refrigerante, além de promover brincadeiras que proporcionam momentos de descontração e união entre todos. **Conclusão:** Concluímos que o lazer é uma ferramenta poderosa no apoio à saúde da criança, especialmente em contextos de maior vulnerabilidade. Tais atividades fortalecem o vínculo entre cuidadores e crianças, promovem um ambiente de acolhimento e criam oportunidades para um novo começo emocional, permitindo o crescimento e desenvolvimento saudável de crianças.

Palavras-chave: lazer; depressão infantil; saúde; criança.

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Alexsandro Barbosa¹
Filipe Araujo¹
Jonas Costa¹
Ronan Lourencini¹
Wecksley Burguez¹
Diogo Ramos Nicoli²

¹ Discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – diogoramonicoli@gmail.com

RESUMO

Introdução: O uso racional de medicamentos é essencial para a saúde pública, pois garante tratamentos seguros, eficazes e acessíveis. O conceito abrange práticas corretas de prescrição, dispensação e uso, evitando a automedicação, que pode levar a complicações, e o uso indiscriminado de antibióticos, um dos principais fatores da resistência microbiana. A promoção de diretrizes baseadas em evidências e a educação em saúde são fundamentais para enfrentar esses desafios, além de contribuir para a sustentabilidade dos sistemas de saúde e maximizar os benefícios das terapias farmacológicas. **Objetivo:** Compreender os fatores associados ao aumento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), correlacionando-os à alimentação inadequada da população, e conscientizar sobre a importância de uma nutrição saudável no tratamento e prevenção dessas doenças. **Relato de Experiência:** Durante uma ação realizada em uma igreja, estudantes de Farmácia promoveram atividades educativas sobre interações medicamentosas e a importância da orientação profissional. Foram realizadas práticas como simulações de atendimentos clínicos, aconselhamento sobre o uso correto de medicamentos, aferição de pressão arterial e testes de glicemia. A comunidade demonstrou interesse significativo, compartilhando experiências pessoais e buscando esclarecimentos sobre o tema. Essa atividade interdisciplinar favoreceu o aprendizado prático dos estudantes, destacando a importância da educação em saúde e da abordagem multiprofissional. **Conclusão:** A experiência extensionista foi enriquecedora, permitindo a aplicação prática de conhecimentos teóricos e contribuindo para a formação integral dos estudantes. Essas iniciativas são cruciais para conscientizar sobre o uso racional de medicamentos, promovendo bem-estar coletivo e fortalecendo a integração entre teoria acadêmica e prática social.

Palavras-chave: uso racional de medicamentos; educação em saúde; doenças crônicas não transmissíveis; interações medicamentosas; extensão universitária.

A UTILIZAÇÃO EXCESSIVA DE MEDICAMENTOS BENZODIAZEPÍNICOS: UMA ANÁLISE SOBRE A PRESCRIÇÃO E SUA PROLONGADA UTILIZAÇÃO

Daiana Fernandes Silveira Lameira¹
Igor Pereira Lima¹
Jordana Souza Agostinho Caetano¹
Nelba Salmar do Carmo¹
Sarah Silva Lopes¹
João Victor de Sousa Coutinho²

¹Discentes do curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro – daiana-sou-de-cristo@hormail.com; igor612013@gmail.com; jordanasagostinho@gmail.com; salmardocarmonelba@gmail.com; sarahhlopes4@gmail.com

²Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – coutinho.contacta@gmail.com

RESUMO

Introdução: A classe dos benzodiazepínicos são fármacos prescritos para tratar diversas psicopatologias, incluindo ansiedade, insônia e pânico. Embora esses medicamentos possam ser eficazes para os sintomas a curto prazo, a sua utilização a longo prazo tem provocado preocupações significativas aos profissionais de saúde. A prescrição de benzodiazepínicos aumentou nas últimas décadas, inclusive, por médicos que não são da área da psiquiatria, acredita-se que isso vem ocorrendo devido à falta de monitoramento adequado e a coação dos pacientes por soluções rápidas. **Objetivo:** conscientizar os indivíduos, principalmente os jovens, sobre os perigos e os potenciais riscos envolvidos. Além disso, busca-se explorar alternativas terapêuticas, como a terapia, para reduzir a necessidade de uso contínuo desses fármacos. **Metodologia:** Realizou-se a obtenção dos dados epidemiológicos no Sistema Nacional de Informações Tóxico – Farmacológicas, os quais foram cuidadosamente avaliados, e com base nas pesquisas foi desenvolvido um material educativo, focado na conscientização da utilização excessiva de medicamentos benzodiazepínicos, sendo esses distribuídos através de uma intervenção em uma escola, no distrito de Atílio Vivácqua, para cerca de 70 alunos, onde foram sanadas diversas dúvidas e passadas orientações. **Relato de Experiência:** Os dados analisados indicam uma alta taxa de casos sem cura e óbitos evidenciando a gravidade da situação. Isso sugere que medidas preventivas sejam adotadas, como campanhas de conscientização sobre os riscos associados ao uso inadequado de medicamentos, principalmente ao se tratar de medicamentos com receitas especiais. Além disso, nota-se que há uma necessidade de rigor nas regulamentações em relação à venda e uso de medicamentos com receitas controladas. **Conclusão:** É fundamental a conscientização dos médicos prescritores, e também dos demais profissionais da saúde, para adotarem uma abordagem cautelosa ao prescrever esses medicamentos, priorizando intervenções não farmacológicas sempre que possível. O aumento da divulgação sobre os riscos do uso prolongado e a implementação de estratégias efetivas de desmame são essenciais para garantir a saúde e o bem-estar dos pacientes.

Palavras-chave: benzodiazepínicos; prescrição; pacientes; dependência; saúde.

USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS: A RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA E OS IMPACTOS NEGATIVOS NA SAÚDE

Eyshila Simões Deolino¹
Isabela Gomes¹
Maria Carolyne Romanel¹
Marina Rodrigues dos Santos¹
João Victor de Sousa Coutinho²

¹ Discentes do curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro – eyshilasimoes5@gmail.com; isabela_gomes44@outlook.com; carolmatos99@gmail.com; marinarodrigues759@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – coutinho.contacta@gmail.com

RESUMO

Introdução: A resistência antimicrobiana é um problema global da saúde pública, que se agrava com o uso indiscriminado de antibióticos, esses contribuem com o surgimento dos microrganismos resistentes. Essa ação busca abordar a falta de conscientização da população sobre o uso adequado dos antibióticos e automedicação inadequada também quanto a prescrição errônea. O tema tem grande relevância para a formação em saúde, principalmente no curso de farmácia, que prepara os futuros profissionais para lidarem com as práticas de uso racional dos medicamentos. **Objetivo:** Conscientizar a população sobre os riscos do uso inadequado de antibióticos e promover o uso responsável desses medicamentos. **Relato de Experiência:** A ação foi operacionalizada por meio de uma série de atividades educativas, incluindo a distribuição de panfletos informativos sobre a resistência antimicrobiana e abordagens presenciais em locais de grande circulação, como praças e centros de saúde. O grupo explicou, de maneira acessível e técnica, os riscos da resistência antimicrobiana, incentivando o uso racional de antibióticos. A experiência proporcionou um enriquecimento significativo tanto para o público abordado quanto para os participantes do projeto, que desenvolveram habilidades de comunicação e reforçaram seu entendimento sobre o tema, aplicando conhecimentos teóricos na prática. **Conclusão:** A ação atingiu seu objetivo de informar e sensibilizar a população sobre o uso indiscriminado de antibióticos. Os principais desafios envolveram a superação de crenças populares e a dificuldade de engajar alguns indivíduos, o que destaca a necessidade de ações contínuas de conscientização. Recomenda-se que futuras intervenções envolvam campanhas de maior alcance e colaboração com profissionais de outras áreas da saúde.

Palavras-chave: resistência antimicrobiana; antibióticos; saúde pública; uso racional de medicamentos.

CONDUTAS DE PRIMEIROS SOCORROS: IDENTIFICAÇÃO E INTERVENÇÃO PRECOCE DURANTE UMA REAÇÃO ANAFILÁTICA

Laraene Gonçalves Teixeira¹
Luiza Fonseca Ribeiro¹
Moniky de Oliveira Brandão Almeida¹
Matheus Fernandes Gomes¹
Quelina Destefani Pires¹
Daiana Meneguelli Leal²

¹ Discentes do curso de FISIOTERAPIA da Faculdade Multivix Cachoeiro – laraene.gonsalves2017@gmail.com; luiza.fonsek@gmail.com; monikydeoliveira23@gmail.com; contatamatheusfernandesgomes@gmail.com; quelina_destefani@hotmail.com.

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – daianaleal@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A anafilaxia é uma reação de hipersensibilidade sistêmica grave e potencialmente fatal, que exige diagnóstico e intervenção imediata. Ela ocorre devido a uma resposta exagerada do sistema imunológico a substâncias normalmente inofensivas (DuToit et al., 2024). No Brasil, embora a prevalência exata dos casos seja desconhecida, estima-se que varie de 50 a 2.000 episódios por 100.000 habitantes, diminuindo que cerca de 2% da população pode ter enfrentado ao menos um episódio ao longo da vida (Sousa et al., 2021). A ausência de conhecimento sobre os sinais e sintomas de anafilaxia pode atrasar a administração dos primeiros socorros, elevando o risco de complicações graves ou óbito. **Objetivo:** Reconhecer os sinais e sintomas da anafilaxia, promover a conscientização acerca das práticas de primeiros socorros e das condutas de salvamento e garantir uma resposta rápida e eficaz em situações de emergência. **Relato de Experiência:** A ação envolveu a realização de uma palestra direcionada às turmas do 9º ano, abordando condutas essenciais de primeiros socorros em casos de reação anafilática. O trabalho em equipe foi fundamental para definir metas e o desenvolvimento de ideias para projetos futuros, fortalecendo o compromisso com a promoção da educação em saúde.

Conclusão: O reconhecimento precoce de sinais e sintomas de uma reação anafilática permite intervenções eficazes. Com objetivo deste trabalho, o grupo ampliou o conhecimento sobre os sinais e sintomas da anafilaxia e promoveu a conscientização sobre primeiros socorros e condutas de salvamento, assegurando uma resposta ágil e eficaz em situações de emergência.

Palavras-chave: anafilaxia; primeiros socorros; sinais e sintomas; diagnóstico precoce; emergência.

O IMPACTO DA FISIOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO ESCOLAR DE ALUNOS COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA

Isadora Decothé Morello Dos Santos¹
Jéssica Lima Wanderley¹
Maria Eduarda Falqueto de Souza¹
Sara Castelan Dassie¹
Vitória Luiza Da Silva Martins¹
Daiana Meneguelli Leal²

¹ Discentes do curso de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro – isadoradecothe@gmail.com; jeslw345@gmail.com; falquetomaria88@gmail.com; saracasteland@gmail.com; vitoriapmartins92@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – daianaleal@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A Encefalopatia Crônica Não Progressiva (ECNP) é um distúrbio permanente do desenvolvimento motor e postural causado por lesões cerebrais não progressivas no período fetal ou infantil, sendo a principal causa de deficiência física grave na infância (Rosenbaum, 2007; O'Shea, 2008). Este estudo ressalta a importância da fisioterapia no desenvolvimento motor, cognitivo e social de crianças com ECNP, contribuindo para sua qualidade de vida e desempenho escolar. **Objetivo:** Promover uma ação de educação em saúde em ambiente escolar para discutir a importância da fisioterapia no desenvolvimento escolar de alunos com ECNP. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma ação em saúde na escola COOPEDUCAR, em Venda Nova do Imigrante, envolvendo uma palestra para alunos do ensino médio sobre a relevância da fisioterapia no tratamento da ECNP, suas causas, sintomas e classificação. A interação com os participantes permitiu esclarecer dúvidas e explorar aspectos do curso de fisioterapia. A experiência possibilitou a aplicação prática de conhecimentos acadêmicos, como comunicação e compreensão dos impactos de lesões cerebrais. A experiência vivida pelo grupo foi muito valiosa, pois alguns membros expressam o desejo de trabalhar com crianças e possuem relato pessoal sobre o tema fisioterapia em ECNP. **Conclusão:** Concluiu-se que a fisioterapia desempenha um papel essencial no desenvolvimento motor, postural e cognitivo de crianças com ECNP, refletindo positivamente no ambiente escolar e social. A ação reforçou a importância de aproximar o meio acadêmico da comunidade, destacando a relevância do tema e a necessidade de aprofundar estudos na área.

Palavras-chave: encefalopatia crônica não progressiva; fisioterapia; educação em saúde; desempenho escolar; crianças.

PRÁTICAS FUNDAMENTAIS DE HIGIENE PESSOAL E COLETIVA NO ÂMBITO ESCOLAR INFANTIL

Elisa Baraqui Rodrigues¹
Gabriel Figueiredo Vieira Miller¹
Milena Nascimento Monteiro¹
Pietra Pizetta Escandian¹
Daiana Meneguelli²

¹ Discentes do curso de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro – elisabrodrigues04@gmail.com; gabrielfvmiller@gmail.com; milenamonteiro028@gmail.com; pietrapizetta16@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – daianaleal@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: De acordo com o Jornal de Medicina Preventiva e Higiene: “A má saúde entre crianças em idade escolar é resultado da falta de conscientização sobre os benefícios da higiene pessoal para a saúde” (SARKAR, 2013). Em razão disso, enfatizar e ensinar para o público infantil práticas de higiene pessoal e coletiva se torna de importância ímpar. **Objetivo:** Incentivar o público infantil quanto a práticas fundamentais para uma boa saúde e harmonia social, a fim de fazê-los compreender e praticar o que foi teorizado. **Relato de Experiência:** Visitamos a escola Bem-Te-Vi para conversarmos com alunos de 7 a 8 anos. Além da teoria, realizamos duas atividades de fixação, a primeira, com o passo a passo de higienização das mãos de acordo com as normas da OMS e a segunda, com finalidade de incentivo a higiene bucal, distribuimos bonecos de papel com os dentes sujos e escovas que limpavam de verdade os dentes dos bonecos. Posteriormente, foi entregue frascos de álcool gel como forma de lembrança de nossa visita. Essa prática de extensão foi de grande importância para nossa vida acadêmica, visto que, conseguimos ter experiência com o público infantil, envolvendo informalidade e flexibilidade com as diferentes personalidades das crianças, contrapondo com o que estamos acostumados, que é a formalidade e uma dinâmica mais direta em sala de aula. **Conclusão:** Os alunos ficaram surpresos com a quantidade de passos para higienizar as mãos e em conversa eles se mostraram conscientes para aplicar as teorias no dia a dia após as explicações.

Palavras-chave: higienização; higiene pessoal; alunos; crianças; saúde; incentivo; dia a dia; público infantil; OMS.

FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE FRATURA DO COLO DO FÊMUR EM IDOSOS

Anna Carolina Anholetti Silva¹
Danielle Roberta Silva Rocha¹
Julia Gomes¹
Maria Clara Oliveira Fiorin¹
Ryan Mongin Pereira¹
Sthefani Da Silva Almeida¹
Daiana Leal²

¹Discentes do curso de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro – annacarolinanholetti@gmail.com; droberta.3175@icloud.com; juliaagomex@gmail.com; ryanmonginpereira@gmail.com; sthefaniaalm09@gmail.com

² Professora orientadora. Faculdade Multivix Cachoeiro – daianaleal@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Nas últimas décadas, a crescente incidência de fraturas do fêmur, especialmente no colo femoral, tem impactado significativamente a população idosa, com uma prevalência maior entre mulheres pós-menopausa. Essas fraturas estão frequentemente relacionadas a quedas e à fragilidade óssea, muitas vezes associadas à osteoporose. Em vista disso, vários elementos vêm sendo avaliados para reduzir as causas dessa mazela e aprimorar a capacidade de prevenção e segurança. Em seu artigo, o doutor Leandro Calil investiga como a fisioterapia pode auxiliar na recuperação e prevenção dessas lesões. **Objetivo:** Diante disso, com este projeto buscamos identificar a ocorrência de rupturas fisiológicas em pacientes idosos e incentivar a prática de exercícios para o fortalecimento muscular, visando conscientizar tanto os idosos quanto seus familiares sobre a prevenção de acidentes domésticos. **Relato de Experiência:** A intervenção consistiu na distribuição de panfletos informativos em locais de grande circulação de idosos, enfatizando os benefícios da fisioterapia para melhorar o equilíbrio e prevenir quedas. Assim, buscamos alertar a população idosa e seus cuidadores sobre os riscos das fraturas e ressaltar a importância de medidas preventivas para garantir uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Contudo, a experiência evidenciou a importância de aprimorar as técnicas de diálogo e comunicação para tornar a panfletagem mais interativa. A receptividade dos idosos foi muito positiva, com várias solicitações por mais informações sobre programas disponíveis. Essa ação foi eficaz em ampliar o conhecimento sobre fisioterapia preventiva, destacando o impacto transformador da educação sobre a fratura do colo do fêmur na vida dos idosos e familiares.

Palavras-chave: fratura; colo de fêmur; idosos.

A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Geovana Monteiro Japor¹
Graziella Fortunato Antunes Caliari¹
Júlia Ferreira Nobre¹
Liriane Abreu da Silva¹
Maria Eduarda Araujo Duarte¹
Raissa Fernandes Gomes¹
Thais Rocha Pereira¹
Liz Keyla Salcedo Bandera²

¹ Discentes do curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro –
geovanajapor@aluno.multivix.edu.br; liriane.silva@hotmail.com; raifardin@gmail.com;
thaispereira11@aluno.multivix.edu.br

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – lizbandera@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: a alimentação infantil é vital para o desenvolvimento, e as frutas, ricas em nutrientes são essenciais para prevenir doenças, melhorar a digestão, controlar o peso e apoiar o desenvolvimento cognitivo. Estabelecer hábitos saudáveis desde cedo é crucial para garantir o bem-estar a longo prazo. **Objetivo:** o objetivo é conscientizar as crianças sobre a importância das frutas, estimulando hábitos alimentares saudáveis e prevenindo problemas de saúde futuros. **Relato de Experiência:** no dia 08 de outubro de 2024, foi realizada a ação na Escola Bem-Te-Vi, em Cachoeiro de Itapemirim, com 25 crianças de 7 anos, com o objetivo de incentivar o consumo de frutas. A atividade gerou grande entusiasmo, com as crianças interagindo ativamente e compartilhando suas preferências alimentares. Apesar da euforia, a ação superou as expectativas, evidenciando o interesse das crianças por frutas e a importância de incentivar hábitos alimentares saudáveis. Ao final, foram entregues panfletos para os pais, com informações sobre os benefícios das frutas, formas de oferecê-las e receitas saudáveis. **Conclusão:** a iniciativa teve como objetivo mostrar às crianças a importância de uma dieta equilibrada e seu impacto na saúde. Muitas já possuíam algum conhecimento sobre frutas e vegetais, reflexo do cuidado dos pais com a alimentação. No entanto, outras crianças ainda eram pouco familiarizadas com esses alimentos. A ação foi essencial para informar e despertar o interesse sobre os benefícios de uma alimentação saudável, incentivando o consumo de alimentos ricos em nutrientes e fibras entre todas as crianças presentes.

Palavras-chave: frutas; alimentação saudável; nutrição; crianças.

AVALIAÇÃO FÍSICA EM ALUNOS DAS ACADEMIAS DE VARGEM ALTA-ES

Ana Karolainy Tavares¹
Camila Pastore Gimenes¹
Rael das Neves¹
Samanta Paixão Cotta¹
Liz Keyla Salcedo Bandera²

¹ Discentes do curso de nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro – raelpcnot@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – lizbandera@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A avaliação física é fundamental nas academias, pois permite uma análise detalhada das condições de saúde e aptidão física dos praticantes, possibilitando a criação de treinos personalizados e seguros. A presença de um nutricionista é igualmente importante para ajustar as necessidades alimentares individuais e prevenir dietas inadequadas que possam prejudicar a saúde e o desempenho dos alunos. **Objetivo:** Realizar uma avaliação física gratuita para destacar a importância do acompanhamento nutricional nas academias e proporcionar orientações que auxiliem na otimização dos resultados dos treinos e na promoção da saúde dos praticantes. **Relato de Experiência:** No dia 22 de outubro de 2024, foi realizada uma avaliação física gratuita na academia Espaço Fitness, em Jaciguá, Vargem Alta-ES. A atividade incluiu medições de IMC e percentual de gordura utilizando as dobras cutâneas bicipital, tricipital, supra ilíaca e subescapular. A experiência evidenciou o interesse dos alunos pela avaliação e reforçou a necessidade de um acompanhamento nutricional contínuo. **Conclusão:** Ficou evidenciado a necessidade dos alunos de ter não somente um educador físico, mas sim um nutricionista perto para potencializar os ganhos. Infelizmente muitas academias deixam de lado a contratação de um profissional, nem que seja algo mensal, mas com ações desse tipo sem dúvidas ajuda a refletir um pouco sobre essa questão. Acreditamos que futuramente o alto interesse e procura dos alunos irá fazer os proprietários repensar sobre a necessidade de profissionais da área de nutrição nas academias, trazendo benefícios para os ganhos dos praticantes de musculação.

Palavras-chave: avaliação física; nutrição; academias; percentual de gordura; saúde.

HIPERTENSÃO E A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA PARA OS IDOSOS

Pâmella Viana Santos¹
Rafaela Demartini Rocha¹
Thalyta F. Abreu¹
Liz Keyla Salcedo Bandera²

¹ Discentes do curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro –
rafaela.demartini.rocha@gmail.com; pamellavianass01@outlook.com; thalytaf439@gmail.com.

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – lizbandera@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Na igreja Obra da Restauração em Brejo Grande do Norte, foi feita uma pesquisa com os todos os membros, revelando que 54% dos membros da igreja são idosos, e dessa porcentagem, 78% são hipertensos. Além disso, há o registro de doenças crônicas não transmissíveis associadas, como problemas cardiovasculares e indícios de pré-diabetes. Portanto, há a necessidade de orientá-los a respeito da hipertensão e melhores formas de controle da doença. **Objetivo:** Promover a informação sobre a hipertensão nos idosos e hábitos que visam o controle da condição e melhor qualidade de vida no envelhecimento. **Relato da experiência:** Os participantes foram introduzidos ao conceito da hipertensão e aos fatores que contribuem para o desenvolvimento da doença. Foram aferidas a pressão de todos os membros presentes, e enfatizado a importância da aferição regular e medicação no horário correto. Houve o incentivo a ingestão de quantidades apropriadas de água a partir do peso, e relatado a quantidade de sódio em alimentos do cotidiano. É necessário que a informação correta de bons hábitos alimentares e exercícios físicos seja disseminada, e como futuros profissionais nutricionistas, é de suma importância desenvolver capacitação e vivenciar experiências que instiguem a aprendizagem e a promoção de hábitos que auxiliem a vida sadia. **Conclusão:** Os esforços em promover a informação de maneira clara e objetiva pareceu ter sucesso, pois os participantes se mostraram interessados e questionadores ao assunto proposto. A pressão arterial de muitos participantes se mostrou elevada, o que validou a necessidade da orientação.

Palavras-chave: hipertensão; idosos; alimentação; saúde; autonomia.

HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS E SUA IMPORTÂNCIA

Ana Claudia Stofel Tadesco¹
Aylla Sampaio¹
Emanoele Rocha Driusso¹
Emanuel Bonfante Muniz¹
Letícia Perussi Nicolini¹
Liz Keyla Salcedo Bandera²

¹ Discentes do curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro –
anaclaudiastofeltesco@gmail.com; ayllarizzosampaio@gmail.com; manudriusso123@gmail.com;
emanuel@ebmtecnologias.com.br; leticianicolini123@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – lizbandera@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Este trabalho aborda a higienização de alimentos e sua importância na prevenção de doenças transmitidas por alimentos. A fundamentação teórica se baseia em princípios de microbiologia, evidenciando a falta de conhecimento e práticas inadequadas que geram riscos à saúde pública. Justifica-se a necessidade de conscientizar a população sobre a higienização correta, detalhando as consequências da negligência e a relação direta entre higiene e prevenção de doenças. **Objetivo:** Demonstrar a importância da higienização adequada dos alimentos, enfatizando o manuseio correto e os riscos à saúde associados à higienização incorreta. **Relato de Experiência:** Este projeto destacou a relevância da higienização adequada, abordando as consequências da falta de cuidados. Iniciamos com uma pesquisa sobre nutrição e higienização, resultando em três vídeos informativos. O primeiro vídeo apresentou a importância da higienização e as doenças relacionadas, o segundo focou na limpeza do morango, e o terceiro discutiu os riscos à saúde decorrentes da inadequação na higienização. A experiência foi enriquecedora para nossa formação pessoal e acadêmica, permitindo desenvolver habilidades em comunicação e produção audiovisual. Compartilhar os vídeos nas redes sociais ampliou nosso alcance e gerou discussões sobre higiene alimentar. **Conclusão:** A higienização de alimentos é essencial para prevenir doenças. Apesar dos avanços na conscientização, desafios como resistência a práticas adequadas persistem. É fundamental intensificar campanhas educativas e treinamentos para manipuladores de alimentos, promovendo uma cultura de saúde e segurança alimentar.

Palavras-chave: higienização de alimentos; prevenção de doenças; microbiologia; segurança alimentar; conscientização.

PRESERVAÇÃO DOS ALIMENTOS CONTRA MICRORGANISMOS

Evelyn Mota Marques¹
Luiza Almeida Alves¹
Maria Mantovanelli¹
Samara Inacio Cunha¹
Liz Keyla Salcedo Bandera²

¹ Discentes do curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro – inaciosamara65@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – lizbandera@professor.multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A conservação adequada dos alimentos é fundamental para evitar a proliferação de microrganismos patogênicos e não patogênicos, uma vez que alguns deles podem causar doenças graves ao ser humano. Assim, nosso grupo considerou necessário visitar um açougue e uma peixaria, pois ambos lidam diretamente com a conservação dos alimentos. **Objetivo:** trazer informações referentes a preservação dos alimentos contra os microrganismos. Métodos de conservação como, o resfriamento, a refrigeração e o congelamento. **Relato de Experiência:** Os locais visitados não têm amplo conhecimento sobre armazenamento correto, não fazem controle de qualidade de temperatura, e até há falta de maquinários ideais para a armazenagem. Nós como estudantes da área da saúde, com foco em alimentos, ficamos muito impactadas por tamanha falta de informação, visto que a partir do pressuposto que devem ter ao menos uma boa higiene e armazenagem adequada para os produtos que serão comercializados **Conclusão:** A ação social cumpriu seu objetivo de orientar os comerciantes sobre as boas práticas de manuseio e conservação das carnes e peixes ao distribuir a cartilha informativa. Porém, o ponto negativo dessa ação, foi a falta de cooperação, interesse e participação dos funcionários e donos dos estabelecimentos sobre o assunto. Possivelmente motivada por uma percepção de que uma atividade poderia estar relacionada a uma forma de vistoria ou vigilância do local. Em casos futuros de pesquisa de campo, permanecer abordando em locais com falhas no conhecimento sobre conservação e manuseio, pois são estes que necessitam de ajuda e informações.

Palavras-chave: higiene; conservação; microrganismos; preservação.

A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE BUCAL E PREVENÇÃO DE CÁRIES

Caio Agostini Oliveira Ramos Volpini;¹
Isabella Cassiano da Silva¹
Lucas de Souza Moreira¹
Maísa Braga Cunha Fernandes¹
Vinicius Muniz Moulin Prates¹
William da Silva Barreiros¹
Juliana Costa de Oliveira²
Cynthia Moura Louzada Farias³

¹ Discentes do curso de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – juliana_costa@alumni.usp.br

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cynthia.farias@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: A cárie infantil é uma das doenças mais prevalentes no mundo, afetando principalmente crianças, segundo a OMS, com impactos negativos na dentição decídua, desenvolvimento da fala, mastigação e estética facial. Este trabalho aborda a importância de orientar sobre higiene bucal, hábitos alimentares e prevenção da cárie desde cedo, incentivando práticas que garantam uma saúde bucal saudável e evitem problemas futuros. **Objetivo** educar crianças sobre a saúde bucal, ensinando técnicas corretas de escovação e o uso do fio dental, além de promover hábitos preventivos e conscientizar sobre a importância do cuidado na dentição decídua. A experiência ocorreu em uma escola particular em Guaçuí, com alunos de 6 a 7 anos do 1º ano. Inicialmente, houve nervosismo e perda de fluidez, mas a interação ativa das crianças trouxe confiança à equipe. **Relato de experiência** O grupo fez abordagem explicativa sobre cárie e seus métodos de prevenção, exibiu um vídeo educativo e realizou atividades lúdicas, como classificar alimentos entre "bons" ou "ruins" e usar uma escova gigante para "eliminar cáries" de um jacaré. As crianças participaram ativamente, demonstrando aprendizado e até inspirando-se a seguir na odontologia. **Conclusão:** O grupo explicou sobre cárie e seus métodos de prevenção, exibiu um vídeo educativo e realizou atividades lúdicas, como classificar alimentos entre "bons" ou "ruins" e usar uma escova gigante para "eliminar cáries" de um jacaré. As crianças participaram ativamente, demonstrando aprendizado e até inspirando-se a seguir na odontologia.

Palavras-chave: comportamento; saúde bucal; odontologia; cárie.

IMPACTOS DOS HÁBITOS DELETÉRIOS NA SAÚDE BUCAL INFANTIL

Ana Clara Barros Coelho¹
Ana Luiza Lopes Lima¹
Cauã Venturin Chagas¹
Karen Silva Marconsine¹
Samara Carvalho Cunha¹
Juliana Costa de Oliveira²
Cynthia Moura Louzada Farias³

¹ Discentes do curso de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro – maribfortunato@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – juliana_costa@alumni.usp.br

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cynthia.farias@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Os hábitos bucais deletérios na infância podem comprometer o desenvolvimento saudável da cavidade oral, ocasionando problemas como cáries e más oclusões. Este estudo aborda os principais hábitos prejudiciais, seus impactos nas estruturas orais e as consequências a longo prazo, destacando estratégias preventivas e a importância da intervenção precoce. **Objetivo:** O objetivo é conscientizar pais e familiares sobre os efeitos desses hábitos na saúde bucal das crianças. **Relato de experiência:** A ação, realizada no Centro Municipal de Saúde, visou educar a comunidade sobre a identificação e prevenção de práticas prejudiciais, promovendo hábitos saudáveis desde a infância. Foram distribuídos materiais informativos para prevenir problemas bucais e incentivar o desenvolvimento oral saudável. A experiência foi positiva, com ampla participação de pais de crianças pequenas, que demonstraram interesse no tema e acolheram prontamente as orientações. A escolha do local mostrou-se estratégica, pois o público já busca o espaço por questões de saúde, o que facilitou a receptividade. Para os acadêmicos, a ação foi enriquecedora, evidenciando a necessidade de ampliar o conhecimento da população sobre saúde bucal. A experiência reforçou o compromisso com a promoção de ações educativas que beneficiem a comunidade. **Considerações finais:** Conclui-se que a intervenção atingiu seu propósito ao conscientizar pais e familiares sobre os efeitos negativos de certos hábitos na infância, destacando a importância de práticas saudáveis para o desenvolvimento oral e a prevenção de problemas futuros.

Palavras-chave: ortodontia; saúde bucal; odontologia.

INFLUÊNCIA DE COMPORTAMENTOS DE SAÚDE BUCAL DOS PAIS NA CÁRIE DENTÁRIA DE SUAS CRIANÇAS

Laura de B. Dardengo¹
Thaís Fortunato Minto¹
Ana Paula Vernek¹
Alice Spinola¹
Mariana S. B. de Jesus¹
Juliana Costa de Oliveira²
Cynthia Moura Louzada Farias³

¹ Discentes do curso de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – juliana_costa@alumni.usp.br

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cynthia.farias@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: O comportamento de saúde bucal dos pais influencia diretamente a condição bucal de seus filhos, incluindo o número de dentes cariados, demonstrando a importância de estratégias educativas focadas em ambos. Pais que controlam a escovação e o consumo de açúcar de seus filhos promovem hábitos saudáveis, enquanto condições socioeconômicas desfavoráveis, baixa escolaridade e maus hábitos parentais agravam o risco de cáries dentárias. **Objetivo:** O objetivo desta ação foi informar os pais sobre o impacto de seus comportamentos na saúde bucal infantil, ensinando técnicas adequadas de escovação, o uso diário de fio dental e a importância de visitas regulares ao dentista para prevenção de cáries. A intervenção visou melhorar a qualidade de vida das crianças por meio de práticas preventivas acessíveis. **Relato de experiência:** A experiência, realizada na entrada de uma escola movimentada, revelou o desconhecimento dos pais sobre o tema e gerou grande interesse em aprender técnicas de escovação eficazes. A distribuição de panfletos e a abordagem direta mostraram que muitos desconheciam a relação entre os hábitos familiares e a saúde bucal dos filhos. A receptividade positiva destacou a importância de ações educativas em espaços de grande circulação, permitindo o alcance de um público amplo. **Conclusão:** A experiência, realizada na entrada de uma escola movimentada, revelou o desconhecimento dos pais sobre o tema e gerou grande interesse em aprender técnicas de escovação eficazes. A distribuição de panfletos e a abordagem direta mostraram que muitos desconheciam a relação entre os hábitos familiares e a saúde bucal dos filhos. A receptividade positiva destacou a importância de ações educativas em espaços de grande circulação, permitindo o alcance de um público amplo.

Palavras-chave: comportamento; saúde bucal; odontologia.

SAÚDE BUCAL EM FOCO: DESAFIOS DA HIGIENE PARA IDOSOS SOLITÁRIOS COM COMORBIDADES

Anna Julia Ribeiro Rocha¹
Duara Matos Leal¹
Laura Xavier Araújo¹
Maria Izabel Emiliano Santolini¹
Kevhilly Silva Moreira¹
Samella Silva dos Santos¹
Juliana Costa de Oliveira²
Cynthia Moura Louzada Farias³

¹ Discentes do curso de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – juliana_costa@alumni.usp.br

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cynthia.farias@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: O cuidado bucal em idosos é essencial para a saúde geral, especialmente entre os mais vulneráveis social e economicamente. Enfrentando desafios como limitações físicas, cognitivas e financeiras, muitos idosos têm dificuldade em acessar serviços odontológicos adequados. Fatores como doenças crônicas, falta de informação e dificuldade em manter a higiene bucal agravam a situação. É crucial promover o acesso aos cuidados odontológicos, além de educar e empoderar os idosos para que possam cuidar da saúde bucal de forma eficaz.

Objetivo: O objetivo deste projeto foi orientar cuidadores e responsáveis sobre a importância da saúde bucal dos idosos, conscientizar sobre cuidados preventivos, realizar diagnósticos precoces e promover um acompanhamento contínuo. A ação foi realizada na USB da comunidade agrícola de Garrafão, sob supervisão do setor odontológico, com doação de kits de higiene e confecção de cartilhas informativas. Durante o evento, foram realizados exames clínicos, raspagem, profilaxia e orientações sobre higienização de próteses totais (PTs) e parciais (PPRs).

Relato de experiência: Os resultados mostraram que 70% dos idosos utilizavam próteses e 50% viviam sozinhos. Apenas metade fazia uso correto de medicamentos, e nenhum realizava visitas regulares ao dentista, reforçando o estigma de que a perda dentária é natural com a idade. **Conclusão:** Conclui-se que o envelhecimento demanda cuidados específicos para prevenir complicações orais. A intervenção de profissionais é essencial para melhorar a qualidade de vida dos idosos, promovendo longevidade, bem-estar e inclusão social.

Palavras-chave: ortodontia; saúde bucal; odontologia.

IMPACTOS DOS HÁBITOS DELETÉRIOS NA SAÚDE BUCAL INFANTIL

Ana Clara Barros Coelho¹
Ana Luiza Lopes Lima¹
Cauã Venturin Chagas¹
Karen Silva Marconsine¹
Samara Carvalho Cunha¹
Juliana Costa de Oliveira²
Cynthia Moura Louzada Farias³

¹ Discentes do curso de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro – maribfortunato@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – juliana_costa@alumni.usp.br

³ Docente coorientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – cynthia.farias@multivix.edu.br

RESUMO

Introdução: Os hábitos bucais deletérios na infância podem comprometer o desenvolvimento saudável da cavidade oral, ocasionando problemas como cáries e más oclusões. Este estudo aborda os principais hábitos prejudiciais, seus impactos nas estruturas orais e as consequências a longo prazo, destacando estratégias preventivas e a importância da intervenção precoce. **Objetivo:** O objetivo é conscientizar pais e familiares sobre os efeitos desses hábitos na saúde bucal das crianças. **Relato de experiência:** A ação, realizada no Centro Municipal de Saúde, visou educar a comunidade sobre a identificação e prevenção de práticas prejudiciais, promovendo hábitos saudáveis desde a infância. Foram distribuídos materiais informativos para prevenir problemas bucais e incentivar o desenvolvimento oral saudável. A experiência foi positiva, com ampla participação de pais de crianças pequenas, que demonstraram interesse no tema e acolheram prontamente as orientações. A escolha do local mostrou-se estratégica, pois o público já busca o espaço por questões de saúde, o que facilitou a receptividade. Para os acadêmicos, a ação foi enriquecedora, evidenciando a necessidade de ampliar o conhecimento da população sobre saúde bucal. A experiência reforçou o compromisso com a promoção de ações educativas que beneficiem a comunidade. Conclui-se que a intervenção atingiu seu propósito ao conscientizar pais e familiares sobre os efeitos negativos de certos hábitos na infância, destacando a importância de práticas saudáveis para o desenvolvimento oral e a prevenção de problemas futuros.

Palavras-chave: ortodontia; saúde bucal; odontologia.

TOLY ID: SISTEMA DE CATALOGAÇÃO E MONITORAMENTO DO TATU BOLA DO NORDESTE

Guilherme Pagio¹
Gustavo Haddad¹
Luana Dan¹
Ricardo Barbosa¹
André Bessa²

¹ Discentes do curso de Sistema de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro – guilhermepagio.contato@gmail.com; gustavoeliashaddad@gmail.com; luana.danmendes@hotmail.com; ricardobarbosacosta39@gmail.com

² Docente orientador. Faculdade Multivix Cachoeiro – andrebessax@gmail.com

RESUMO

Introdução: a espécie se encontra em extinção, restando cerca de apenas 100 indivíduos na natureza. Essa espécie de tatu é nativa da região do Nordeste e possui características únicas. Pensando nisso, foi desenvolvido um aplicativo para armazenamento dos dados de cada tatu bola capturado. O desenvolvimento é baseado em uma ficha universal para monitoramento utilizado por biólogos. **Objetivo:** para facilitar o processo de coleta de informações da espécie, a plataforma tem como objetivo conectar diferentes pesquisadores, unificando a informação dos animais. **Relato de Experiência:** analisando as pesquisas sobre a espécie, podemos desenvolver um fluxo de desenvolvimento tecnológico para aperfeiçoar o processo de coleta dos dados em campo. A experiência trouxe consciência sobre a importância da conservação ambiental e do uso da tecnologia na preservação da biodiversidade. **Conclusão:** a iniciativa teve como objetivo mostrar o processo de desenvolvimento de um sistema de catalogação de animais silvestres, no caso o tatu bola do Nordeste. Com o sistema desenvolvido, podemos analisar os dados cadastrados via celular e disponibilizar o acesso para pesquisadores em todo o mundo com informações da ficha de captura do animal. É importante salientar que o sistema é desenvolvido para acesso via web, possibilitando assim o acesso em qualquer local somente com o uso de um dispositivo móvel e internet.

Palavras-chave: tecnologia; espécie em extinção; coleta de informações; tatu bola do Nordeste.

MULTIVIX

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM