

REVISTA CIENTÍFICA

AMBIENTE ACADÊMICO

CADERNO ESPECIAL: V FÓRUM DE PEI 2024-1

MULTIVIX

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

ISSN 2447-7273

ISSN on line 2526-0286

REVISTA CIENTÍFICA AMBIENTE ACADÊMICO
Volume 10, Caderno Especial: V Fórum de PEI

Cachoeiro de Itapemirim

2024

EXPEDIENTE**Publicação Semestral****ISSN 2447-7273****ISSN on line 2526-0286****Temática Multidisciplinar****Revisão Português****Coordenação de Pesquisa e Extensão****Capa*****Marketing* Faculdade Multivix de Cachoeiro de Itapemirim**

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências**Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix-Cachoeiro de Itapemirim**

Rodovia Eng. Fabiano Vivácqua Nº 2531, Monte Belo, Cachoeiro de Itapemirim-ES | 29314-803

E-mail: ambienteacademico@multivix.edu.br

FACULDADE MULTIVIX-CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR DE OPERAÇÕES

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR FINANCEIRO

Rogério Ferreira da Silva

DIRETOR DE INOVAÇÃO

Giuliano Bresciani

DIRETOR GERAL

Valderedo Sedano Fontana

COORDENADORA ACADÊMICA

Laureanny Madeira

COORDENADORA DE GRADUAÇÕES

Valquiria Cruz Cereza

COORDENADOR DE PESQUISA E EXTENSÃO

Nelson Coimbra Ribeiro Neto

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

PRESIDENTE DA COMISSÃO EDITORIAL

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

COMISSÃO EDITORIAL

Aline Cadurini Pezzin

Andressa Borsoi Ignêz

Daniele Drumond

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Helber Barcellos da Costa

Gabriel José Silva Uzai

Laureanny Madeira

Lorena Fonseca Bressanelli Dalto

Nelson Coimbra Ribeiro Neto

Raphael Cardoso Rodrigues

Valderedo Sedano Fontana

Valquiria Cruz Cereza

Revista Científica Ambiente Acadêmico / Multivix Cachoeiro, Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda., Faculdade do Espírito Santo – v. 10. Caderno Especial, jul. 2024 – Cachoeiro de Itapemirim: MULTIVIX, 2024.

Semestral

ISSN Impresso 2447-7273

ISSN on line 2526-0286

1. Generalidades: Periódicos. I. Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim – MULTIVIX.

CDD. 000

APRESENTAÇÃO

Caro Leitor,

A Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim reforça seu compromisso técnico científico e social, aproximando a Instituição de Ensino ao público leitor, apresentando estudos inovadores, tecnológicos e com temáticas sociais relevantes em diversas áreas de conhecimento.

Nesta edição especial, a Revista Ambiente Acadêmico apresenta os resumos das ações sociais desenvolvidas com destaque, no V Fórum de Práticas de Extensão Interdisciplinar, realizado em julho de 2024.

A socialização do conhecimento é um foco significativo nos resumos aqui publicados, em busca de uma sociedade mais evoluída, contribuindo diretamente com o desenvolvimento local regional, estadual e nacional.

Neste ínterim, o leitor é convidado a imergir nos textos e assimilar os contextos neles explícitos, a fim de transformar também o seu nível proximal de conhecimento, atingindo uma parceria indissolúvel com a Instituição. Boa leitura!

Valderedo Sedano Fontana
Diretor Geral
Faculdade Multivix Cachoeiro

SUMÁRIO

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE IST'S PARA JOVENS E ADOLESCENTES.....	10
A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA INFÂNCIA.....	11
ALÉM DA BULA: EXPLORANDO PERCEPÇÕES E PRÁTICAS NA UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS.....	12
A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA INFÂNCIA.....	13
SAÚDE MENTAL ENTRE JOVENS.....	14
A RESPONSABILIDADE DO ESTADO NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS DIREITOS HUMANOS.....	15
DESAFIOS DA INTERPRETAÇÃO DA LINGUAGEM JURÍDICA.....	16
MULHER, MERCADO DE TRABALHO E O PRINCÍPIO DA BOAFÉ CONTRATUAL.....	17
O PAPEL DO PODCAST NA COMUNICAÇÃO CONTEMPORÂNEA.....	18
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA.....	19
DESCARTE INCORRETO DE LIXO COMPOSTAGEM COMUNITÁRIA.....	20
DESIGUALDADE SISTÊMICA ENRAIZADA NO RACISMO E SEXISMO, PERPETUANDO A EXCLUSÃO DA MULHER NEGRA EM DIVERSAS ÁREAS DA INDÚSTRIA.....	21
DISPOSITIVO PROGRAMADO – ÓCULOS INTELIGENTE.....	22

EMISSÃO DE GASES DE EFEITO ESTUFA (GEE).....	23
OS IMPACTOS GERADOS PELO ASFALTO NO MEIO AMBIENTE.....	24
IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE.....	25
DENGUE: COMBATE E PREVENÇÃO À ARBOVIROSE MAIS RELEVANTE DAS AMÉRICAS.....	26
INTOXICAÇÃO DE MEDICAMENTOS ASSOCIADO A BEBIDA ALCÓOLICA.....	27
SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS PÓS PANDEMIA.....	28
TABAGISMO E OS PROBLEMAS ACARRETADOS PELA NICOTINA.....	29
ORIENTAÇÕES SOBRE O LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.....	30
ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM CRIANÇAS PORTADORAS DE SÍNDROME DE DOWN.....	31
FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR: ORIENTAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA NA PREVENÇÃO DE LOMBALGIA EM ESCRITÓRIOS.....	32
IMPACTO DA MÁ POSTURA NO AMBIENTE DE TRABALHO.....	33
AS CONSEQUÊNCIAS DO SEDENTARISMO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DAS CRIANÇAS.....	34
ATIVIDADE FÍSICA E SUA EFICÁCIA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO EM PACIENTES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA.....	35

PREVALÊNCIA DO DIABETE MELLITUS EM PACIENTES QUE PROCURAM ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES.....	36
INTERVENÇÕES EFICAZES PARA PREVENIR E TRATAR A OBESIDADE: DIETAS, EXERCÍCIOS FÍSICOS E PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA.....	37
A INFLUENCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR DOS PAIS NA ALIMENTAÇÃO DOS FILHOS.....	38
INSTRUÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM CRIANÇAS EM AMBIENTES NÃO-CONVENCIONAIS.....	39
DOENÇA CÁRIE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES.....	40
ESCOVANDO PARA UM FUTURO SORRIDENTE.....	41
IMPORTÂNCIA DA ODONTOLOGIA HOSPITALAR: DISSEMINAÇÃO DOS BENEFÍCIOS.....	42
SAÚDE BUCAL DE IDOSOS: RASTREIO DE LESÕES NOS TECIDOS MOLES.....	43
A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS PARA O APRENDIZADO NA INFÂNCIA.....	44
A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CULTURAL E NA REMEMORAÇÃO ENTRE IDOSOS.....	45
CRIANÇAS INSTITUCIONALIZADAS: A INTERFACE ENTRE A SAÚDE MENTAL E EDUCAÇÃO.....	46
CULTURA DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES.....	47
MÚSICA É COMO SOAM OS SENTIMENTOS.....	48

APP DE APOIO AO MANEJO DO GADO BOVINO.....	49
CONTROLE DE ALIMENTOS.....	50
CORREÇÃO DE PROVAS AUTOMATIZADAS.....	51
DESENVOLVIMENTO DE UMA API PARA RECONHECIMENTO DE ANIMAIS POR MEIO DE IMAGENS.....	52
TOLY ID - SISTEMAS DE CATALOGAÇÃO E MONITORAMENTO DE ANIMAIS DA ESPÉCIE TATU BOLA DO NORDESTE.....	53
DESAFIO NA ADESÃO DA POPULAÇÃO AOS TESTES RÁPIDOS DE IST: UMA ANÁLISE SOBRE A DIFICULDADE DE INTERESSE.....	54
A PREVALÊNCIA DO HPV EM JOVENS ADULTOS.....	55
FATORES QUE LEVAM PROFISSIONAIS DA SAÚDE A DESENVOLVER A SÍNDROME DE BURNOUT.....	56
A IMPORTÂNCIA DA OFERTA DO ENSINO DE BOAS PRÁTICAS PARA PREVENIR DOENÇAS E ACIDENTES DE TRABALHO.....	57
SÍNDROME DE BURNOUT.....	58

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE IST'S PARA JOVENS E ADOLESCENTES

Brenda dos Santos Peres¹
Lucas Amorim Ribeiro¹
Rayssa Cezanhoch Cardozo¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são causadas por vírus, bactérias e microrganismos transmitidos principalmente por relações sexuais desprotegidas, representando um sério problema de saúde pública global. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi educar jovens sobre a prevenção das ISTs, visando reduzir sua incidência e promover uma cultura de saúde e bem-estar entre adolescentes. **Relato de Experiência:** A intervenção ocorreu em uma escola pública de ensino médio, envolvendo adolescentes de 16 a 18 anos. Foi utilizada uma abordagem educativa e interativa com quatro partes principais: Educação Informativa, Demonstração Interativa, Atividade Dinâmica e Recursos de Suporte. Essas incluíram palestras sobre conceitos básicos das ISTs, demonstrações de uso de preservativos, atividades práticas como experimentos de disseminação silenciosa e jogos educativos via plataforma online. **Conclusão:** A experiência foi enriquecedora e desafiadora, permitindo o aprimoramento das habilidades de comunicação e empatia. Foi observado um engajamento positivo dos jovens, evidenciando a eficácia da abordagem interativa para transmitir informações importantes de forma acessível e respeitosa. Embora tenhamos enfrentado desafios na adaptação da linguagem, o feedback dos alunos destacou a importância de uma comunicação direta e inclusiva sobre saúde sexual. Esta experiência nos preparou para futuras iniciativas de conscientização e educação entre jovens, reforçando a necessidade contínua de intervenções eficazes na prevenção das ISTs.

Palavras-chave: educação; saúde; infecção.

A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA INFÂNCIA

Isabella Padoani Guarnier¹
Tamiris Casagrande Gratieri¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A vacinação na infância é essencial para proteger as crianças contra diversas doenças, promovendo saúde e segurança independente de seu contexto social ou local de residência. **Objetivo:** Este projeto buscou conscientizar crianças sobre a importância da vacinação desde cedo, visando aumentar a compreensão e aceitação deste procedimento crucial para a saúde pública. **Relato de Experiência:** A intervenção ocorreu na EMEI Brás Lacerda Amigo, em Conceição do Castelo, ES, com crianças de 4 anos. Iniciamos com uma roda de conversa para entender o que elas sabiam sobre vacinas, seguida da exibição de um vídeo educativo. Distribuímos coroas do "Zé Gotinha" para engajar os alunos no tema. **Conclusão:** Observamos que as crianças já possuíam algum conhecimento sobre vacinas, o que facilitou a exploração mais profunda do assunto durante a intervenção. As atividades interativas mostraram-se eficazes para promover o entendimento e a receptividade à vacinação desde a infância, destacando o potencial de influenciar positivamente tanto as crianças quanto suas famílias.

Palavras-chave: vacina; proteção; imunidade.

ALÉM DA BULA: EXPLORANDO PERCEPÇÕES E PRÁTICAS NA UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Ana Alice Peterle¹
Anna Clara Alves Secchin¹
Maria Eduarda Caetano da Cunha¹
Yara Braz Carloto¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A bula de medicamentos é um documento essencial que fornece informações detalhadas para pacientes e profissionais de saúde, sendo crucial para compreender os medicamentos prescritos e evitar erros na administração. **Objetivo:** Este projeto visa informar e educar sobre a importância da leitura e compreensão da bula dos medicamentos, reduzindo assim os riscos de intoxicação e promovendo o uso seguro dos medicamentos. **Relato de Experiência:** Realizamos uma campanha de panfletagem nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) em Atílio Vivácqua-ES. Fomos bem recebidos pelos funcionários da UBS e entregamos panfletos informativos para os pacientes presentes. Focamos em transmitir as informações essenciais sobre o acesso correto às instruções dos medicamentos. **Conclusão:** A experiência foi enriquecedora, proporcionando uma interação direta e eficaz com a comunidade. Observamos interesse significativo por parte dos adultos e idosos em entender melhor as informações da bula dos medicamentos, destacando a importância de iniciativas educativas contínuas para promover a saúde e prevenir riscos.

Palavras-chave: medicação; saúde; educação.

A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA INFÂNCIA

Lucas Sereno Langa¹
Daiane Silva Andrade¹
Talita Fernandes Polastrelli Mota¹
Mylena Souza Pazinato¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O consumo contínuo de cigarros acarreta sérios danos à saúde, incluindo problemas respiratórios, transtornos psicológicos e dependência química, destacando a necessidade urgente de intervenções para combater o tabagismo e seus impactos negativos a longo prazo. **Objetivo:** Este estudo visa conscientizar a população sobre os malefícios do cigarro, promovendo ações educativas e informativas para reduzir o número de fumantes ativos e proteger a saúde pública. **Relato de Experiência:** A intervenção ocorreu na Paróquia Nossa Senhora das Graças, em Cachoeiro de Itapemirim, onde distribuímos panfletos informativos sobre os riscos do cigarro aos responsáveis das crianças. Apesar de alguns desafios na recepção inicial das informações, muitos se mostraram interessados em conhecer detalhadamente os impactos do tabagismo além dos efeitos respiratórios. A ação foi bem recebida pela comunidade local e destacou a importância da educação contínua sobre os perigos do cigarro. **Conclusão:** A experiência ressaltou a eficácia da informação direta e acessível na conscientização sobre o tabagismo. A abordagem educativa foi crucial para alcançar o público-alvo e iniciar discussões importantes sobre saúde preventiva e qualidade de vida.

Palavras-chave: câncer; cigarro; pulmão.

SAÚDE MENTAL ENTRE JOVENS

Milena Cunha Falcão¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Biomedicina da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A saúde mental dos adolescentes é uma preocupação global, destacada pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), devido à prevalência de transtornos mentais e comportamentos de risco nessa faixa etária. **Objetivo:** Este estudo visa melhorar a compreensão e aceitação dos transtornos mentais entre alunos do 9º ano da E.E.E.F.M Professora Aldy Soares Merçon Vargas, criando um ambiente escolar inclusivo e de apoio para promover o bem-estar emocional e a busca por tratamento. **Relato de Experiência:** A metodologia incluiu uma palestra educativa e conversas facilitadas pela psicóloga Ana Júlia Zanão, do projeto APOIE, na Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Professora Aldy Soares Merçon Vargas. A abordagem combinou educação sobre saúde mental com suporte psicológico, visando reduzir o estigma e aumentar o conhecimento dos alunos. **Conclusão:** A intervenção encontrou desafios na obtenção da atenção dos alunos, especialmente devido a comportamentos violentos e conflitos interpessoais na turma. No entanto, a receptividade dos alunos mais jovens sugere a eficácia de iniciativas educativas precoces. A necessidade de políticas públicas e apoio psicossocial contínuo é evidente para promover um ambiente escolar saudável e prevenir problemas de saúde mental, especialmente em relação ao suicídio entre os adolescentes.

Palavras-chave: educação; saúde mental; prevenção.

A RESPONSABILIDADE DO ESTADO NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS DIREITOS HUMANOS

Estefani de Oliveira Correa Gianizelli¹
Mariana Destefani Raimundo¹
Mariana dos Santos Pigati¹
Maysa Freitas da Silva¹
Natanael Monteiro¹
Schalwanda Crêspo Nascimento dos Santos¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Acadêmicos de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O fortalecimento do estado de direito e a promoção dos direitos humanos são pilares essenciais para garantir uma sociedade justa e igualitária, onde todos os indivíduos possam desfrutar de seus direitos fundamentais. A produção e disseminação de material educativo desempenham um papel crucial nesse processo ao conscientizar e educar a população sobre seus direitos e as obrigações do Estado em assegurá-los. **Objetivo:** Analisar o papel da participação cidadã na promoção dos Direitos Humanos e na cobrança por uma atuação responsável do Estado. **Relato de Experiência:** O presente Projeto alcançou resultados no que tange a disseminação de informações relacionadas aos princípios norteadores dos Direitos Humanos. Com isso, pode-se observar a ausência do acesso à informação da aplicabilidade destes, visto que, mal interpretados estão sendo associados à esfera criminal para “defender bandido”, tal análise foi realizada por meio do questionário (conforme anexo dos resultados) bem como, pela entrega dos panfletos, que permitiu a apresentação dos princípios basilares dos Direitos Humanos e sua aplicação prática. **Conclusão:** É importante reconhecer que ainda existem desafios e lacunas a serem superados. A efetivação dos direitos humanos muitas vezes esbarra em questões como a falta de recursos, a lentidão do sistema judiciário, a desigualdade no acesso à justiça e a resistência de certos setores sociais e políticos. É fundamental que haja um compromisso contínuo por parte do Estado, da sociedade civil e de organismos internacionais para promover políticas públicas, legislação adequada, educação em direitos humanos e mecanismos eficazes de proteção e promoção desses direitos.

Palavras-chave: democratização; justiça social; igualdade.

DESAFIOS DA INTERPRETAÇÃO DA LINGUAGEM JURÍDICA

Camilly Alves Silva¹
Herica Eler Ferreira¹
Kaique Silva de Souza¹
Lorran dos Santos Dezan¹
Luiza Maestri Raimundi¹
Mahelly Freire Lima do Nascimento¹
Renan Clevelares Moretto¹
Marcela Clipes²

¹ Acadêmicos de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Muito se tem discutido acerca da simplificação da linguagem jurídica, surgindo a dúvida de ser a linguagem atualmente utilizada uma necessidade. É importante considerar a mudança da linguagem utilizada para abordar as garantias básicas contidas na Constituição de 1988, especialmente porque as expressões latinas são frequentemente utilizadas. Estes aspectos levantam questões sobre a disponibilidade e a compreensão geral dos direitos fundamentais, que são pilares do sistema jurídico. **Objetivo:** Enfatizar a importância da simplificação da linguagem jurídica, a ser adotada pelo Poder Judiciário, para que as partes, compreendam o que se passa dentro do curso processual. **Relato de Experiência:** O trabalho foi direcionado aos operadores do direito, com o intuito de enfatizar a importância da simplificação da linguagem jurídica nos atos processuais. A proposta de intervenção do grupo foi a criação de um formulário com 5 perguntas interativas, simples e objetivas, a fim de sensibilizar sobre o uso de linguagem acessível em detrimento do “juridiquês”, facilitando o entendimento dos envolvidos dos atos processuais. Foi perceptível o interesse dos entrevistados a respeito do tema, deixando o grupo entusiasmado e satisfeito. **Conclusão:** Os desafios de tradução e adaptação entre diferentes sistemas legais e linguagens adicionam camadas adicionais de dificuldade, destacando a necessidade de uma linguagem mais acessível e clara. Em última análise, a busca por uma linguagem jurídica mais clara e acessível é um passo fundamental para a promoção de um sistema jurídico mais justo e inclusivo, onde todos possam entender e exercer plenamente seus direitos e deveres.

Palavras-chave: linguagem; acesso; justiça.

MULHER, MERCADO DE TRABALHO E O PRINCÍPIO DA BOAFÉ CONTRATUAL

Karoline Moté¹
Irison Flausino¹
Maryah Januario¹
Raíssa Arruda¹
Thalles Leal Coutinho¹
Thacianny Caetano¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Acadêmicos de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A intervenção é uma forma de promover a equidade de gênero e garantir que as mulheres tenham seus direitos vigorados dentro do ambiente de trabalho, visando alcançar, uma redução das disparidades de gênero, a equidade salarial, maiores oportunidades de crescimento e acesso a cargos de liderança para mulheres e contribuir para diminuir as discrepâncias presentes no mercado de trabalho.

Objetivo: Promover a conscientização das mulheres sobre seus direitos trabalhistas.

Relato de Experiência: A intervenção realizada nas cidades de Cachoeiro de Itapemirim-ES e Presidente Kennedy-ES foi uma valiosa oportunidade de crescimento pessoal e acadêmico, permitindo ao grupo uma compreensão mais profunda das dinâmicas de gênero no ambiente profissional. A experiência também agregou valores como empatia e respeito, essenciais para entender as dificuldades enfrentadas pelas mulheres no mercado de trabalho. Houve o desenvolvimento de um panfleto contendo informações sobre os direitos das mulheres trabalhadoras, visando difundir conhecimento entre as participantes da experiência. Ao longo da intervenção, observamos dois pontos importantes: as principais barreiras enfrentadas pelas mulheres no mercado de trabalho, como a desigualdade salarial, a discriminação e a falta de políticas de apoio à maternidade. Além disso, notamos uma falta de conhecimento generalizado entre as trabalhadoras acerca de seus próprios direitos.

Conclusão: A intervenção foi de grande importância, trazendo benefícios significativos tanto para as mulheres trabalhadoras quanto para os membros do grupo. No entanto, os desafios encontrados, como a falta de conhecimento dos direitos e as persistentes desigualdades no mercado de trabalho, apontam para a necessidade de ações contínuas e abrangentes.

Palavras-chave: direito; trabalhista; boa-fé.

O PAPEL DO PODCAST NA COMUNICAÇÃO CONTEMPORÂNEA

Anna Guillia Soares¹
Diego Pires Gomes¹
Gabriel Lemos Da Silva¹
Larissa Laurindo Pontes Da Silva¹
Carlos Maurício Santos Britto¹
Thiago CanholatoCazotte²

¹ Acadêmicos de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A evolução da tecnologia trouxe consigo uma facilidade em vários aspectos da vida do ser humano, seja através de automação das indústrias e até mesmo na velocidade da comunicação entre empresas e pessoas que antes eram quase que exclusivos de televisores, jornais e bibliotecas municipais, e que tomam um lugar mais digital, artigos acadêmicos, websites, aplicações mobile. **Objetivo:** Evidenciar a importância do direito à linguagem na produção de conteúdos educativos. **Relato de Experiência:** No dia 11 de junho de 2024 foi realizada uma entrevista no estúdio do podcast EntreElas em Cachoeiro de Itapemirim-ES, conduzida pela jornalista Regina Monteiro e pela escritora Marilene Depes. Além disso, foi observado que ainda há um público significativo que prefere consumir conteúdo através da TV aberta. De maneira igualmente importante, o podcast entrevista mulheres que contribuem para a compreensão e conscientização sobre os direitos sociais e jurídicos tais quais psicólogas, nutricionistas, advogadas entre outras. Como disposto no relato acima, compreendemos que o podcast é uma ferramenta para segundas e terceiras formas de linguagem e comunicação. Contudo, é uma forma de comunicação em evolução onde diariamente enfrenta-se obstáculos, seja no alcance informativo quanto legal, vide que em paralelo a rede de fakenews e as informações infundadas se disseminam de forma mais rápida e despreocupada. **Conclusão:** É fundamental que as vozes de todos os cidadãos sejam ouvidas e que suas demandas recebam respostas adequadas. Diante dos desafios apresentados, concluímos que o podcast, como mencionado anteriormente, tem se mostrado uma ferramenta eficaz para alcançar esse objetivo.

Palavras-chave: comunicação; linguagem; desafios.

VIOÊNCIA OBSTÉTRICA

Aline Amorim; Débora Souza¹
Geovanna Louzada¹
Isabella Magalhães¹
Kevilin Ferreira¹
Laysa Ferreira Professor¹
Thiago Canholato Cazotte²

¹ Acadêmicos de Direito da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Apesar de pouco divulgado, a prática da violência obstétrica não é algo incomum. Dados referentes a pesquisa "Nascer no Brasil", realizada com 24 mil grávidas, do ano de 2011 e 2012, alertam que cerca de 30% das mulheres atendidas por hospitais particulares, sofreram violência obstétrica. O número é ainda maior quando se trata de atendimentos pelo SUS, onde cerca de 45% das gestantes foram vítimas de desrespeitos. **Objetivo:** Informar e desnaturalizar a violência obstétrica, contribuindo para combater sua prática. **Relato de Experiência:** Foram entrevistadas ao todo 26 mães na região de Cachoeiro de Itapemirim-ES, cuja coleta de dados e relatos possibilitou uma análise qualitativa do tema para o contexto acadêmico, sem negligenciar as complexidades da realidade. Para abordar esta questão, a intervenção concentrou-se na criação e divulgação de materiais informativos sobre violência obstétrica nas redes sociais, utilizando plataformas como WhatsApp e Instagram para alcançar um público mais amplo e diversificado, para além das mães entrevistadas inicialmente. **Conclusão:** É crucial que sejam implementadas medidas educativas e informativas robustas, não apenas para capacitar as mulheres a reconhecerem e denunciarem violações, mas também para sensibilizar os profissionais de saúde sobre a importância do respeito, comunicação e suporte adequado durante o cuidado obstétrico. A disseminação de informações através de plataformas acessíveis como WhatsApp e Instagram demonstra ser uma estratégia promissora para ampliar o alcance dessas iniciativas e promover uma mudança efetiva no tratamento das gestantes no Brasil.

Palavras-chave: dignidade; prevenção; mulher.

DESCARTE INCORRETO DE LIXO COMPOSTAGEM COMUNITÁRIA

Ana Clara Rodrigues Correia¹
Ramon Malheiros Paiva¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Engenharias da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O Brasil enfrenta desafios ambientais devido ao descarte incorreto de lixo, que polui o meio ambiente e prejudica a saúde pública. A preservação e ampliação das zonas naturais são essenciais para melhorar a qualidade de vida. O descarte inadequado de resíduos sólidos causa poluição ambiental, riscos à saúde pública, impacto econômico e perda de recursos que poderiam ser reciclados.

Objetivo: Implementar práticas sustentáveis para reduzir resíduos enviados a aterros, promovendo reciclagem e compostagem. **Relato de Experiência:** Campanhas educativas e workshops sobre compostagem; Instalação de composteiras em locais centrais; Disponibilizar composteiras e ferramentas; Sistema de coleta de resíduos orgânicos; Monitoramento adequado do processo; Uso do composto em jardins comunitários e distribuição do excedente. A compostagem comunitária reduz resíduos, produz fertilizante natural, engaja a comunidade e proporciona benefícios econômicos. **Conclusão:** A compostagem comunitária é uma prática sustentável que pode transformar a gestão de resíduos orgânicos no Brasil, promovendo um futuro mais sustentável.

Palavras-chave: sustentabilidade; compostagem comunitária; gestão de resíduos; conscientização ambiental.

DESIGUALDADE SISTÊMICA ENRAIZADA NO RACISMO E SEXISMO, PERPETUANDO A EXCLUSÃO DA MULHER NEGRA EM DIVERSAS ÁREAS DA INDÚSTRIA

Ana Paula de Oliveira Santos¹
Igor Moreira¹
Ruan Clemasco Moreira¹
Letícia Rodrigues Janoário¹
Wiliam Barcelos Casotti¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Engenharias da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Discute-se a exclusão sistêmica enraizada no racismo e sexismo que limita as oportunidades para mulheres negras na indústria. Argumenta-se que essa exclusão não apenas viola princípios fundamentais de justiça social, mas também impacta negativamente a eficiência, inovação e responsabilidade social das empresas. **Objetivo:** Propor a necessidade de políticas de diversidade e inclusão para garantir igualdade de oportunidades independentemente de gênero ou raça. **Relato de Experiência:** Detalha as estratégias adotadas, incluindo a produção e distribuição de panfletos informativos na Faculdade Multivix como meio de conscientização sobre discriminação racial e de gênero na indústria. Explica como essas iniciativas complementam apresentações audiovisuais e banners para alcançar uma abordagem abrangente e impactante, incentivando a reflexão crítica e ação concreta dos alunos em prol da igualdade e inclusão no mercado de trabalho. **Conclusão:** Resume os objetivos do trabalho, enfatizando a importância da sensibilização e educação sobre questões de discriminação no ambiente acadêmico e profissional. Destaca o papel dos panfletos na Faculdade Multivix como uma ferramenta educacional eficaz para promover uma cultura de inclusão e responsabilidade social empresarial. Conclui-se com a esperança de contribuir para um mercado de trabalho mais justo e equitativo, inspirando uma nova geração de profissionais comprometidos com a diversidade e igualdade.

Palavras-chave: discriminação; inclusão; diversidade; responsabilidade social.

DISPOSITIVO PROGRAMADO – ÓCULOS INTELIGENTE

Ana Tascia do Carmo¹
Débora Gonçalves Benevides¹
Luis Paulo Póvoa de Lima¹
Matheus Custódio Barros¹
Thyerry Nobre da Silva Rigoni¹
Wallan Pereira Lopes¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Engenharias da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: No ano de 2020, o Ministério de Trabalho e Previdência registrou mais de 40 mil acidentes de trabalho, destacando quedas, queimaduras relacionadas à eletricidade, colisões de veículos e mau uso de equipamentos como causas comuns. A privação de sono contribui significativamente para a ocorrência desses acidentes, aumentando a fadiga, sonolência e até mesmo alucinações. Com base nos registros significativos de acidentes de trabalho por colisões e mau uso de equipamentos, o problema central abordado é: É viável um dispositivo que alerte funcionários em momentos de distração e sonolência breve? **Objetivo:** Propor a utilização de tecnologia, especificamente o Arduino, para desenvolver um dispositivo que ajude a reduzir os riscos de acidentes relacionados à sonolência no ambiente de trabalho. **Relato de Experiência:** Foram realizados testes para ajustar a eficiência do dispositivo, que demonstrou capacidade de alertar o usuário. A necessidade de ajustes individuais para adaptação ao usuário foi identificada como uma área de melhoria. **Conclusão:** Observou-se alta eficácia na identificação e alerta de sonolência, porém, são necessários ajustes individuais para melhor adaptação aos usuários. O desenvolvimento do projeto proporcionou aprendizado significativo, indo além do curso de Engenharia Elétrica.

Palavras-chave: acidentes de trabalho; arduino; sonolência; segurança ocupacional.

EMIÇÃO DE GASES DE EFEITO ESTUFA (GEE)

Carlos Gabriel Assaid Mansur Teodoro¹
Maxime Pierre Eliodoro Bessy¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Engenharias da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O trabalho aborda o uso de combustíveis fósseis na indústria de engenharia, destacando suas emissões de gases de efeito estufa (GEE) e os impactos ambientais e econômicos associados. **Objetivo:** melhorar a eficiência dos processos produtivos para reduzir essas emissões e atender às regulamentações ambientais cada vez mais rigorosas. **Relato de Experiência:** Discute-se a implementação de tecnologias específicas para redução de emissões de GEE na indústria, como turbinas a gás para cogeração, que simultaneamente produzem eletricidade e calor, aumentando a eficiência energética. Também são mencionados sistemas de controle automático e monitoramento em tempo real para melhorar a gestão do consumo de energia e a eficiência térmica dos processos industriais. Os resultados destacam os benefícios obtidos com a implementação das tecnologias propostas, como melhoria da eficiência energética, maior competitividade das empresas, redução da dependência energética externa e estímulo à inovação. São apresentados dados que evidenciam a redução das emissões de GEE e as economias alcançadas no consumo de energia e operação das indústrias. **Conclusão:** Conclui-se que a aplicação das tecnologias de eficiência energética na indústria é crucial para reduzir significativamente as emissões de GEE e minimizar os impactos econômicos da combustão de combustíveis fósseis. As tecnologias como cogeração e sistemas de monitoramento em tempo real não apenas promovem uma operação mais sustentável, mas também aumentam a eficiência operacional das indústrias, resultando em economias a longo prazo.

Palavras-chave: gases de efeito estufa; eficiência energética; cogeração; sustentabilidade industrial.

OS IMPACTOS GERADOS PELO ASFALTO NO MEIO AMBIENTE

Maria Victoria Ardison¹
Michelly Neves Avelar¹
Julio Cezar Mosquini¹
Jessika de Souza¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Engenharias da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O asfalto é essencial para a pavimentação de estradas, melhorando a infraestrutura e facilitando o tráfego. No entanto, sua produção gera impactos ambientais significativos e pode ser mais poluente que veículos movidos a combustíveis fósseis. **Objetivo:** Desenvolver soluções sustentáveis para mitigar esses danos é crucial. **Relato de Experiência:** A utilização de pneus inservíveis no asfalto convencional, que causa impactos ambientais negativos, é uma alternativa sustentável. Pneus descartados inadequadamente poluem o solo e a água, enquanto o asfalto-borracha, feito com pneus reciclados, reduz resíduos em aterros e a emissão de gases de efeito estufa. Essa mistura oferece maior durabilidade e segurança. Universidades e empresas, como a USP e a Ápia, lideram iniciativas para testar o asfalto ecológico, que apresenta desempenho superior em estudos e projetos piloto no Espírito Santo. A pesquisa, liderada pela estudante de Engenharia Jéssica De Souza em colaboração com a empresa Ápia, envolveu o uso de borracha de pneus inválidos para a produção de asfalto-borracha. O asfalto-borracha é mais durável e resistente que o convencional, com uma vida útil maior e menor incidência de fissuras. Ele oferece maior aderência, reduzindo buracos e ondulações, e contribui para a redução de resíduos em aterros sanitários e gases de efeito estufa. **Conclusão:** Projetos de pesquisa indicam que o asfalto-borracha é uma solução sustentável e promissora para rodovias no Brasil. Ele diminui o uso de petróleo e o impacto ambiental, melhorando a qualidade e segurança das estradas.

Palavras-chave: sustentabilidade; asfalto-borracha; reciclagem de pneus; impacto ambiental.

IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE

Alan Lima¹
Leonarda Moreira¹
Geovana Souza¹
Maria Eduarda Delespote¹
Lucas Mendes Ferreira²
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A inversão da pirâmide etária, resultado da redução da fecundidade e mortalidade junto ao avanço médico, aumentou a população idosa globalmente. O envelhecimento saudável torna-se crucial, não apenas físico, mas também mental. **Objetivo:** Este trabalho visa identificar a prevalência de transtornos mentais em idosos para melhorar prevenção e tratamento, promovendo uma melhor qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma atividade interdisciplinar no Lar São João XXIII, em Cachoeiro de Itapemirim/ES, com o objetivo de interagir, ouvir histórias e proporcionar um ambiente acolhedor aos residentes. A experiência incluiu atividades interativas para promover bem-estar emocional e social. **Conclusão:** A prática revelou-se educativa e enriquecedora, destacando a importância das atividades socioeducativas e da interação social para o bem-estar dos idosos. Desafios como comunicação sensível e necessidades de saúde mental foram identificados, sublinhando a importância de estratégias integradas de cuidado psicossocial.

Palavras-chave: envelhecimento; saúde mental; atividades socioeducativas.

DENGUE: COMBATE E PREVENÇÃO À ARBOVIROSE MAIS RELEVANTE DAS AMÉRICAS

Diana Fonseca Pasti¹
Esther Silva Gama¹
Felype Silveira Silva¹
Lara Donardelli Donna¹
Maria Eduarda Silva Leonardo¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, com impactos significativos na saúde pública global devido à sua propagação através da picada do vetor. **Objetivo:** O objetivo deste projeto é promover a conscientização e prevenção da dengue através de medidas educativas direcionadas à comunidade, especialmente crianças, visando reduzir a proliferação do mosquito e os casos da doença. **Relato de Experiência:** Uma palestra educativa foi realizada na Escola Municipal Narciso Araújo, em Itapemirim, envolvendo alunos do quinto ano. Focada na prevenção da dengue, a iniciativa incluiu informações sobre sintomas, métodos de prevenção e distribuição de panfletos educativos. **Conclusão:** A interação direta com os alunos permitiu não só a disseminação de conhecimento, mas também evidenciou o potencial das crianças como agentes multiplicadores de informação na comunidade, mostrando-se uma estratégia eficaz para combater a propagação da doença.

Palavras-chave: dengue; prevenção; saúde.

INTOXICAÇÃO DE MEDICAMENTOS ASSOCIADO A BEBIDA ALCÓOLICA

Alexsandro Barbosa¹
Filipe Araujo¹
Jonas Costa¹
Ronan Lourencini¹
Wecksley Burguez¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A interação entre medicamentos e bebidas alcoólicas representa um sério problema de saúde pública, podendo resultar em intoxicações graves e até mesmo fatais. Esta combinação afeta o metabolismo dos medicamentos, levando a efeitos adversos severos, como depressão do sistema nervoso central, diminuição da respiração e risco de coma. **Objetivo:** Este trabalho visa conscientizar a população sobre os perigos da combinação de medicamentos com bebidas alcoólicas, promovendo uma mudança positiva de comportamento e contribuindo para a saúde pública. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma campanha de conscientização na Drogaria Ultra Popular, em Castelo, ES, onde orientamos sobre os riscos das interações medicamentosas com álcool. Durante a ação, oferecemos medição da pressão arterial e teste de glicemia, além de simulações de atendimento farmacêutico para práticas de aconselhamento. **Conclusão:** Observou-se um impacto significativo na comunidade, com participantes demonstrando interesse e receptividade às informações fornecidas. A experiência enriqueceu o grupo, proporcionando aprendizado prático sobre a importância do uso racional de medicamentos e da consulta profissional. Iniciativas como essa são cruciais para promover uma cultura de segurança no uso de medicamentos, destacando a necessidade de orientação especializada para evitar riscos à saúde.

Palavras-chave: interação medicamentosa; álcool; saúde pública.

SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS PÓS PANDEMIA

Guilherme Mazza¹
Letycia Martins Brito¹
Maria Clara Fortuna de Matos¹
Rafaela Procópio Brunhara¹
Rayssa da Silva¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Com o envelhecimento populacional, a saúde mental dos idosos se torna crucial, especialmente diante de desafios como mobilidade reduzida e dependência, que impactam diretamente seu bem-estar físico e emocional. **Objetivo:** Este trabalho enfoca a importância de identificar alterações no comportamento dos idosos para promover cuidados preventivos, destacando o papel fundamental da família no apoio emocional durante o processo de envelhecimento. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma visita ao Lar São João XXIII, em Cachoeiro de Itapemirim/ES, onde promovemos atividades como jogos e pintura, visando estimular a saúde mental e o bem-estar dos residentes. A experiência ressaltou a necessidade de suporte emocional e atividades recreativas para mitigar os impactos da solidão e do isolamento social, intensificados pela pandemia de COVID-19. **Conclusão:** A interação direta com os idosos revelou a importância de iniciativas que promovam o bem-estar físico e emocional, enfatizando a necessidade de estratégias contínuas para cuidar da saúde mental da terceira idade.

Palavras-chave: envelhecimento; saúde mental; atividades socioeducativas.

TABAGISMO E OS PROBLEMAS ACARRETADOS PELA NICOTINA

Amanda de Abreu Mardegan¹
Emanuela Camargo Nicolini¹
Luana de Souza Fraga¹
Thaíza Silveira Monteiro¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Farmácia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O tabagismo, uma epidemia global causada pelo consumo de produtos derivados do tabaco contendo nicotina, é responsável por 443 mortes diárias no Brasil e acarreta custos significativos ao sistema de saúde. Os danos à saúde associados incluem câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares, afetando tanto fumantes quanto não fumantes expostos ao tabagismo passivo. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo conscientizar a população sobre esses malefícios por meio de uma intervenção educacional na Unidade de Saúde de “Waldemar Martins Câmara”, em Brejo Grande do Norte, Itapemirim. **Relato de Experiência:** A equipe realizou a entrega de panfletos e rodas de conversa, estratégias escolhidas devido ao público significativo que busca assistência médica no local. **Conclusão:** A intervenção foi bem recebida pelos pacientes e funcionários da unidade de saúde, proporcionando uma oportunidade de discutir abertamente os problemas associados ao tabagismo. Os participantes mostraram interesse nas informações fornecidas e expressaram suas preocupações e experiências pessoais com o uso do tabaco. A experiência destacou a importância de abordar esse tema em ambientes de saúde, onde há uma concentração significativa de pessoas afetadas pelo vício. A entrega de panfletos na Unidade de Saúde de “Waldemar Martins Câmara” foi eficaz para sensibilizar e informar sobre os malefícios do tabagismo. No entanto, sugere-se a expansão e regularidade dessas campanhas educativas para maximizar seu impacto na comunidade local.

Palavras-chave: tabagismo; prevenção; saúde pública.

ORIENTAÇÕES SOBRE O LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Dandara Santos Lourenço¹
Jose Victor Luparelli Carrari¹
Lucas Pires Machado Caxias¹
Mateus Belato de Souza¹
Matheus Werneck Longati¹
Daniel Peixoto Rodrigues²

¹ Acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O ligamento cruzado anterior (LCA) é frequentemente lesionado em esportes de contato, sendo responsável por 86% da restrição do deslocamento anterior da tibia. Sua ruptura total causa instabilidade crônica do joelho, podendo levar a lesões meniscais, degeneração articular e modificações artríticas se não for reconstruída (THIELE, 2009). A reabilitação deve ser individualizada, considerando a profissão, o esporte, o estilo de vida e a idade do paciente. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo visitar locais de prática de esportes de alta intensidade para identificar e analisar os fatores de risco para lesão do LCA em diferentes populações (atletas vs. não-atletas). Além disso, visou orientar sobre a importância do fortalecimento muscular na prevenção de rupturas do LCA, detalhar a estrutura do joelho e descrever os cuidados pós-operatórios. **Relato de Experiência:** Foram abordadas pessoas praticando exercícios de forma incorreta, sendo explicadas a estrutura do joelho, as musculaturas importantes para a estabilidade do LCA e os cuidados pré e pós-operatórios em caso de ruptura total. Orientou-se sobre as consequências da ruptura do LCA, como a instabilidade crônica e a degeneração articular, destacando a importância da reconstrução para prevenir artrose. **Conclusão:** Identificamos grupos praticando exercícios de forma incorreta e desconhecendo a estrutura do joelho. Realizamos ações educativas sobre a estrutura do joelho, a importância do fortalecimento muscular e os cuidados pós-operatórios, contribuindo para a prevenção de futuras lesões do LCA.

Palavras-chave: ligamento cruzado anterior, ruptura, pós-operatório.

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM CRIANÇAS PORTADORAS DE SÍNDROME DE DOWN

Jenyffer Souza Martins¹
Milena Muchelin Emilio¹
Taissa Piassi Montes¹
Daniel Peixoto Rodrigues²

¹ Acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Down também pode ser chamada de Trissomia 21, é uma alteração genética produzida pela presença de um cromossomo a mais, o par 21, ou seja, o portador possui então 47 cromossomos em suas células. A Fisioterapia desempenha um papel fundamental ao estimular o desenvolvimento neurológico e motor por meio de estratégias que visam promover a independência, autoconfiança e crescimento da criança. **Objetivo:** Conhecer os desafios enfrentados e/ou dúvidas dos pais das crianças portadoras de síndrome de Down a respeito do tratamento de fisioterapia em seus filhos. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma visita à APAE de Cachoeiro de Itapemirim para colher informações dos pais ou responsáveis de crianças com Trissomia 21, por meio de um questionário. Através dessas discussões, obtivemos insights sobre os efeitos passados e potenciais futuros relacionados a fisioterapia, bem como suas expectativas para esta fase da vida. **Conclusão:** O grupo considerou a experiência de extrema importância, pois nos forneceu informações valiosas sobre o papel vital da fisioterapia na vida de crianças com trissomia 21 e de seus cuidadores. Através das interações com esses cuidadores, descobrimos como as sessões de fisioterapia melhoraram muito vários aspectos da vida da criança, incluindo atividades como higiene bucal, alimentação, vestir-se e outras tarefas diárias. Contudo, um aspecto que não correspondeu às nossas expectativas iniciais foi a assiduidade, pois tínhamos previsto uma afluência de 10 a 15 participantes, mas apenas 8 estiveram presentes.

Palavras-chave: síndrome de Down; fisioterapia; desenvolvimento infantil.

FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR: ORIENTAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA NA PREVENÇÃO DE LOMBALGIA EM ESCRITÓRIOS

Laraene Gonçalves Teixeira¹
Luiza Fonseca Ribeiro¹
Moniky de Oliveira Brandão Almeida¹
Quelina Destefani Pires¹
Rhollander Bonicenha Aride²

¹ Acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A utilização crescente de computadores aumentou o tempo de trabalho em frente às telas, especialmente entre trabalhadores de escritório, que frequentemente mantêm posturas estáticas e realizam movimentos repetitivos, contribuindo para lombalgias, redução de desempenho, absenteísmo e aposentadoria precoce. A implementação da ergonomia é essencial nesses ambientes para prevenir lombalgias, desconforto e absenteísmo. **Objetivo:** Portanto, o objetivo do presente trabalho é informar os trabalhadores de escritório acerca dos riscos da má postura e dos benefícios da adoção da ergonomia no ambiente de trabalho. **Relato de Experiência:** A palestra realizada para as funcionárias do escritório da Vidraçaria Dois Irmãos evidenciou a importância da adoção da ergonomia no ambiente de trabalho. Os questionários aplicados avaliaram a percepção do público sobre a ergonomia e suas condições de trabalho. A atividade permitiu identificar as principais áreas de dor e sua intensidade, além de avaliar o conhecimento prévio das participantes sobre ergonomia. A experiência mostrou-se enriquecedora tanto para os organizadores quanto para o público-alvo. **Conclusão:** O projeto aumentou a compreensão sobre as alterações posturais e seus riscos, além de conscientizar as funcionárias sobre a importância da ergonomia através de uma palestra. Os resultados do formulário indicaram que a maioria das funcionárias já sofre as consequências da má postura durante o uso prolongado do computador, ressaltando a urgência de disseminar conhecimentos sobre os malefícios da má postura e os benefícios da ergonomia. Mais pesquisas e intervenções são necessárias, especialmente para abordar as dores musculares e aplicar exercícios preventivos.

Palavras-chave: ergonomia; lombalgia ocupacional; coluna lombar; fisioterapia.

IMPACTO DA MÁ POSTURA NO AMBIENTE DE TRABALHO

Giovana Cavalini Ribeiro de Assis¹
Julia de Azevedo Gomes¹
Erick Zacchi Vigánor¹
Henzo Coli Menezes de Souza¹
Ricardo Alves Coimbra¹
Rhollander Bonicenha Aride²

¹ Acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O trabalho possui grande relevância mundialmente, pois não é apenas um meio de sobrevivência, mas também um pilar central para o desenvolvimento humano e social. Ele proporciona segurança, identidade, realização e contribui significativamente para a prosperidade econômica e social de uma nação. A NR 17, regulamentada pelo Ministério do Trabalho e Previdência Social pela Portaria nº 3.751 de 23/11/90, destaca que ambientes de trabalho envolvendo esforço físico devem ser adaptados para minimizar riscos e danos à saúde dos trabalhadores. Essas adaptações visam proporcionar segurança e conforto, permitindo um desempenho adequado das atividades laborais (SANTOS, 2016).

Objetivo: Investigar os impactos da má postura no ambiente de trabalho sobre a saúde física e mental dos funcionários. **Relato de Experiência:** Neste trabalho foram feitas pesquisas para aprofundar os conhecimentos sobre os riscos que a má postura pode trazer aos trabalhadores, dando ênfase aos que trabalham em escritórios ou locais que os mantêm em uma mesma posição por diversas horas. As pesquisas também foram feitas para descobrir formas de prevenir lesões e apresentar soluções para o dia a dia da parcela da população que sofre com isso.

Conclusão: Apesar das dificuldades o trabalho foi bem proveitoso e recomendamos programas integrados nas empresas para prevenção e melhor qualidade de vida no trabalho.

Palavras-chave: ergonomia; má postura; ambiente de trabalho.

AS CONSEQUÊNCIAS DO SEDENTARISMO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DAS CRIANÇAS

Ana Luiza Da Silva Santos¹
Camila Marin Grola Paes¹
Emelly OliveiraFrança¹
Júlia Carneiro da Silva Sedano¹
Lavínia Gomes Rangel¹
Rhollander Bonicenha Aride²

¹ Acadêmicos de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: As questões do sedentarismo na infância e seu impacto profundo no desenvolvimento motor das crianças vem preocupando com a inserções dos meios digitais atualmente, nesse sentido, esse trabalho é de suma importância para sensibilizar essas crianças sobre os riscos envolvidos nesse estilo de vida sedentário e promover práticas que incentivem um ambiente ativo desde os primeiros anos de vida até a adolescência. A conscientização e o conhecimento compartilhado são essenciais para evitar a predisposição ao sedentarismo, assegurando um crescimento saudável e integral das crianças. **Objetivo:** sensibilizar as crianças sobre um uso excessivo das telas e buscar meios mais saudáveis de vida. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma visita à Escola de Ensino Fundamental Narciso Araújo, apresentamos uma Palestra lúdica e interativa aos seus alunos de 9 a 10 anos (4° e 5° ano, respectivamente), onde falamos sobre as consequências que o sedentarismo causa aos seus desenvolvimentos, enfatizando o desenvolvimento motor. As crianças foram bem participativas e se mostraram interessadas ao assunto, além disso, muitas destas crianças viviam na zona de sedentarismo, mas após nossa conversa, conseguiram entender a importância da implementação dos exercícios físicos em seus cotidianos. **Conclusão:** Recomendamos programas integrados entre escola, família e comunidade para promover atividades físicas desde a infância, com estudos de longo prazo para orientar futuras abordagem.

Palavras-chave: sedentarismo; desenvolvimento motor; crianças.

ATIVIDADE FÍSICA E SUA EFICÁCIA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO EM PACIENTES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Ana Gabriela Fonseca¹
Diego Oliveira¹
Luiza Gomes¹
Maria Vitória Santana¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A atividade física é definida como qualquer movimento corporal que resulta em gasto de energia muscular, abrangendo desde atividades simples como caminhar até exercícios mais intensos como correr e nadar. Seus benefícios incluem fortalecimento muscular, melhoria da saúde mental, qualidade do sono e aumento da longevidade. A hipertensão é uma condição caracterizada pelo aumento persistente da pressão arterial, aumentando o risco de doenças cardiovasculares e acidentes vasculares cerebrais. **Objetivo:** Educar e conscientizar os pacientes da Unidade Básica de Saúde da Família de Vila Rica sobre a importância da atividade física na prevenção e controle da hipertensão arterial sistêmica. **Relato de Experiência:** No dia 12 de junho de 2024, foi realizada uma atividade voluntária na UBS Vila Rica, onde foram conduzidos bate-papos individuais com os pacientes na sala de espera. Os profissionais discutiram os riscos da hipertensão, estratégias de prevenção e controle através de atividade física regular e hábitos alimentares saudáveis. Folhetos informativos foram distribuídos para complementar as orientações. Durante as interações, observou-se grande interesse por parte dos pacientes em entender os impactos da hipertensão e como adotar um estilo de vida mais saudável. A experiência destacou a importância da educação em saúde para informar e capacitar a comunidade. **Conclusão:** A iniciativa proporcionou clareza e orientação à população atendida na UBS. O feedback positivo recebido evidencia a receptividade dos pacientes e o impacto das orientações sobre a promoção da saúde.

Palavras-chave: exercício físico; pressão alta; conscientização.

PREVALÊNCIA DO DIABETE MELLITUS EM PACIENTES QUE PROCURAM ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES

Caroline Silva Mesquita Carrozzino Werneck¹
Daiana da Silva Farias¹
Mariana Veríssimo¹
Pedro Henrique Garcia Mazzocco¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é um distúrbio metabólico crônico caracterizado pela elevação dos níveis de glicose no organismo (hiperglicemia), resultante da deficiência de insulina, resistência à insulina ou ambos. No Brasil, é um grave problema de saúde pública, com prevalência significativa em indivíduos acima de 45 anos, conforme dados da VIGITEL (2019). O DM1, geralmente autoimune, causa deficiência severa de insulina, enquanto o DM2, mais comum, é marcado por resistência à insulina e deficiência parcial de secreção de insulina. **Objetivo:** Realizar educação nutricional para pacientes com DM que buscam atendimento em Unidades Básicas de Saúde. **Relato de Experiência:** A ação foi conduzida na Unidade Básica de Saúde do bairro Paraíso, em Cachoeiro de Itapemirim. Inicialmente, um questionário via *Google Forms* coletou dados como idade, peso, altura, IMC, histórico médico e hábitos alimentares dos pacientes. Em seguida, uma palestra educativa foi ministrada, acompanhada da distribuição de folhetos informativos para reforçar os conceitos abordados. **Relato de experiência:** Vinte pacientes foram abordados, fornecendo insights valiosos sobre o conhecimento limitado dos pacientes sobre nutrição e diabetes. Muitos não reconheciam a relação entre alimentação e controle do DM, nem os sintomas de hiperglicemia. A intervenção visou preencher essas lacunas educacionais e promover melhores práticas alimentares. **Conclusão:** O projeto alcançou seu objetivo de conscientizar os pacientes sobre a importância da alimentação adequada no manejo do DM.

Palavras-chave: educação nutricional; hiperglicemia; prevenção.

INTERVENÇÕES EFICAZES PARA PREVENIR E TRATAR A OBESIDADE: DIETAS, EXERCÍCIOS FÍSICOS E PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA

Erica Grasse Marion¹
Gabriela Rodrigues Areas Pereira¹
Milena Barbosa Zambom¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A obesidade é um desafio global de saúde pública, com impactos substanciais na qualidade de vida e na saúde populacional. A necessidade de intervenções eficazes para sua prevenção é crucial, dada a crescente prevalência dessa condição em todo o mundo. **Objetivo:** Este estudo visa explorar e discutir intervenções reconhecidas no combate à obesidade, focando em dietas, exercícios físicos e programas de estilo de vida. O objetivo é avaliar a eficácia dessas abordagens, identificar seus benefícios e desafios, e fornecer insights sobre sua implementação e adaptação em diferentes contextos. **Relato de Experiência:** A intervenção foi conduzida na Unidade Básica de Saúde de Piaçu, em Muniz, Espírito Santo, Brasil, com ênfase na orientação nutricional e educação através de panfletos informativos. A atividade buscou não apenas reduzir o peso, mas também melhorar a qualidade de vida dos participantes, enfrentando desafios como a gestão do tempo e recursos disponíveis. **Conclusão:** A experiência foi enriquecedora, permitindo a aplicação prática de conhecimentos teóricos em nutrição e saúde pública. Observou-se uma resposta positiva dos pacientes às estratégias educativas, indicando uma maior conscientização e interesse na melhoria da saúde. A integração de atividades físicas monitoradas e o suporte contínuo foram recomendados para ampliar os benefícios do programa.

Palavras-chave: saúde pública; intervenções preventivas; qualidade de vida.

A INFLUENCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR DOS PAIS NA ALIMENTAÇÃO DOS FILHOS

Amanda Pereira Brandão¹
Savio Costa Pereira¹
Savio Costa Pereira¹
Lucas Mendes Ferreira²

¹ Acadêmicos de Nutrição da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A prevalência crescente da obesidade infantil é um problema de saúde pública global, influenciado significativamente pelo comportamento alimentar familiar. Pais desempenham papel crucial na formação de hábitos alimentares saudáveis, essenciais para o desenvolvimento e bem-estar das crianças. **Objetivo:** Este estudo visa analisar os impactos do comportamento familiar na alimentação infantil, identificar barreiras e propor soluções para promover hábitos alimentares mais saudáveis entre crianças, visando mitigar a obesidade e suas comorbidades. **Relato de Experiência:** A intervenção foi conduzida no Centro de Especializações Médicas de Marataízes (CEMM), em Marataízes-ES, envolvendo a distribuição de panfletos educativos e conversas informativas com pais e responsáveis. A abordagem direta permitiu a conscientização sobre os riscos da obesidade infantil e ofereceu orientações práticas para implementar mudanças positivas na alimentação das crianças. **Conclusão:** A iniciativa demonstrou que a educação e o engajamento dos pais são fundamentais para influenciar positivamente os hábitos alimentares das crianças. Apesar de desafios como o desinteresse de alguns participantes, a ação alcançou sucesso ao engajar pais interessados e proporcionar trocas valiosas de informações.

Palavras-chave: comportamento familiar; educação alimentar; prevenção da obesidade.

INSTRUÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM CRIANÇAS EM AMBIENTES NÃO-CONVENCIONAIS

Alan Sobroza¹
Bianca Alves¹
Brayan Assis¹
Camila Denadai¹
Dhara Kethelin Machado¹
Gabriela Binoti
Livia Manso¹
Ronald Germano¹
Sarah Bahiense Bolsanello Rocha¹
Juliana Costa de Oliveira²

¹ Acadêmicos de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A cárie dentária representa uma preocupação significativa entre cirurgiões dentistas e pais, devido a seu impacto na saúde bucal infantil, sendo uma doença multifatorial relacionada ao consumo de alimentos ricos em açúcares. A conscientização e a prevenção são cruciais para combater essa condição desde cedo, promovendo bons hábitos que perduram até a idade adulta. **Objetivo:** Este trabalho visa alertar e conscientizar crianças sobre as consequências do consumo de alimentos cariogênicos e a importância da higienização bucal adequada, fornecendo orientações práticas para a prevenção de cáries. **Relato:** Foi realizada uma dinâmica interativa de saúde bucal, incluindo uma gincana e orientações práticas, no Studio de academia AB Fitness. As atividades foram projetadas para ensinar de forma lúdica e educativa os cuidados necessários para uma boa saúde bucal. Durante a Prática de Extensão Interdisciplinar no Studio de academia AB Fitness, as crianças foram envolvidas em perguntas sobre hábitos de higiene dental e participaram de uma dinâmica educativa com dois dentes e alimentos saudáveis e não saudáveis. Foi enfatizada a importância de escovar os dentes após o consumo de alimentos açucarados, demonstrando técnicas corretas de higiene bucal. **Conclusão:** O projeto foi bem-sucedido ao tornar o aprendizado sobre higiene bucal envolvente e prazeroso para as crianças. Houve um aumento significativo na conscientização sobre a importância dos cuidados bucais e na adoção de hábitos saudáveis, destacando o potencial de ambientes não convencionais na promoção da saúde bucal infantil.

Palavras-chave: cárie dentária; saúde bucal infantil; prevenção; educação em saúde; dinâmicas educativas.

DOENÇA CÁRIE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Erika Busatto¹
Lucas Garcia¹
Marcus Nascimento¹
Paloma Carvalho¹
Rayana Lemos¹
Samara Kelley¹
Juliana Costa de Oliveira²

¹ Acadêmicos de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A cárie dentária é uma preocupação central entre cirurgiões dentistas e pais devido ao seu impacto na saúde bucal infantil, sendo causada pelo consumo de alimentos ricos em açúcares que favorecem a desmineralização dentária por ácidos bacterianos. A conscientização precoce e medidas preventivas, como a higienização bucal adequada e consultas regulares ao dentista, são fundamentais para mitigar esse problema e promover a saúde bucal ao longo da vida. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo principal alertar e educar crianças sobre os riscos associados aos alimentos cariogênicos e à má higienização, além de orientar sobre cuidados preventivos necessários. Foi desenvolvida uma dinâmica interativa de saúde bucal, incluindo uma gincana e orientações práticas, realizada no Studio de academia AB Fitness. As atividades envolveram brincadeiras educativas para ensinar a importância da higiene oral adequada. **Relato de experiência:** Durante a Prática de Extensão Interdisciplinar no Studio de academia AB Fitness, as crianças participaram de perguntas sobre seus hábitos de higiene dental e uma dinâmica interativa com alimentos saudáveis e não saudáveis. Foi enfatizado que após o consumo de alimentos ricos em açúcar, é essencial escovar os dentes e usar fio dental para prevenir cáries. As técnicas corretas foram demonstradas e praticadas pelas crianças. **Conclusão:** O projeto alcançou sucesso ao tornar o aprendizado sobre higiene bucal envolvente e prazeroso, resultando em uma significativa melhora na conscientização e adoção de hábitos saudáveis pelas crianças. Ambientes não tradicionais, como academias, mostraram-se eficazes na promoção da saúde bucal infantil, contribuindo para um futuro mais saudável.

Palavras-chave: educação em saúde; saúde bucal infantil; prevenção de cáries; dinâmicas interativas; hábitos saudáveis.

ESCOVANDO PARA UM FUTURO SORRIDENTE

Breno Moreira Barlez¹
Bruno Machado da Silva¹
Gabriel Belisário Jubini¹ Isabela Carvalho Candal¹
Larissa Espano Patta¹
Marina Bernado Lanes¹ Suzana André de Carvalho¹
Juliana Costa de Oliveira²

¹ Acadêmicos de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A higiene bucal é crucial para a saúde das crianças, mas frequentemente negligenciada quando os pais não conseguem participar ativamente. A infância demanda cuidados especiais para garantir o desenvolvimento saudável das estruturas bucais. **Objetivo:** O objetivo das visitas às escolas é prevenir doenças bucais e promover hábitos saudáveis de higiene oral entre os alunos. A iniciativa busca capacitar as crianças a se tornarem conscientes e responsáveis pela sua própria saúde oral, promovendo uma comunidade mais saudável e informada. **Relato de experiência:** A palestra dinâmica infantil foi planejada para envolver as crianças de forma interativa e educativa. Iniciou-se com uma recepção calorosa e uma introdução clara dos objetivos. Durante a apresentação, utilizou-se perguntas e atividades práticas para tornar os conceitos acessíveis e estimulantes. No final, resumiram-se os pontos principais e incentivou-se as crianças a compartilhar pensamentos e perguntas. Os materiais foram disponibilizados na escola para apoiar o aprendizado contínuo e os profissionais envolvidos. No Jardim de Infância Diva Saviatto Duarte, em Jerônimo Monteiro, as crianças receberam a equipe com entusiasmo e interagiram ativamente com o conteúdo. A maioria demonstrou conhecimento prévio sobre a temática, facilitando o alcance dos objetivos. **Conclusão:** Os cuidados no ambiente escolar são essenciais para melhorar a qualidade de vida das crianças. As atividades realizadas proporcionaram uma ótima oportunidade para compartilhar experiências de saúde bucal e contribuir com os trabalhos escolares, promovendo uma educação contínua e eficaz sobre higiene oral.

Palavras-chave: higiene bucal infantil; educação em saúde; prevenção de doenças bucais; hábitos saudáveis; interação escolar.

IMPORTÂNCIA DA ODONTOLOGIA HOSPITALAR: DISSEMINAÇÃO DOS BENEFÍCIOS

Aline Tavares Delabella¹
Brenda Fricks Viana Mendes¹
Gabrielle Almeida Pecin¹
Igor Altoé¹
Mariana Alves Gomes¹
Maria Fernanda Santiago¹
Juliana Costa de Oliveira²

¹ Acadêmicos de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A odontologia hospitalar compreende ações preventivas, diagnósticas, terapêuticas e paliativas em saúde bucal, integradas a equipes multidisciplinares em hospitais. Essa especialidade desempenha um papel crucial na promoção da qualidade de vida, especialmente em pacientes graves, incluindo aqueles em UTI, ao reduzir infecções e melhorar a saúde geral. Estudos demonstram que tratamentos odontológicos hospitalares reduzem o tempo de internação, a mortalidade em pacientes ventilados e aumentam a circulação de pacientes. **Objetivo:** Este estudo visa intensificar a conscientização sobre a importância da odontologia hospitalar, destacando seus benefícios integrais para a saúde. A metodologia incluiu a distribuição de folhetos educativos na Clínica Odontológica da Faculdade Multivix, Cachoeiro de Itapemirim, realizada por acadêmicos, visando educar sobre prevenção e saúde hospitalar. **Relato de experiência:** No relato de experiência, realizado em 06 de junho de 2024, os pacientes demonstraram interesse em aprender sobre a odontologia hospitalar e seus impactos positivos, especialmente em pacientes hospitalizados e em assistência domiciliar. **Conclusão:** A ação não apenas informou sobre a especialidade, mas também destacou seu papel essencial na melhoria da saúde bucal e geral dos pacientes hospitalizados.

Palavras-chave: odontologia hospitalar; saúde bucal; prevenção; educação em saúde; conscientização.

SAÚDE BUCAL DE IDOSOS: RASTREIO DE LESÕES NOS TECIDOS MOLES

Anna Julia Ribeiro Rocha¹
Duara Matos Leal¹
Laura Xavier Araújo¹
Maria Izabel Emiliano Santolini¹
Kevhilly Silva Moreira¹
Samella Silva dos Santos¹
Juliana Costa de Oliveira²

¹ Acadêmicos de Odontologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: No meio acadêmico, a prevenção e tratamento de lesões bucais em idosos, essenciais para o rastreamento do câncer bucal, consideram as alterações fisiológicas do envelhecimento natural. A senescência sem patologias acarreta desgaste corporal, incluindo a cavidade bucal, exigindo diagnóstico precoce e acompanhamento contínuo da saúde bucal. A abordagem multidisciplinar, com profissionais de saúde envolvidos, é crucial para eficiência no cuidado. **Objetivo:** Propõe-se uma palestra educativa focada na identificação precoce de lesões, higiene oral e orientações gerais, divulgada pelo Instagram e realizada em UBS e casas de repouso. **Relato de experiência:** O plano inclui criação de roteiros simples, panfletos informativos, posts e questionários interativos. A equipe, responsável pela concepção e divulgação, visa educar cuidadores e responsáveis legais, além de fornecer informações claras sobre a importância da higiene bucal e detecção precoce de anormalidades. A ação prática distribuiu panfletos adaptados e realizou uma palestra explicativa, complementada por demonstrações em macromodelos, alcançando 32 idosos e cuidadores. **Conclusão:** Conclui-se que o cuidado bucal integral em idosos não se limita ao tratamento de lesões, mas desempenha um papel vital na prevenção de doenças graves, promovendo melhor qualidade de vida através de uma abordagem educativa e colaborativa na comunidade geriátrica.

Palavras-chave: saúde bucal; idosos; prevenção; câncer bucal; educação em saúde.

A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS PARA O APRENDIZADO NA INFÂNCIA

Alexia Rodrigues a Silva¹
Diego Peruzini¹
Lubiana Pereira¹
Maria Eduarda Fabre¹
Giovanna Carrozzino Werneck²

¹ Acadêmicos de Psicologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento de habilidades socioemocionais é fundamental no ambiente educacional, pois fortalecer essas habilidades nas crianças possibilita uma vida produtiva e saudável. A educação socioemocional não é apenas complementar, mas essencial no processo educativo, concedendo às crianças recursos necessários para se relacionar, estabelecer objetivos e enfrentar situações de forma construtiva. Para influenciar positivamente o bem-estar das crianças e auxiliá-las na compreensão de suas emoções, é importante promover um ambiente escolar que valorize e fortaleça o desenvolvimento emocional e social. **Objetivo:** proporcionar um ambiente escolar que valorize e fortaleça o desenvolvimento emocional e social das crianças, através do seu potencial acadêmico e social. **Relato de experiência:** Intervenções foram realizadas no Colégio IPE com crianças de cinco anos, incluindo atividades como identificação de emoções, jogo do dado das emoções e roda de conversa para exemplificar o reconhecimento e lidar com as emoções. As crianças foram capazes de compreender as emoções básicas e relacionar experiências pessoais a essas emoções. A adaptação de estratégias foi necessária para atender crianças com transtornos, como um caso de TEA, que mesmo com dificuldades de atenção e dicção, conseguiu participar ativamente das atividades. **Conclusão:** As intervenções realizadas demonstraram que as crianças são capazes de reconhecer e nomear sentimentos, mesmo com dificuldades iniciais na compreensão das causas das emoções. Dessa forma, promover o desenvolvimento socioemocional é crucial para o crescimento integral das crianças, contribuindo para a formação de indivíduos equilibrados, conscientes de si mesmos e capazes de interagir de forma positiva com o mundo ao seu redor.

Palavras-chave: desenvolvimento; educação; habilidades socioemocionais.

A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CULTURAL E NA REMEMORAÇÃO ENTRE IDOSOS

Bruno Eler Vargas¹
Maria Eduarda Lima Pereira¹
Raphael Vaillant¹
Ruth de Souza Coelho¹
Wendel Costa Ayres¹
Mayara Fonseca Hartuiq Hemerly²

¹ Acadêmicos de Psicologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A cultura desempenha um papel fundamental na construção da identidade e preservação da memória de uma sociedade (Assmann, 2011). A memória cultural é vital para a formação da identidade coletiva e individual, preservando tradições e experiências ao longo do tempo. A música, por sua vez, é uma poderosa expressão cultural capaz de evocar lembranças e sentimentos ligados a momentos específicos da vida. A relação entre música e memória é explorada em diversas disciplinas, como neurociência e psicologia. Estudos mostram que a música tem o poder de ativar áreas do cérebro associadas à memória autobiográfica, desencadeando lembranças vívidas de eventos passados. Para os idosos, a música desempenha um papel especial no envelhecimento e na saúde mental (Rowe e Kahn, 1997). O engajamento em atividades culturais pode promover a saúde física e mental dos idosos, sendo a música uma ferramenta importante nesse processo. **Objetivo:** A influência da música na formação da identidade cultural e na rememoração entre idosos. **Relato de experiência:** A intervenção realizada na Associação Bem Viver visava criar um espaço de reflexão, convívio e rememoração para os idosos, por meio do compartilhamento de músicas associadas a momentos importantes de suas vidas. A atividade fortaleceu a conexão entre a memória pessoal e a experiência coletiva, promovendo a interação social e o bem-estar emocional dos participantes. **Conclusão:** A continuidade dessa prática pode fortalecer os laços comunitários e proporcionar novos momentos de reflexão e alegria.

Palavras-chave: envelhecimento; música; saúde.

CRIANÇAS INSTITUCIONALIZADAS: A INTERFACE ENTRE A SAÚDE MENTAL E EDUCAÇÃO

Denise de Queiroz Corrêa¹
Junio Alves¹
Gabirella Mesias¹
Larissa Paganini¹
Giovanna Carrozino Werneck²

¹ Acadêmicos de Psicologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Crianças institucionalizadas enfrentam dificuldades emocionais que afetam seu desenvolvimento cognitivo e adaptação ao sistema educacional. Um estudo mostrou que várias crianças em abrigos não alcançaram marcos de desenvolvimento importantes, especialmente os relacionados à saúde mental e emocional. O ambiente asilar contribui para essa realidade, com atendimento desumanizado, alta proporção de crianças por cuidador e falta de apoio emocional. **Objetivo:** promover estratégias lúdicas para incentivar o interesse pelo aprendizado e melhorar as habilidades sociais e emocionais das crianças abrigadas. **Relato de experiência:** Partindo dessa perspectiva, foi realizado um estudo experimental em uma instituição de acolhimento com crianças de 5 a 12 anos. O projeto inclui atividades lúdicas para observar e intervir nas habilidades psicomotoras, afetivas e cognitivas das crianças. Os resultados iniciais mostraram que a maioria das crianças tem um envolvimento satisfatório com a escola, mas enfrenta dificuldades de socialização. A intervenção incluiu atividades como teatro de fantoches para explorar o repertório socioemocional das crianças. **Conclusão:** A conexão entre a casa de acolhimento e a escola é crucial para endereçar as necessidades emocionais das crianças e garantir sua educação. No tocante a demandas emocionais frisamos que trabalho contínuo focado em valores como empatia e resiliência pode ajudar no desenvolvimento saudável dessas crianças. Além disso, a jornada de autoconhecimento através de atividades lúdicas pode proporcionar conforto e humanização no tratamento, formando indivíduos mentalmente saudáveis.

Palavras-chave: criança institucionalizada; saúde mental; educação.

CULTURA DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Erick Silva Alexandrino¹
Josiléia Cândido da Silva¹
Valeria Kaline Almeida Da Silva Dos Santos¹
Vanilda de Araújo Garcia¹
Giovanna Carrozzino Werneck²

¹ Acadêmicos de Psicologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A violência contra mulheres é uma grave violação dos direitos humanos, onde dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) destacam que uma em cada três mulheres já sofreu violência física ou sexual ao longo de suas vidas (OMS,2002).

Objetivo: discutir a violência contra mulheres no Brasil, abordando o contexto cultural e histórico relacionado ao patriarcado, no contexto escolar. **Relato de experiência:** A intervenção proposta foi realizada em uma turma de terceiro ano do ensino médio de uma escola estadual na cidade de Cachoeiro de Itapemirim (ES), na qual foi realizado uma dinâmica em formato de roda de conversa, com a participação de aproximadamente 30 estudantes, com idades entre 16 e 18 anos, que se mostraram participativos e interessados no tema. Em suma, a intervenção na escola foi uma oportunidade valiosa para discutir e sensibilizar os alunos sobre a violência contra as mulheres, promovendo uma reflexão importante sobre a questão. A participação ativa dos estudantes e o uso de uma metodologia bastante interativa contribuíram para um ambiente propício ao aprendizado e à conscientização sobre um tema relevante e complexo. **Conclusão:** A experiência foi considerada positiva e enriquecedora, destacando a importância de abordar questões sociais sensíveis como a violência de gênero de forma educativa e construtiva. Com base nas reflexões levantadas chegamos à conclusão que essa vivência nos trouxe muito crescimento a partir das leituras, das buscas, do encontro com os alunos e de toda a preparação para estar em um ambiente e conduzir uma temática tão complexa e necessária.

Palavras-chave: cultura; violência contra mulher; educação.

MÚSICA É COMO SOAM OS SENTIMENTOS

Ana Beatriz Teixeira Campos¹
Débora Corrêia¹
Livia Leal da Silva Zardo¹
Maria Clara Siqueira de Oliveira¹
Otávio Costa Rocha Rettori Moreno¹
Yasmin Veghini Monteiro¹
Mayara Fonseca Hartuiq Hemerly²

¹ Acadêmicos de Psicologia da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Segundo Barros (2017, p. 21), a música é essencial para a compreensão da evolução das sociedades e contribui para a assimilação de conteúdo, além de ter um papel importante na formação identitária e histórica dos alunos. A música também tem o poder de evocar linguagem e estimular o processo criativo, desempenhando um papel significativo na construção da identidade individual e coletiva. **Objetivo:** demonstrar os benefícios da música na formação identitária e no convívio social de crianças e adolescentes. **Relato de experiência:** Foram realizadas ações como dinâmicas para expressão de sentimentos, composição de músicas que representassem esses sentimentos e apresentações das músicas resultantes. Durante o projeto, foi perceptível como a música pode ser uma ferramenta para explorar e expressar emoções, assim como promover a criatividade e a identidade pessoal de cada indivíduo. A participação ativa das crianças e adolescentes, juntamente com o apoio dos profissionais do local, resultou em uma experiência enriquecedora, onde puderam expressar sua criatividade e se engajar no processo de composição musical. Houve ajustes necessários nos grupos para garantir a identificação com as emoções escolhidas e a conclusão das músicas de forma satisfatória. **Conclusão:** A relação entre emoções e música foi evidenciada através da criatividade na composição das músicas, onde cada emoção foi transmitida de forma única e pessoal. A música se mostrou como uma forma de expressão poderosa, capaz de evocar diferentes sensações e proporcionar uma experiência marcante para as crianças e adolescentes envolvidos no projeto.

Palavras-chave: música, crianças e adolescentes; sentimentos.

APP DE APOIO AO MANEJO DO GADO BOVINO

Cauã Días Hora¹
Diego da Silva Andrade¹
Kauã Machado de Oliveira¹
Renato Ribeiro Altoé¹
Vitor Aranha Torres¹
Weverson Cavalcanti Marques¹
Diego Motta Libardi²

¹ Acadêmicos de Sistemas de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O intuito desse estudo foi a melhora na rotina do manejo do gado bovino visto que o agronegócio brasileiro movimentou em 2022 cerca de 2,54 trilhões de reais, sendo 27,5% deste montante a parte da pecuária, que em sua maior parte é bovina. Além disso, o Brasil é o maior exportador mundial de carne bovina, representando 24,6% do mercado e a saúde do animal é muito para que ele se mantenha em alta. **Objetivo:** A finalidade principal proposta neste trabalho consiste em facilitar o controle da vacinação e com seu acompanhamento simplificado e acessível assim como de sua cadeia de compra e venda de insumos e animais de forma eficiente. **Relato de Experiência:** Durante a apresentação da ideia proposta, foi verificada certa resistência na propriedade que participou da pesquisa, esse comportamento se reflete de maneira geral em propriedades de pequeno e médio porte, pois entramos com tecnologia em meio não muito acostumado com elas. Outro ponto importante para estudo é o custo relativo à implantação, este tende a ser outro fator que impacta quando se trata de pequenos produtores. **Conclusão:** Os estudos realizados ao longo do desenvolvimento refletem e apontam o quanto a automatização dessas rotinas pode no médio prazo trazer reflexos positivos e facilitar no controle e efetividade nos custos dos rebanhos.

Palavras-chave: facilitar; controle; tecnologia; resistência; desenvolvimento.

CONTROLE DE ALIMENTOS

Gabriel Smarzarro Santo¹
Lorenzo Jorge¹
Lucas Ribeiro Bizoni¹
Oliver Oinhas Salles¹
Diego Motta Libardi²

¹ Acadêmicos de Sistemas de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: De acordo com o Relatório das Nações Unidas, cerca 1,3 bilhão de toneladas de alimentos são desperdiçados anualmente, enquanto 870 milhões de pessoas passam fome todos os dias. Tal estatística não se delimita apenas com pessoas desprovidas de recurso financeiros, mas também em instituições de grande porte, como escolas (sendo públicas ou particulares), empresas e hospitais. Com o advento constante da tecnologia, esse problema pode ser amenizado. **Objetivo:** A finalidade principal proposta neste trabalho, consiste em melhorar a distribuição alimentícia e, reduzir drasticamente o desperdício de alimentos em centros hospitalares. Com o advento deste programa, espera-se que os detentores dos setores chave possam evitar o desperdício desnecessário. **Relato de Experiência:** Serão realizadas pesquisas estatísticas em diversas alas do Hospital para identificar barreiras na eficiência do setor alimentício do hospital. Os entrevistados serão os cozinheiros do estabelecimento e os pacientes hospitalares. Após a coleta de dados, as estatísticas pertinentes serão apresentadas a direção do hospital demonstrando os benefícios do estudo realizado; O aprendizado de diferentes linguagens de programação, como JavaScript, para a realização de comandos no site do projeto, HTML5, para a estruturação do site, e CSS, para estilizar e "dar vida" às páginas foi um grande desafio e ponto a ser destacado. **Conclusão:** Os estudos e intervenções realizadas refletem e apontam o quanto o setor alimentício, tanto em hospitais públicos quanto particulares, infantis ou no âmbito geral, necessita de um sistema ou programa que intervenha no setor alimentício do local.

Palavras-chave: desperdício; dados; benefícios; tecnologia; eficiência.

CORREÇÃO DE PROVAS AUTOMATIZADAS

Maria Eduarda¹
Livia Louzada¹
Rick Neves Roseno¹
Rodrigo de Mattos¹
Samuel Mota¹
Diego Borges Tabelini²

¹ Acadêmicos de Sistemas de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O intuito desse estudo foi a melhora na rotina de correções das provas para os profissionais da educação com apoio na confecção e a correção de provas por meio automático. **Objetivo:** A finalidade principal proposta neste trabalho, consiste em melhorar o formato atual para correção das provas de forma automática, tendo como resultado otimização de tempo e esforço, melhor desempenho, e maior confiabilidade nos resultados uma vez que deixam de contar com fatores externos que podem atrapalhar o educador no momento da correção. **Relato de Experiência:** No desenvolvimento do software, serão definidos os critérios de correção que serão utilizados, isso inclui o cadastro do banco de questões e determinar quais respostas são as corretas e atribuir suas respectivas pontuações, através de um algoritmo bem definido. É importante afirmar que o software funcionará apenas para questões objetivas (múltiplas escolhas/verdadeiro ou falso). Sabíamos que seria complexo e desafiador o desenvolvimento desse projeto, pois fizemos a utilização de código através da linguagem C (Uma linguagem de alto nível e que estamos aprendendo esse ano em nossa matéria de Algoritmo II). **Conclusão:** Os estudos realizados ao longo do desenvolvimento refletem e apontam o quanto a automatização dessas rotinas pode apoiar o educador nos processos gerando agilidade e qualidade de vida (excluindo atividades repetitivos e erros evitáveis) e transparência também ao educando tornando o processo eficiente.

Palavras-chave: automatização; desenvolvimento; resultado; estudos; eficiente.

DESENVOLVIMENTO DE UMA API PARA RECONHECIMENTO DE ANIMAIS POR MEIO DE IMAGENS

Carlos Ribeiro¹
Diogo Lima¹
Gellyorge Marvila¹
Joas Neves¹
Paulo R. Ribeiro¹
André Bessa²
Antonio Izo²
Renato Botacim²

¹ Acadêmicos de Sistemas de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Este projeto visa o desenvolvimento de uma API de reconhecimento facial de animais. Na área de computação, uma API significa *Application Programming Interface*, traduzindo para o português, Interface de Programação de Aplicativos.

Objetivo: A finalidade principal proposta neste projeto consiste em realizar a criação de uma API para reconhecimento de animais, esta será gerada e treinada para que permita a identificação e monitoramento não invasivo de animais, facilitando a coleta de dados sobre sua saúde e comportamento e promovendo a colaboração entre pesquisadores. O objetivo é resolver a questão da escassez de métodos eficientes e não invasivos para o estudo desta espécie, contribuindo para sua conservação.

Relato de Experiência: No âmbito acadêmico, aprimoramos nossas competências em desenvolvimento de software, gestão de projetos e trabalho em equipe. Aplicamos conceitos de engenharia de software, metodologias ágeis e desenvolvimento de interfaces para criar uma solução inovadora que atende às necessidades dos pesquisadores de forma eficiente. **Conclusão:** Apesar dos desafios encontrados, como a implementação do algoritmo de reconhecimento de padrões e a integração do banco de dados, esses obstáculos proporcionaram aprendizado significativo. O projeto de catalogação e monitoramento de animais atingiu seus objetivos principais na geração de informações para suas próximas fases de refinamento e utilização em campo.

Palavras-chave: API; computação; reconhecimento; aprendizado; obstáculos.

TOLY ID - SISTEMAS DE CATALOGAÇÃO E MONITORAMENTO DE ANIMAIS DA ESPÉCIE TATU BOLA DO NORDESTE

Guilherme Pagio¹
Gustavo Marvila¹
Luana Dan¹
Ricardo Barbosa¹
André Bessa²
Antonio Izo²
Renato Botacim²
Gabriel José Silva Uzai²

¹ Acadêmicos de Sistemas de Informação da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Professor Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Este projeto visa o desenvolvimento de um software objetivo de catalogar e monitorar a espécie *Tolypeutes tricinctus*, popularmente conhecida como Tatu-bola-do-nordeste. A espécie se encontra em extinção, restando cerca de apenas 100 indivíduos na natureza. **Objetivo:** A finalidade principal proposta neste projeto consiste em realizar a criação de uma aplicação para reconhecimento destes animais, facilitar o processo de campo, a plataforma teria o objetivo de conectar diferentes pesquisadores, centralizando a informação. Com a informação armazenada em um só lugar, diversos pesquisadores poderiam utilizar tais dados para contribuir com a preservação da espécie, além é claro, de estudar os dados coletados resultando em novas descobertas sobre a espécie. **Relato de Experiência:** Participar do projeto de catalogação e monitoramento do tatu-bola-do-nordeste, usando padrões cranianos, foi uma experiência valiosa. Desenvolvemos habilidades essenciais, como comunicação, colaboração e resolução de problemas, aplicando conhecimentos teóricos na prática. A experiência também nos conscientizou sobre a importância da conservação ambiental e do uso da tecnologia na preservação da biodiversidade. **Conclusão:** Fizemos a criação de um aplicativo android onde poderá ser cadastrado os dados da ficha de captura por um celular onde ficaram armazenadas no Banco de dados, que poderão ser visualizados quando necessário. Algumas funções não puderam ser executadas devido à falta de conclusão na adição de imagens ao banco e reconhecimento do crânio cefálico. O aplicativo ainda passará por algumas atualizações e modificações em suas próximas etapas de estudo e desenvolvimento

Palavras-chave: aplicação; tatu-bola-do-nordeste; espécie; projeto; colaboração.

DESAFIO NA ADESÃO DA POPULAÇÃO AOS TESTES RÁPIDOS DE IST: UMA ANÁLISE SOBRE A DIFICULDADE DE INTERESSE

Ana Clara De Angeli Almeida¹
Gabriela de Oliveira Silva¹
Gabriela Ferreti Machado¹
Giovana Poggian Canal¹
Luciana Dussoni Alves¹
Luiz Henrique Dos Santos Marques¹
Olivia Maria Siler de Souza de Oliveira¹
Sara Santos Marques¹
Debora Nunes Fernandes²

¹ Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Docente Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas principalmente por contato sexual sem preservativo. Também podem ser transmitidas da mãe para a criança durante a gestação, parto ou amamentação (BRASIL, 2024). O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece testes rápidos gratuitos para diagnóstico de HIV, sífilis e hepatites B e C, permitindo o diagnóstico e orientação na mesma consulta (BRASIL, 2022). Diagnóstico precoce é vital para prevenir sífilis congênita, iniciar tratamento precoce do HIV e reduzir a cronicidade das hepatites B e C. **Objetivo:** o grupo visa educar sobre ISTs, como sífilis, HIV, hepatites B e C, e enfatizar a importância dos testes rápidos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) para promover saúde sexual e prevenção. **Relato de Experiência:** durante um evento na quadra comunitária de Prosperidade, junto com a UBS de Prosperidade, realizamos uma palestra que incluiu uma demonstração prática de testes rápidos. Esta abordagem prática desmistificou o processo e incentivou a participação ativa. Observamos um aumento na conscientização sobre a importância dos testes e sua disponibilidade gratuita na UBS, desmistificando a ideia de que só estariam disponíveis no pré-natal. **Conclusão:** a recepção positiva do público validou a abordagem de focar na prevenção e detecção precoce de ISTs. O sucesso da iniciativa destacou a importância de projetos que disseminam informações sobre prevenção e diagnóstico precoce, reforçando o papel crucial da educação em saúde na construção de comunidades mais conscientes e saudáveis.

Palavras-chave: infecções sexualmente transmissíveis; testes rápidos; prevenção em saúde; diagnóstico precoce; Sistema Único de Saúde.

A PREVALÊNCIA DO HPV EM JOVENS ADULTOS

Alan Constantino da Silva¹
Ana Luiza de Araujo Silva¹
Kaila Menegusse Marcolino¹
Karolayni Nunes Caldogno¹
Leandro Nascimento Almeida¹
Lívia Nicoli¹
Regiane Viana Gonçalves¹
Thayná Silva Oliveira¹
Débora Nunes Fernandes²

¹ Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Docente Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: O Papilomavírus Humano (HPV) é uma infecção que ataca a pele e mucosas, podendo causar verrugas genitais, lesões pré-cancerosas e diversos tipos de câncer, como por exemplo cervical, vaginal, vulvar, peniano, anal e câncer de cabeça e pescoço. A falta de conscientização sobre o HPV, a limitação no acesso à vacinação e os desafios na detecção precoce das lesões causadas pelo vírus são problemas que demandam ações integradas. **Objetivo:** Fornecer uma compreensão abrangente sobre o HPV, destacando a importância da conscientização, vacinação e exames de rotina na prevenção de infecções e suas complicações. **Relato de Experiência:** Em parceria com a Unidade Básica de Saúde do bairro Gilson Carone, realizamos um trabalho de conscientização sobre o HPV. Durante a triagem, foram feitas conversas informativas e uma palestra sobre a relevância da doença e a importância da vacinação. A interação com os pacientes revelou que muitos tinham conhecimento superficial sobre o tema, mas demonstraram grande interesse em aprender mais. Além disso, foi realizado um momento de bate papo com alunos de outros cursos como direito, psicologia e farmácia, a fim de passar e receber informações sobre a doença e sua seriedade. **Conclusão:** A ação cumpriu seu objetivo de promover conhecimento sobre o HPV. A população alcançada agora possui maior consciência sobre a importância da prevenção e vacinação. A experiência foi valiosa tanto para a formação pessoal quanto acadêmica, embora desafios na ampliação do alcance das palestras tenham sido identificados.

Palavras-chave: papilomavírus humano; HPV; prevenção de infecções; vacinação; conscientização.

FATORES QUE LEVAM PROFISSIONAIS DA SAÚDE A DESENVOLVER A SÍNDROME DE BURNOUT

Cleberon Campos Gomes¹
Débora das Neves dos Santos Cordeiro¹
Felipe Evangelista da Cunha¹
Jéssica Specimille Campos¹
Kelly Marthalina Ribeiro Pascoal Benevides¹
Maria Auxiliadora Simões Dias¹
Matheus Cunha Nogueira¹
Nathalia Fernandes Lopes¹
Ryckson Santana Ferreira¹
Victor Justi Longue¹
Narelle de Jesus Parmanhani²
Cristiane Bittencourt Felício dos Santos³

¹ Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Docente Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

³ Docente Coorientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Burnout é um distúrbio emocional multifacetado que afeta os profissionais da saúde de forma prevalente e preocupante. Ao enfrentar demandas emocionais e físicas intensas no exercício de suas funções, esses trabalhadores passam por situações de estresse, pressão e exaustão, que atrapalham o seu futuro profissional e pessoal. Este trabalho busca contribuir para a conscientização sobre essa síndrome, e fornecer alternativas para a promoção da saúde mental desses profissionais tão essenciais para o funcionamento do sistema de saúde. **Objetivo:** Investigar os principais fatores que contribuem para o desenvolvimento da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde, analisando suas consequências individuais e organizacionais, e propor estratégias eficazes de prevenção e intervenção para promover o bem-estar e a saúde mental desses profissionais. **Relato de Experiência:** Realizamos uma roda de conversa com os profissionais das UBS (enfermeiros, téc. em enfermagem, médicos, ACS e recepcionistas). Apresentamos o tema e dialogamos sobre o assunto abordado, onde os profissionais ficaram à vontade para tirar dúvidas e até mesmo contar casos vivenciados. Ficamos felizes em ter levado esse assunto para ser discutido com essas pessoas que precisavam saber a respeito, e satisfeitos com a participação de todos, que foi de grande valia. **Conclusão:** Estas palestras foram de grande importância para nós, acadêmicos de enfermagem, pois tivemos uma visão holística sobre o assunto, que também nos serviu de aprendizado. Acreditamos que as palestras sanaram as dúvidas dos envolvidos e auxiliará sobre a conduta correta e como fazer uma identificação precoce.

Palavras-chave: Burnout; saúde do trabalhador; equipe multidisciplinar; saúde mental.

A IMPORTÂNCIA DA OFERTA DO ENSINO DE BOAS PRÁTICAS PARA PREVENIR DOENÇAS E ACIDENTES DE TRABALHO

PIRES, Eduarda dos Santos ¹
GAZZANI, Livia dos Santos ²
BARBOSA, Luana de Souza ³
SOUZA, Mariana Peixoto Lopes ⁴
JESUS, Nathielly Costa ⁵
Narelle de Jesus Parmanhani

¹ Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Docente Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

RESUMO

Introdução: Apesar do índice de acidentes de trabalho terem tido uma queda de 25,6% no Brasil nos últimos 10 anos (Ministério da previdência social, 2023) uma pesquisa do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, disponibilizada pelo Ministério Público do Trabalho (MPT), mostra que, em 2022, o Brasil registrou 612,9 mil notificações de acidentes relacionados à jornada profissional. Nesse sentido, a promoção/proteção e a recuperação e reabilitação de trabalhadores submetidos aos riscos e agravos adquiridos por meio das condições de trabalho devem ser avaliadas com urgência. **Objetivo:** Promover maior atenção tanto dos profissionais quanto dos seus empregadores aos números de acidentes e doenças do trabalho, que acontecem frequentemente e conseqüentemente podem resultar em afastamentos, incapacidade e óbitos. **Relato de experiência:** A ação foi realizada em um ambiente acolhedor, com funcionários solícitos em oferecer o suporte necessário ao grupo. Ainda que, no momento havia poucas pessoas na Unidade, o panfleto foi deixado no local para que a informação fosse passada. Dentre os aprendizados destaca-se a necessidade de abordar ainda mais o tema visto que, algumas vezes pode passar despercebido em ambientes de trabalho, e a prática da educação e saúde tanto com os funcionários como com os empregadores da empresa a fim de assegurá-los na forma de agir diante essas situações. **Conclusão:** Através desse projeto compreende-se a necessidade de abrir espaço para que os trabalhadores possam ter acesso à saúde, tendo em vista a essencialidade do trabalho em sua vida e faz-se necessária a implementação de estratégias educativas sobre a temática. Já que ainda se pode perceber um déficit de informações destaca-se a importância da realização desse estudo no âmbito de trabalho pois é onde o indivíduo passa um período significativo do seu dia e torna-se comum a ocorrência de acidentes que necessitam de atendimento imediato.

Palavras-chave: acidentes de trabalho; saúde e segurança no trabalho; saúde do trabalhador.

SÍNDROME DE BURNOUT

Franciane Puziol Canzian¹
Joelma Lemos Carvalho Ribeiro¹
Laisa Brunelli Gomes Grillo¹
Lara Ambrosim Zancanella¹
Lívia Maria Favero¹
Maria da Conceição Martins da Silva¹
Maria Gabriela Monteiro Viana¹
Marilane de Oliveira Souza¹
Silvana Nunes Bezerra¹
Narelle de Jesus Parmanhani²

¹ Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

² Docente Orientador da Faculdade Multivix Cachoeiro-ES

Introdução: a síndrome de Burnout é uma condição causada em indivíduos que se encontram com o emocional em exaustão extrema, estresse, nervosismo, esgotamento físico resultante de situações que demandam muita responsabilidade ou competitividade. De acordo com os dados da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT), aproximadamente 30% dos trabalhadores brasileiros sofrem com a síndrome e em 2022 foi o segundo país com mais casos segundo a OMS. (JORNAL DA USP, 2023). **Objetivo:** informar os profissionais de saúde sobre a importância de identificar os agentes predominante à ocorrência da Síndrome. **Relato de experiência:** foi realizado palestra aos profissionais da Unidade Básica de Saúde do Novo Parque, Cachoeiro de Itapemirim – ES, no dia 26 de abril de 2024, com a utilização de slides ilustrativos; informando sobre a Síndrome de Burnout, como: identificar; prevenir; tratar. Em segunda instância teve uma roda de informações, em que foram discutidas as dúvidas em relação à síndrome. Também houve orientações em como motivar, melhorar e planejar. Nesse trabalho o grupo apresentou crescimento e aprimoramento do assunto, levando em consideração ao tema, a convivência e experiência dos profissionais. Vê que apesar das dificuldades eles fazem o possível para ter uma vida saudável, praticando lazer, terapias e entre outras fontes de relaxamento. **Conclusão:** em virtude do trabalho foi notado que os profissionais se identificaram com alguns sintomas da síndrome de Burnout, mostrando que não é algo desconhecido. Vimos também o quanto a equipe nota os sinais de exaustão do trabalho e procuram formas de lazer, descanso e distração.

Palavras-chave: burnout; trabalho; exaustão; lazer.

MULTIVIX

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM