

**AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA E DE CONSUMO ALIMENTAR DE ALUNOS E
FUNCIONÁRIOS DA MULTIVIX CACHOEIRO CAMPUS II**

**ANTHROPOMETRIC AND FOOD CONSUMPTION ASSESSMENT OF STUDENTS AND
EMPLOYEES AT MULTIVIX CACHOEIRO CAMPUS II**

Letícia Gonçalves Lima
Faculdade Multivix Cachoeiro – Cachoeiro de Itapemirim – Espírito Santo – Brasil
limaleticia7608@gmail.com

Thaísa Agrizzi Verediano
Faculdade Multivix Cachoeiro – Cachoeiro de Itapemirim – Espírito Santo – Brasil
Orientadora
thaisa.agrizzi@gmail.com

Tamires dos Santos Vieira
Faculdade Multivix Cachoeiro – Cachoeiro de Itapemirim – Espírito Santo – Brasil
Coorientadora
tamiresvieiraalim@gmail.com

RESUMO

Objetivo: Avaliar a antropometria e o **consumo alimentar de alunos e funcionários de uma Faculdade particular.** **Métodos:** Estudo de caráter transversal, com estudantes, professores e funcionários da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim-ES, no período noturno; selecionados por amostragem não-probabilística. **Resultados:** A circunferência da cintura indicou que 50.0% dos alunos e 60.0% dos funcionários estavam na categoria de risco elevado. Quanto aos hábitos de saúde, 37.5% dos alunos consumiam álcool regularmente, enquanto 20.0% dos funcionários relataram o mesmo hábito. Em relação ao hábito de fumar, 12.5% dos alunos eram fumantes, em comparação com 20.0% dos funcionários. Quanto ao estado civil, os funcionários apresentaram maior número de casados (60%). **Conclusões:** O percentual de participantes acima do peso foi alto, e isso reflete diretamente no consumo alimentar. Indicando que os voluntários têm um consumo alimentar inadequado, os participantes apresentaram circunferência de cintura elevada o que indica risco para doenças cardiovasculares não transmissíveis.

Palavras-Chave: Alimentação. Antropometria. Universidade.

ABSTRACT

Objective: To evaluate the anthropometry and food consumption of students and employees at a private college. **Methods:** Cross-sectional study, with students, teachers and staff at Multivix Cachoeiro de Itapemirim-ES College, at night; selected by non-probability sampling. **Results:** Waist circumference indicated that 50.0% of students and

60.0% of staff were in the high risk category. Regarding health habits, 37.5% of students consumed alcohol regularly, while 20.0% of employees reported the same habit. Regarding smoking, 12.5% of students were smokers, compared to 20.0% of employees. Regarding marital status, employees were more married (60%). **Conclusions:** The percentage of overweight participants was high, and this directly reflects on food consumption. Indicating that the volunteers have an inadequate food intake, the participants had a high waist circumference, which indicates a risk for non-communicable cardiovascular diseases.

Keywords: Eating. Anthropometry. University.

1 Introdução

As Doenças Crônicas não transmissíveis formam um conjunto de doenças que acometem a população mundial que especialistas afirmam ser evitáveis (BRASIL, 2007a). Síndrome metabólica, cardiopatias, insuficiência respiratória, hipertensão, aterosclerose, obesidade e acidente vascular cerebral são alguns desfechos adquiridos com o estilo de vida arraigado de vícios em tabaco (BRASIL, 2020b), álcool, atividade física insuficiente (SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ, 2012) e alimentação inadequada, que contribuem por trazer uma alta taxa de mortalidade (BRASIL, 2007a).

Sugere-se que os fatores de risco somados com os fatores psicológicos e sociais dos docentes e discentes das instituições de ensino são uma barreira para controlar os parâmetros de saúde do grupo (ASSEMBLY, 2011). As desregulações comportamentais, afetivas e do estilo de vida, podem levar a significativa obtenção de maus hábitos, inclusive alimentares, gerando ganho de peso e agravos à saúde (LIMA; OLIVEIRA, 2016).

2 Material e Métodos

Estudo de caráter transversal, com estudantes, professores e funcionários da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim-ES, no período noturno; selecionados por amostragem não-probabilística.

A avaliação antropométrica foi realizada no período noturno, mediante entrevista dos alunos voluntários do projeto aos participantes após assinatura do TCLE.

A estatura foi avaliada com o uso de estadiômetro e o peso aferido em balança de bioimpedância bipolar, com monitor de gordura corporal acoplado. A aferição da Circunferência da cintura (CC) foi realizada com o uso de fita métrica inelástica e Índice de Massa Corpórea (IMC) calculado e classificado seguindo a referência da WHO (2000) para adultos.

Os dados de consumo alimentar foram obtidos por meio da aplicação da escala para avaliação dos hábitos alimentares de acordo com o guia alimentar. O questionário possui 24 questões com quatro alternativas: "nunca", "raramente", "muitas vezes", "sempre".

Duração média de 1 hora, com supervisão. O plano nutricional foi calculado durante

a consulta com o auxílio do programa Avanutri.

3 Resultados e Discussão

Os resultados indicaram uma maior proporção de mulheres entre os alunos (87.5%) em comparação com os funcionários (60.0%). A idade média dos alunos foi de 22.7 anos (± 7.31), enquanto a dos funcionários foi de 32.4 anos (± 5.62), a maior parte dos indivíduos apresentaram excesso de peso, sobrepeso e obesidade, sendo 60% nos funcionários e 50% nos alunos. A circunferência da cintura indicou que 50.0% dos alunos e 60.0% dos funcionários estavam na categoria de risco elevado. Quanto aos hábitos de saúde, 37.5% dos alunos consumiam álcool regularmente, enquanto 20.0% dos funcionários relataram o mesmo hábito. Em relação ao hábito de fumar, 12.5% dos alunos eram fumantes, em comparação com 20.0% dos funcionários. Quanto ao estado civil, os funcionários apresentaram maior número de casados (60%), conforme tabelas a seguir.

Tabela 1 – Características de funcionários e alunos avaliados

Características	Funcionários (n=5)	Alunos (n=8)
Sexo		
Masculino	2 (40.0%)	1 (12,5%)
Feminino	3 (60.0%)	7 (87,5%)
Idade em anos	32.4 (± 5.62)	22.7 (± 7.31)
Peso em kg	72.1 (± 12.3)	66.7 (± 16.7)
IMC (kg/m ²)		
eutrofia	2 (40.0%)	4 (50.0%)
Sobrepeso	2 (40.0%)	3 (37.5%)
Obesidade	1 (20.0%)	1 (12.5%)
IMC Médio	27.5 (± 3.2)	25.8 (± 2.8)
Circunferencia da Cintura		

Fonte: Autoria própria (2023).

Tabela 2 – Risco avaliado

Risco Elevado	3 (60.0%)	4 (50.0%)
Risco Muito Elevado	2 (40.0%)	4 (50.0%)
Hábito Alcoólico		
Sim	1 (20.0%)	3 (37.5%)
Não	4 (80.0%)	5 (62.5%)
Hábito de Fumar		
Sim	1 (20.0%)	1 (12.5%)
Não	4 (80.0%)	7 (87.5%)
Estado Civil		
Solteiro	2 (40.0%)	7 (87,5%)
Casado	3 (60.0%)	1 (12.5%)

Fonte: Autoria própria (2023).

4 Conclusão

O percentual de participantes acima do peso foi alto, e isso reflete diretamente no consumo alimentar. Indicando que os voluntários têm um consumo alimentar inadequado, os participantes apresentaram circunferência de cintura elevada o que indica risco para doenças cardiovasculares não transmissíveis. E com esse projeto podemos trazer mais informações e instruções de uma alimentação adequada, com dietas individuais. Para trabalhamos na diminuição de números de voluntários acima do peso.

Referências

1. SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ. Doenças e Agravos Não Transmissíveis. Disponível em: <<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Doencas-e-agravos-nao-transmissiveis#:~:text=As Doenças Crônicas Não Transmissíveis,mellitus e doenças respiratórias crônicas.>>.
2. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ANÁLISE EM SAÚDE E VIGILÂNCIA DE DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS. Vigitel Brasil 2019. [s.l.: s.n.].
3. SECRETARIA DA SAÚDE DO PARANÁ. Doenças e Agravos Não Transmissíveis. Disponível em: <<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Doencas-e-agravos-nao-transmissiveis#:~:text=As Doenças Crônicas Não Transmissíveis,mellitus e doenças respiratórias crônicas.>>.
4. ASSEMBLY, U. N. G. Resolution A/RES/65/238: Scope, modalities, format and organization of the High-level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases. v. 11759, n. April, p. 1-4, 2011.