

# PROMOÇÃO DA MUDANÇA DE DECÚBITO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS

Joana Ribeiro Helmer<sup>1</sup>, Joziele de Oliveira Pereira<sup>1</sup>, Karolini Ferrazi Rubim<sup>1</sup>, Kézia Pereira de Souza<sup>1</sup>, Priscyla Teixeira Leffler<sup>1</sup>, Simone Alves de Almeida Simões<sup>2</sup>, Jordana Fernandes Zanol de Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

<sup>3</sup> Coordenador do Curso de Enfermagem a Faculdade Multivix Cariacica

## RESUMO

A mudança de decúbito é essencial na prevenção de lesões por pressão em pacientes acamados, minimizando a pressão prolongada em áreas vulneráveis do corpo. Este projeto de extensão foi realizado na Casa de Repouso Amor Eterno LTDA, no Bairro Novo Brasil, Cariacica, com o objetivo de implementar práticas eficazes de mudança de decúbito para prevenir úlceras de pressão e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A intervenção consistiu em mudanças de decúbito a cada duas horas, conforme protocolos estabelecidos, e incluiu treinamentos para cuidadores e familiares sobre a importância e a técnica correta. A equipe de enfermagem monitorou a incidência de lesões e coletou dados para avaliar a eficácia da prática preventiva. Os resultados mostraram uma redução significativa nas lesões por pressão e um aumento no conforto dos pacientes. Os alunos de Enfermagem tiveram a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos na prática, adquirindo habilidades valiosas e uma compreensão aprofundada da importância do cuidado contínuo. A experiência ressaltou a eficácia das práticas preventivas e a necessidade de um trabalho colaborativo para garantir a saúde dos pacientes. Considerações Finais: O projeto demonstrou a importância da mudança de decúbito na prevenção de lesões por pressão e evidenciou a relevância de intervenções educativas e preventivas. Os alunos desenvolveram habilidades práticas e ampliaram sua visão sobre a aplicação de cuidados em contextos reais, destacando a necessidade de continuar investindo em iniciativas que promovam práticas de prevenção e qualidade no atendimento.

**Palavras-chave:** Mudança de decúbito, lesões por pressão, prevenção, enfermagem, Casa de Repouso Amor Eterno LTDA.