

PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NA COMUNIDADE LOCAL

Bernardo Cândida Silveira¹, Oriany Albino Costa¹, Samyra de Oliveira¹, Tiago Coaioto Correia¹, Roselaine Oliveira da Costa², Lucas Luis Meigre Dias Pereira³

¹ Graduandos do curso de Biomedicina da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenador do Curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cariacica

RESUMO

O curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cariacica desenvolveu um Projeto de Extensão Interdisciplinar focado na promoção da saúde e qualidade de vida da população local. Em parceria com outros cursos da área de saúde, o projeto visou conscientizar a comunidade sobre a prevenção de doenças e a adoção de hábitos saudáveis. O projeto incluiu a realização de palestras, oficinas e atividades práticas voltadas à prevenção de doenças crônicas como diabetes e hipertensão. Além disso, foram oferecidas orientações sobre saúde bucal, higiene pessoal e alimentação saudável. A Biomedicina desempenhou um papel crucial ao realizar exames laboratoriais, incluindo glicemia capilar e medição de pressão arterial, além de campanhas de testagem rápida para doenças infecciosas como HIV, sífilis e hepatites virais. A iniciativa não apenas promoveu a saúde comunitária, mas também reforçou a interdisciplinaridade entre os cursos de Enfermagem, Nutrição e Educação Física, promovendo uma abordagem integrada e colaborativa no cuidado à saúde. Para os alunos de Biomedicina, o projeto ofereceu uma valiosa experiência prática, permitindo a aplicação dos conhecimentos teóricos em um ambiente real e a interação direta com a comunidade. Considerações Finais: O projeto destacou a importância da colaboração entre diferentes áreas da saúde e proporcionou aos alunos de Biomedicina uma experiência prática significativa. A interação com a comunidade permitiu o desenvolvimento de habilidades técnicas e de comunicação, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população e a prevenção de doenças.

Palavras-chave: Educação em saúde, promoção da qualidade de vida, Biomedicina, prevenção de doenças, interdisciplinaridade.