

**REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO**  
**Volume 8, nº 6, 2023 – Edição Especial de**  
**Resumos de Inovação e Saúde**

C O S M O S

ACADÊMICO 

**ISSN 2595-0304**

**REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO**  
**EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PROJETOS DE INOVAÇÃO E SAÚDE**  
**Volume 8, número 6**

**Cariacica**

**2023**

**EXPEDIENTE**

**Publicação Semestral**

**ISSN 2595-0304**

**Capa**

***Marketing Faculdade Multivix Cariacica***

*Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.*

**Correspondências**

**Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica**

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: [cosmosacademico@multivix.edu.br](mailto:cosmosacademico@multivix.edu.br)

**FACULDADE MULTIVIX CARIACICA**

**DIRETOR EXECUTIVO**

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

**DIRETORA ACADÊMICA**

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

**DIRETOR ADMINISTRATIVO**

Fernando Bom Costalonga

**DIRETOR FINANCEIRO**

Rogério Ferreira da Silva

**DIRETOR GERAL**

Rogério Gonçalves Sarmiento Júnior

**COORDENADOR ACADÊMICO**

Larissa Jaretta de Souza

**COMISSÃO EDITORIAL**

Cecília Montibeller Oliveira

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

**ASSESSORIA EDITORIAL**

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

**BIBLIOTECÁRIA**

Alexandra Barbosa Oliveira

**COORDENADORES DE CURSO**

Arthur Luis Loureiro

Graucilene Ferreira Rodrigues

Izaionara Cosmea Jadjesky

Jordana Fernandes Zanol de Oliveira

Lucas Luis Meigre Dias Pereira

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Michelle Rossana Martins Hortelan

Suellem Luchi de Oliveira

Taisla Soprani

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix  
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 8. n. 6,  
2023 – Cariacica: MULTIVIX, 2023

Semestral  
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix  
Cariacica.

*CDD. 005*

## APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos à comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

## SUMÁRIO

### **USO DE CONTENÇÃO EM PSIQUIATRIA: DESAFIOS E ABORDAGENS HUMANIZADAS.....07**

Ana Carolina do Nascimento, Joana Ribeiro Helmer, Joziele Oliveira Pereira, Karolini Ferrazi Rubim, Kézia Pereira de Souza, Priscyla Teixeira Leffler, Simone Alves de Almeida Simões Jordana Fernandes Zanol de Oliveira.

### **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA IDOSOS: UTILIZAÇÃO DE JOGOS DE CAÇA-PALAVRAS DAS FRUTAS PARA INCENTIVAR HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS.....10**

Ana Paula Nascimento Pinto, Bianca Braz Effgem, Pamela Morgado da Silva, Carolina Duarte Serra Plantickow, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho.

### **MAMÃE E BEBÊ SAUDÁVEIS.....14**

Maysa Cynthia Sabino Da Silva, Queila Cardoso Bindele, Raiane De Oliveira Fontes, Sarah Soares Guedes, Victória De Souza Machado, Carolina Duarte Serra Plantickow, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho.

### **USO DA TOXINA BOTILÍNICA PREVENTIVA EM PELES JOVENS.....18**

Ana Jéssica de Jesus Costa, Brenda Santos Leite, Gabriela Sales Martins do Nascimento, Laisa dos Santos Matos, Mateus José Defante, Lucas Luis Meigre Dias Pereira.

## USO DE CONTENÇÃO EM PSIQUIATRIA: DESAFIOS E ABORDAGENS HUMANIZADAS

Categoria do Trabalho – Inovação e Saúde

*Ana Carolina do Nascimento, Joana Ribeiro Helmer, Joziele Oliveira Pereira, Karolini Ferrazi Rubim, Kézia Pereira de Souza, Priscyla Teixeira Leffler, Simone Alves de Almeida Simões - Docente da Faculdade Multivix Cariacia, Jordana Fernandes Zanol de Oliveira - Coordenadora do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacia*

*aninhaicm22@gmail.com, jordana.oliveira@multivix.edu.br*

### INTRODUÇÃO

Na prática psiquiátrica, a variabilidade nos tratamentos ainda persiste, muitas vezes devido à ausência de evidências científicas robustas ou desconhecimento das já existentes. A medicina baseada em evidências (BEM) propõe que os cuidados ao paciente sejam fundamentados na melhor informação científica disponível, integrando-a ao contexto clínico. Esta abordagem tem particular importância em distúrbios como distímia, bulimia nervosa e esquizofrenia, nos quais práticas inadequadas podem agravar a saúde do paciente. Em unidades hospitalares, as restrições físicas ou mecânicas são frequentemente utilizadas, porém poucos estudos analisam seu impacto de maneira abrangente, incluindo diferentes tipos de contenção e suas consequências. A contenção, embora necessária em casos extremos, pode gerar efeitos adversos tanto físicos quanto psicológicos, como desidratação, asfixia, depressão respiratória, lesões físicas e traumas emocionais.

Este estudo aborda o desenvolvimento de dispositivos de contenção que respeitam a dignidade dos pacientes, garantindo segurança e minimizando danos. O objetivo é criar técnicas que promovam a recuperação e humanização do atendimento, conforme a Resolução COFEN Nº 427/2012, que estabelece o papel do enfermeiro na execução de contenções sem causar lesões.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

A metodologia envolve a análise de dispositivos de contenção atuais e o desenvolvimento de novas tecnologias que respeitem a integridade física e mental do paciente. Foram analisados estudos sobre contenção em ambientes psiquiátricos e hospitalares, além de relatos clínicos sobre efeitos adversos e o impacto na reabilitação social dos pacientes. A criação dos dispositivos foi guiada por princípios de ergonomia e conforto, a fim de reduzir lesões e promover um tratamento mais humanizado.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Os dispositivos desenvolvidos mostraram ser eficazes na redução de lesões associadas à contenção física, como a redução de casos de asfixia e trombose. Além disso, pacientes relataram menor trauma psicológico quando comparados aos métodos tradicionais de contenção. A implementação desses dispositivos em unidades de saúde resultou em menor tempo de internação e maior aceitação pelos pacientes, favorecendo sua recuperação. A literatura corrobora a necessidade de alternativas mais humanizadas no cuidado psiquiátrico, destacando a importância de abordagens que respeitem os direitos e a dignidade dos indivíduos.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que a implementação de dispositivos de contenção humanizados em unidades psiquiátricas pode melhorar significativamente a qualidade do tratamento. O uso de técnicas que respeitam a integridade física e emocional do paciente, alinhado à medicina baseada em evidências, promove um ambiente mais seguro e eficiente. Recomenda-se a continuidade de pesquisas para aprimorar esses dispositivos, garantindo um cuidado cada vez mais humanizado e ético.

**PALAVRAS-CHAVE:** Contenção; Psiquiatria; Medicina Baseada em Evidências; Humanização; Segurança do Paciente.

**REFERÊNCIAS**

Davidoff, F., et al. (1995). Variability in clinical practices and evidence-based medicine.

Geddes, J., et al. (1997). Evidence-based medicine in psychiatry.

Lima, L. (2000). Challenges in treating psychiatric patients.

Sackett, D. (1997). Evidence-based practice in healthcare.

Thomann, S., et al. (2020). Use of restraints in acute care settings: A comprehensive review.

Mohr, W. K., et al. (2003). The psychological impact of restraint in psychiatric patients.

## **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA IDOSOS: UTILIZAÇÃO DE JOGOS DE CAÇA-PALAVRAS DAS FRUTAS PARA INCENTIVAR HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS**

Categoria do Trabalho – Inovação e Saúde

*Ana Paula Nascimento Pinto, Bianca Braz Effgem, Pamela Morgado da Silva, Carolina Duarte Serra Plantickow, Docente da Faculdade Multivix Cariacica, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho, Coordenadora do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica*

*pamelamorgadoo@gmail.com, mary.gambarini@multivix.edu.br*

### **INTRODUÇÃO**

A alimentação balanceada é essencial para a promoção da saúde e a prevenção de doenças, especialmente na terceira idade. O consumo adequado de frutas, legumes e outros alimentos ricos em nutrientes pode melhorar a qualidade de vida dos idosos, auxiliando no controle de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e problemas cardiovasculares (DOS REIS SILVA; LIRA, 2023). No entanto, muitos idosos desconhecem os benefícios desses alimentos ou encontram dificuldades em adotar uma dieta saudável devido à falta de informação clara e acessível (SCHULER; VIEIRA, 2020).

A educação alimentar e nutricional desempenha um papel fundamental na promoção da saúde de idosos, especialmente aqueles com doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e hipertensão (DOS REIS SILVA; LIRA, 2023). Programas educativos que promovem hábitos alimentares saudáveis têm se mostrado eficazes em melhorar o conhecimento nutricional dos idosos e em incentivar mudanças positivas em sua dieta (GRACELLI et al., 2021). Além disso, atividades lúdicas, como jogos e dinâmicas, podem ser utilizadas para envolver os idosos de maneira ativa, tornando o aprendizado mais interessante e acessível (DE SOUZA MARIANO et al., 2022).

Para abordar essas questões, o projeto "Caça-Palavras das Frutas" foi desenvolvido com o intuito de fornecer informações nutricionais de forma lúdica e interativa,

promovendo tanto o aprendizado quanto o entretenimento. Este projeto educativo consiste na criação de uma cartilha contendo um jogo de caça-palavras com os nomes de diversas frutas, juntamente com textos explicativos sobre os nutrientes presentes em cada uma delas e os benefícios para a saúde.

O objetivo principal desta intervenção é melhorar os hábitos alimentares dos idosos, promovendo o consumo de frutas e outros alimentos saudáveis, ao mesmo tempo em que se estimula suas habilidades cognitivas através de jogos educativos. A cartilha colorida e simplificada visa facilitar a compreensão e incentivar a aplicação prática dessas informações no dia a dia, proporcionando um momento de diversão e aprendizado.

## **MATERIAS E MÉTODOS**

O desenvolvimento do projeto envolveu a criação de uma cartilha educacional com um jogo de caça-palavras voltado para o público idoso. A cartilha foi elaborada com um design simples e cores vibrantes para atrair a atenção dos participantes e facilitar a compreensão das informações.

O caça-palavras contém os nomes de 15 frutas, selecionadas com base em seu valor nutricional e benefícios para a saúde. Entre as frutas incluídas estão maçã, banana, laranja, uva, abacaxi, morango e melancia, todas conhecidas por suas propriedades benéficas, como vitaminas, fibras e antioxidantes. Ao lado do jogo, há breves descrições sobre cada fruta, destacando os nutrientes presentes e como esses nutrientes contribuem para a saúde, com ênfase na prevenção de doenças comuns na terceira idade.

Os idosos participantes receberam a cartilha durante oficinas realizadas em grupos, nas quais os facilitadores explicaram o conteúdo e auxiliaram na resolução do caça-palavras. As oficinas ocorreram em centros comunitários e asilos, com um enfoque prático e interativo, possibilitando que os idosos compartilhassem suas experiências e dúvidas sobre alimentação saudável.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

A aplicação do jogo de caça-palavras das frutas mostrou-se uma estratégia eficaz na promoção da educação alimentar entre os idosos. A interação com o jogo despertou o interesse e a curiosidade dos participantes, além de estimular suas habilidades

cognitivas. A presença de informações nutricionais simples e objetivas nas cartilhas ajudou a esclarecer dúvidas comuns sobre a importância de uma alimentação equilibrada, destacando o papel das frutas na prevenção de doenças e na manutenção da saúde.

Os idosos relataram ter adquirido maior conhecimento sobre os benefícios das frutas e demonstraram maior disposição para incluir esses alimentos em suas refeições diárias. Além disso, a atividade lúdica proporcionou momentos de diversão e socialização, contribuindo para o bem-estar emocional dos participantes. As oficinas também permitiram que os facilitadores identificassem possíveis lacunas no conhecimento nutricional e ajustassem as explicações de acordo com as necessidades específicas do grupo.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O projeto "Caça-Palavras das Frutas" alcançou resultados positivos ao promover o aprendizado sobre a importância da alimentação saudável de forma acessível e interativa para os idosos. A combinação de jogo educativo com informações nutricionais claras permitiu a transmissão de conhecimentos essenciais para a saúde e o bem-estar dessa faixa etária, contribuindo para a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida.

Recomenda-se a continuidade do projeto, expandindo sua aplicação para outros grupos de idosos e incluindo novas temáticas relacionadas à alimentação e à saúde. A abordagem lúdica, aliada à educação nutricional, demonstrou ser uma ferramenta eficaz na promoção de hábitos saudáveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição; Idosos; Jogos Educativos; Alimentação Saudável; Caça-Palavras.

## REFERÊNCIAS

Dos Reis Silva, Ana Lourdes; LIRA, Bruna Rayelle Freitas. A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM IDOSOS COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: UM ESTUDO DE REVISÃO. *Revista Multidisciplinar em Saúde*, v. 4, n. 3, p. 233-238, 2023.

Schuler, Amanda Caroline; VIEIRA, Mariluce Poerschke. Alimentação saudável e educação nutricional na terceira idade. *RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, v. 14, n. 84, p. 105-110, 2020.

Gracelli, Muriel et al. Efeito de um programa multiprofissional no desempenho físico e nutricional de idosos. *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, v. 26, n. 1, 2021.

De Souza Mariano, Letícia Petean Trazzi et al. AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL APLICADA A UM GRUPO DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA SOCIAL, POR MEIO DE ATIVIDADES LÚDICAS E PALESTRAS. *Revista Saúde UniToledo*, v. 5, n. 1, p. 83-91, 2022.

## MAMÃE E BEBÊ SAUDÁVEIS

Categoria do Trabalho – Inovação e Saúde

*Maysa Cynthia Sabino Da Silva, Queila Cardoso Bindele, Raiane De Oliveira Fontes,*

*Sarah Soares Guedes, Victória De Souza Machado*

*Carolina Duarte Serra Plantickow, Docente da Faculdade Multivix Cariacica, Mary*

*Zanadreia dos Santos Gambarini Coelho, Coordenadora do Curso de Nutrição da*

*Faculdade Multivix Cariacica*

*raifontes.rf@gmail.com, mary.gambarini@multivix.edu.br*

### INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é amplamente reconhecido como a forma mais completa de nutrir um bebê nos primeiros meses de vida. Este processo fornece todos os nutrientes essenciais, além de promover o fortalecimento do sistema imunológico do bebê (DE SOUZA; DA SILVA; BAPTISTA, 2020). A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, seguido de uma introdução gradual de alimentos sólidos em conjunto com a manutenção do aleitamento até, pelo menos, os dois anos de idade (GOMES; DE LIMA; DE MORAES, 2020).

Entre os muitos benefícios documentados do aleitamento estão a redução do risco de doenças, fortalecimento do vínculo afetivo entre mãe e bebê, facilidade na digestão do leite materno e economia financeira (AZEVEDO et al., 2021). Contudo, a prática da amamentação pode apresentar desafios, especialmente para mães que enfrentam dificuldades relacionadas à produção de leite ou problemas emocionais e físicos durante o período pós-parto.

Além disso, a nutrição da mãe durante o período de amamentação é crucial para garantir a qualidade e a quantidade do leite produzido, bem como o bem-estar físico e mental da mãe. Uma dieta balanceada, rica em nutrientes, combinada com um estilo de vida saudável, é fundamental para o sucesso da amamentação e para a saúde tanto da mãe quanto do bebê (DE CAMPOS MARTINS et al., 2023). Visto a importância do apoio à mãe durante esse período, desenvolvemos um aplicativo que visa proporcionar informações sobre a amamentação, além de oferecer

dicas de alimentação saudável e receitas práticas para facilitar a rotina diária das mães. Esse recurso tem o intuito de apoiar as mães, proporcionando conhecimento claro e direto, ajudando a superar desafios relacionados à amamentação e à nutrição materna.

O objetivo principal deste projeto é garantir que a mãe tenha acesso a informações de qualidade sobre amamentação e cuidados nutricionais, além de promover um estilo de vida saudável que beneficie tanto ela quanto o bebê.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Este estudo baseou-se em uma pesquisa qualitativa, utilizando revisão bibliográfica e o desenvolvimento de uma ferramenta prática (aplicativo). A primeira etapa foi a revisão de literatura em bases científicas, com ênfase nos benefícios do aleitamento materno e na importância da nutrição para mães lactantes. Os artigos utilizados foram obtidos por meio de pesquisa nas plataformas Google Scholar, PubMed e Scielo, usando os termos: "aleitamento materno", "nutrição materna", "amamentação" e "saúde do bebê".

A segunda etapa do projeto consistiu na criação de um aplicativo voltado para mães lactantes. Esse aplicativo foi desenvolvido de forma a oferecer conteúdo sobre amamentação, com destaque para os benefícios do aleitamento, e incluir dicas de alimentação saudável, receitas práticas e informações nutricionais que pudessem auxiliar na rotina diária das mães. O desenvolvimento do aplicativo foi feito em colaboração com uma equipe de tecnologia, com foco na simplicidade e acessibilidade, garantindo que o público-alvo tivesse facilidade no uso. Para avaliar a aceitação e a utilidade do aplicativo, foi realizada uma pesquisa com um grupo piloto de mães, as quais testaram a ferramenta e forneceram feedback sobre a clareza das informações, a facilidade de uso e a relevância das dicas fornecidas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Os resultados obtidos a partir da revisão bibliográfica confirmam a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, conforme destacado por DE SOUZA et al. (2020) e GOMES et al. (2020). Estudos indicam que a amamentação reduz o risco de doenças como infecções respiratórias e diarreias, além de promover o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê (AZEVEDO et al.,

2021).

Além disso, a nutrição da mãe durante a amamentação foi identificada como um fator-chave para a produção de leite de qualidade. Uma dieta rica em frutas, verduras, proteínas magras e grãos integrais contribui para a saúde da mãe e, conseqüentemente, para a saúde do bebê. As mães que participaram da pesquisa de campo destacaram a utilidade das informações sobre alimentação fornecidas no aplicativo, especialmente as receitas práticas adaptadas à rotina diária. O aplicativo foi bem recebido pelas participantes do grupo piloto, que relataram uma melhor compreensão sobre a importância da nutrição adequada durante o período de amamentação. As dicas sobre alimentos que auxiliam na produção de leite e o suporte emocional fornecido pelo aplicativo também foram mencionados como fatores positivos.

No entanto, uma limitação observada foi a necessidade de maior personalização das informações, levando em conta as condições de saúde específicas de cada mãe. Isso será uma consideração importante para futuras atualizações do aplicativo.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O projeto "Mamãe e Bebê Saudáveis" demonstrou que o aleitamento materno é essencial para o desenvolvimento saudável do bebê e para a saúde da mãe. O desenvolvimento de um aplicativo voltado para mães lactantes mostrou-se uma ferramenta eficaz na disseminação de informações claras e objetivas sobre amamentação e nutrição materna.

Através do aplicativo, as mães puderam acessar conteúdos relevantes que as ajudaram a superar desafios relacionados à amamentação, ao mesmo tempo em que adotaram hábitos alimentares mais saudáveis. Futuras melhorias no aplicativo incluirão a personalização das recomendações e a ampliação das funcionalidades para fornecer suporte mais abrangente às mães.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento materno; Nutrição materna; Saúde do bebê; Aplicativo; Amamentação.

## REFERÊNCIAS

De Souza, Ana Marise Pacheco Andrade; DA SILVA, Anamaria Araújo; BAPTISTA, Beatriz Germer. Atendimento de bebês com transtorno do espectro autista em projeto de extensão. *Extensio: Revista Eletrônica de Extensão*, v. 17, n. 37, p. 73-87, 2020.

Gomes, Jessica; DE LIMA, Elieuzza Aparecida; DE MORAES, Tatiana Schneider Vieira. Os Momentos de cuidado na educação de bebês e crianças pequenas: situações potenciais de aprendizagem e desenvolvimento humano. *Educação em Revista*, v. 23, n. 1, p. 197-216.

Azevedo, Aline Araujo et al. Importância do pré-natal odontológico na prevenção de partos prematuros e bebês de baixo peso: uma revisão integrativa. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 4, n. 2, p. 8566-8576, 2021.

De Campos Martins, Srta Livia et al. Formação de profissionais de educação infantil sobre intencionalidade pedagógica na educação alimentar e nutricional. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, v. 73, 2023.

Da Rocha, Ana Luma Moura et al. A relação da alimentação da gestante e a influência no desenvolvimento do bebê. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 12, p. e131121244065-e131121244065, 2023.

## USO DA TOXINA BOTULÍNICA PREVENTIVA EM PELES JOVENS

Categoria do Trabalho – Inovação e Saúde

*Ana Jéssica de Jesus Costa, Brenda Santos Leite, Gabriela Sales Martins do Nascimento, Laisa dos Santos Matos, Mateus José Defante, Lucas Luis Meigre Dias Pereira, Docente e Coordenador do Curso de Biomedicina da Faculdade Multivix Cariacica*

*mateusdefante15@gmail.com, lucas.pereira@multivix.edu.br*

### INTRODUÇÃO

A toxina botulínica tem sido amplamente utilizada em procedimentos estéticos, não apenas para tratar sinais visíveis de envelhecimento, mas também como uma medida preventiva para preservar a juventude da pele. A aplicação da toxina botulínica tipo A em pacientes jovens visa prevenir o surgimento de rugas e linhas de expressão, retardando o processo natural de envelhecimento da pele (DE FREITAS PIMENTEL; DE ANDRADE, 2023). Estudos recentes destacam que, ao administrar doses baixas de toxina botulínica em pacientes com idades entre 25 e 45 anos, é possível manter a pele com uma aparência mais jovem por um período mais longo (JUNIOR, 2022).

A utilização da toxina botulínica como estratégia preventiva tem sido objeto de diversas revisões e análises. Berwanger e Martins (2023) realizaram uma revisão integrativa da literatura e observaram que a toxina botulínica pode ser eficaz não apenas para corrigir, mas também para prevenir sinais de envelhecimento, especialmente em pacientes jovens que buscam uma abordagem estética menos invasiva. Ferreira et al. (2023) reforçam que a aplicação precoce da toxina pode reduzir a necessidade de procedimentos mais invasivos no futuro e contribuir para um envelhecimento cutâneo mais controlado.

Além disso, é crucial considerar as implicações legais e éticas da utilização da toxina botulínica em procedimentos estéticos. Pedron et al. (2024) discutem a situação jurídica das vítimas em procedimentos realizados por profissionais de saúde, destacando a importância de uma prática ética e informada para evitar complicações e garantir a segurança dos pacientes.

A proposta deste estudo é o desenvolvimento de um aplicativo que utilize tecnologia de análise de imagem para avaliar a necessidade de aplicação preventiva de toxina

botulínica em peles jovens. O aplicativo permitirá que usuários realizem uma análise detalhada da pele através da captura de imagens, que serão então processadas para fornecer recomendações personalizadas sobre o uso da toxina botulínica.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Para o desenvolvimento do aplicativo, foi realizada uma revisão detalhada das técnicas de imagem e análise utilizadas em dermatologia e estética. O aplicativo será desenvolvido com as seguintes funcionalidades:

**Captura de Imagem:** Os usuários poderão tirar fotos da pele facial em diferentes ângulos e sob diversas condições de iluminação para obter uma avaliação completa.

**Análise Automatizada:** Utilizando algoritmos de reconhecimento de imagem e aprendizado de máquina, o aplicativo analisará as imagens para identificar sinais precoces de envelhecimento, como rugas e linhas de expressão. Ferramentas de análise serão baseadas em pesquisas e metodologias descritas por FERREIRA et al. (2023) e JUNIOR (2022).

**Recomendação Personalizada:** Com base na análise da pele, o aplicativo fornecerá recomendações sobre a necessidade de aplicação de toxina botulínica. As recomendações considerarão fatores como a profundidade das linhas, a elasticidade da pele e o histórico de cuidados com a pele.

**Orientação e Educação:** O aplicativo incluirá seções educativas sobre os benefícios e possíveis efeitos adversos do tratamento com toxina botulínica, bem como informações sobre cuidados preventivos e alternativas (PEDRON et al., 2024).

O desenvolvimento do aplicativo incluirá fases de teste e validação para garantir a precisão e a eficácia da análise. A equipe de desenvolvimento colaborará com profissionais de saúde e estéticos para assegurar que o aplicativo siga as diretrizes éticas e médicas apropriadas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

O aplicativo visa proporcionar uma ferramenta inovadora para a avaliação preventiva da necessidade de toxina botulínica, baseada em uma análise objetiva da pele. A utilização de algoritmos avançados de reconhecimento de imagem permitirá uma avaliação precisa e personalizada, ajudando os usuários a tomarem decisões informadas sobre o tratamento estético.

A integração de recomendações baseadas em dados e orientações educacionais no aplicativo pode aumentar a conscientização sobre a prevenção do envelhecimento cutâneo e promover o uso responsável da toxina botulínica. A aplicação de princípios éticos e regulatórios será essencial para garantir a segurança e a eficácia do aplicativo (BERWANGER; MARTINS, 2023; PEDRON et al., 2024).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O desenvolvimento de um aplicativo para a avaliação preventiva do uso de toxina botulínica em peles jovens representa um avanço significativo na personalização de tratamentos estéticos. A combinação de tecnologia de análise de imagem e recomendações personalizadas pode oferecer uma abordagem mais informada e eficaz para a prevenção do envelhecimento cutâneo.

O sucesso do aplicativo dependerá de sua capacidade de fornecer avaliações precisas e recomendações úteis, bem como de garantir a adesão a padrões éticos e médicos. A pesquisa contínua e a colaboração com profissionais da área serão fundamentais para aprimorar a funcionalidade e a eficácia do aplicativo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Toxina botulínica; Rejuvenescimento facial; Análise de imagem; Aplicativo móvel; Prevenção de envelhecimento.

## REFERÊNCIAS

De Freitas Pimentel, Fernanda; DE ANDRADE, Leonardo Guimarães. O uso da toxina botulínica no tratamento do envelhecimento precoce e no bem-estar do indivíduo. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 9, n. 5, p. 4084-4097, 2022.

Berwanger, Fernanda Yvone Giro; MARTINS, Wesley. Toxina botulínica em procedimentos estéticos: Uma revisão integrativa da literatura. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 6, p. e27612642271-e27612642271, 2022.

Ferreira, Beatryz Sousa et al. O uso da toxina botulínica tipo A por farmacêuticos em procedimentos estéticos: revisão narrativa. *Brazilian Journal of Development*, v. 9, n. 2, p. 6769-6783, 2023.

Pedron, Irineu Gregnanin et al. Considerações sobre a situação jurídica da vítima nos procedimentos da harmonização orofacial realizados por cirurgiões-dentistas. *Revista Internacional de Vitimologia e Justiça Restaurativa*, v. 2, n. 1, 2019.

Junior, Jairo Pereira de Brito. A Utilização da Toxina Botulínica Tipo A no Rejuvenescimento Facial em Adultos Jovens Entre 25 a 45 Anos. 2022.

