

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
Volume 8, nº 3, 2023 – Edição Especial de
Resumos de Inovação e Saúde

C O S M O S

ACADÊMICO 

ISSN 2595-0304

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PROJETOS DE INOVAÇÃO E SAÚDE
Volume 8, número 3

Cariacica

2023

EXPEDIENTE

Publicação Semestral

ISSN 2595-0304

Capa

Marketing Faculdade Multivix Cariacica

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências

Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: cosmosacademico@multivix.edu.br

FACULDADE MULTIVIX CARIACICA

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR GERAL

Rogério Gonçalves Sarmiento Júnior

COORDENADOR ACADÊMICO

Larissa Jaretta de Souza

COMISSÃO EDITORIAL

Larissa Jaretta de Souza

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Cecília Montibeller Oliveira

ASSESSORIA EDITORIAL

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Michelle Rossana Martins Hortelan

Cecília Montibeller Oliveira

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

COORDENADORES DE CURSO

Arthur Luis Loureiro

Graucilene Ferreira Rodrigues

Izaionara Cosmea Jadjesky

Jordana Fernandes Zanol de Oliveira

Lucas Luis Meigre Dias Pereira

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Michelle Rossana Martins Hortelan

Suellem Luchi de Oliveira

Taisla Soprani

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 8. n. 3,
2023 – Cariacica: MULTIVIX, 2023

Semestral
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix
Cariacica.

CDD. 005

APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos à comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

SUMÁRIO

| | |
|---|-----------|
| DESCOMPLICANDO RÓTULOS..... | 07 |
| Amanda Rosa Marques, Ana Leticia Marques, Gabriela Emerick, Milena Victoria Mendes, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| OS SUPER VEGETAIS..... | 08 |
| Amanda Cipriano Ribeiro, Elisangela Bragança, Leonardo Lopes de Freitas, Meiriely Loyola Ferreira, Noemi T. Fernandes Cipriano, Mary zanadreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| PROJETO DE INOVAÇÃO E SAÚDE: APLICATIVO ABA..... | 09 |
| Ingritty Luiza da Silva, Kennedy Rangel Pires, Alini de Oliveira Ribeiro, Déborah Ellem Loretta Ramos, Geovana Jesus dos Santos, Yasmim Luíse Gonçalves Mota, Evelin Souza Mauro, Mary Zanandreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| WORK ERGONOMICS..... | 10 |
| Adrian de Freitas, Drielli Carvalho, Guilherme Silva, Joyce Helena, Luiza Proescholdt, Vitoria Souza e Willdislayne Barreira. | |
| SITE “BUSCAFISIO” COMO ALTERNATIVA PARA OTIMIZAR O CUSTO-BENEFÍCIO EM UMA CONSULTA COM PROFISSIONAIS NA ÁREA DA FISIOTERAPIA..... | 11 |
| Rodrigo Ribeiro Silva, Matheus Rodrigues Gonçalves, Karen Correia, Bruna Karla Scarpatti da Silva, Karina Naigel Martins Netto, Karen de Carvalho Santana, Maysa Gaik, Mary zanadreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| LIFE – Balance Calculador..... | 12 |
| Ana Beatriz Gomes da Rocha, Ana Beatriz Nascimento Borges de Oliveira, Ranimy Lara Lovatti, Ana Carolina Neves Amorim, Bruna Luiza Alochio Domingos Ricardo, Jessica Souza de Jesus Carvalho, Leiliane Ribeiro, Paula Cristina Sandis Loureiro, Thayne Conceição da Cruz, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| SKIN QUIS..... | 13 |
| Ana Julia Cipriano Ribeiro, Calebe Santos Ferreira, Izabela Barbosa Siqueira, Lorenna Rocha Cabral, Lorryne Ferreira Da Silva, Luciana Leite Rodrigues, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho. | |
| APLICATIVO VISITA SEGURA..... | 14 |
| Beatriz Silva, Jéssyka Costa, Sarah Kézia, Meriely Borel, Vitor Merlo, Vitor Valentim, Marito Afonso Sousa Costa Silva. | |

DESCOMPLICANDO RÓTULOS

Amanda Rosa Marques¹, Ana Leticia Marques¹, Gabriela Emerick¹, Milena Victoria Mendes¹, Mary Zanadrea dos Santos Gambarini Coelho²

¹ - Graduados em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica.

² – Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A compreensão dos rótulos nutricionais em alimentos e produtos representa um desafio significativo para a população brasileira, levando muitas pessoas a fazer compras sem compreender plenamente as informações relacionadas a calorias, nutrientes, ingredientes e aditivos. Essa dificuldade é agravada pela presença de poluição visual nos rótulos, letras pequenas e linguagem técnica complexa, como evidenciado por pesquisas realizadas em supermercados. O estudo conduzido pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC) em 2016 revelou que essas falhas tornam o acesso a informações claras e precisas mais desafiado, prejudicando, assim, o direito à informação. Para enfrentar essa problemática, foi concebida a iniciativa "Descomplicando Rótulos", que busca aprimorar os leitores de códigos de barras já em uso. Além de disponibilizar informações de preços, esses dispositivos seriam aprimorados para identificar e comunicar, de forma clara e sonora, todas as informações contidas nos rótulos, incluindo detalhes sobre os tipos de açúcares em produtos com alegações de serem "Diet", tornando essas informações mais acessíveis aos consumidores. Essa abordagem permitiria que as pessoas tomassem decisões alimentares mais conscientes, aprimorando a compreensão de como a alimentação afeta diretamente a saúde e, por conseguinte, reduzindo os riscos de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e câncer. O projeto "Descomplicando Rótulos" possui o potencial de simplificar a seleção de alimentos, tornando os rótulos mais acessíveis a um público mais amplo, o que, por sua vez, contribuiria para uma população mais saudável e consciente de suas escolhas alimentares, impactando positivamente na prevenção de doenças crônicas. Portanto, abordar as dificuldades na interpretação dos rótulos nutricionais é fundamental para promover um estilo de vida mais saudável e consciente.

Palavra-Chave: Rótulos, População, Dificuldades, Informações.

OS SUPER VEGETAIS

Amanda Cipriano Ribeiro¹, Elisangela Bragança¹, Leonardo Lopes de Freitas¹, Meiriely Loyola Ferreira¹, Noemi T. Fernandes Cipriano¹, Mary zanadreia dos Santos Gambarini Coelho².

¹- Graduandos em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica.

²- Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Em nosso projeto, desenvolvemos uma revista em quadrinhos voltada para o público infantil, que incorpora elementos figurativos de super-heróis na forma de vegetais e desenhos animados vibrantes e divertidos. Nosso objetivo principal era atrair a atenção das crianças, incentivando a conscientização sobre a importância de consumir alimentos saudáveis. Além disso, buscamos despertar nas mães e responsáveis o papel crucial de orientar as crianças a optarem por uma alimentação mais natural e menos industrializada ao lerem a história em quadrinhos para seus filhos. Durante o desenvolvimento de nossa pesquisa, foi evidente o investimento da indústria em embalagens coloridas e atraentes que influenciam as crianças a consumirem produtos ricos em açúcares, gorduras e sódio, contribuindo para o aumento das taxas de doenças e obesidade infantil. Isso ficou evidente durante as entrevistas de pesquisa de opinião, onde algumas crianças demonstraram resistência ao consumo de vegetais. Através de um questionário impresso com sete perguntas elaborado pelo grupo, obtivemos feedback positivo para o consumo diário de vegetais em três entrevistas. Duas das sete entrevistadas consumiam vegetais duas vezes por semana, enquanto duas não gostavam de vegetais, mas demonstraram curiosidade em experimentar devido à história em quadrinhos colorida da revista. Nosso trabalho foi concluído com o feedback obtido em uma plataforma online, onde das 36 respostas recebidas por meio do questionário, 48,6% das crianças afirmaram consumir vegetais diariamente, 37,1% o fazem duas vezes por semana e 14,3% não gostam de vegetais, mas expressaram interesse em experimentar. Isso indica que nossa iniciativa teve um impacto positivo ao incentivar o consumo de vegetais entre as crianças e suas famílias.

Palavra-Chave: Vegetais, Crianças, Consumo, Alimentação Saudável.

PROJETO DE INOVAÇÃO E SAÚDE: APLICATIVO ABA

Ingritty Luiza da Silva¹; Kennedy Rangel Pires²; Alini de Oliveira Ribeiro²; Déborah Ellem Loretta Ramos²; Geovana Jesus dos Santos²; Yasmim Luíse Gonçalves Mota² e Evelin Souza Mauro², Mary Zanandrea dos Santos Gambarini Coelho³.

¹ - Aluno do Curso de Fisioterapia e Biomedicina da Faculdade Multivix Cariacica.

² – Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurológica que se caracteriza por um desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e interação social, bem como padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados, frequentemente acompanhados por um repertório restrito de interesses. A sociedade enfrenta desafios relacionados ao Transtorno do Espectro Autista (TEA), envolvendo a necessidade de apoio nas escolas, segurança, disseminação de conhecimento e promoção da inclusão. Para abordar essas questões, surgiu a iniciativa de criar o aplicativo Plataforma ABA (Análise do Comportamento Aplicada), visando enfrentar esses desafios. A Plataforma ABA é um aplicativo destinado a crianças com TEA, proporcionando uma comunicação alternativa e estimulando a independência. Oferece jogos para identificar emoções, estimular a percepção visual e fornece uma comunidade para recomendações de especialistas, acesso a artigos sobre métodos para lidar com crises e informações sobre o ABA do SUS, incluindo consultas e receitas digitais, com um sistema de voz humanizada. O estudo teve uma base teórica sólida sobre o TEA e utilizou questionários via Google Forms e entrevistas com pais, familiares e profissionais da educação que lidam com crianças e adolescentes com TEA, evidenciando a eficácia da metodologia e o impacto positivo da Plataforma ABA na vida desses indivíduos. Os resultados demonstraram a eficácia da metodologia aplicada e o impacto positivo da Plataforma ABA na vida das crianças e adolescentes com TEA, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e desenvolvimento.

Palavra-Chave: TEA, Aplicativo, Criança, Adolescente, ABA.

WORK ERGONOMICS

Adrian de Freitas, Drielli Carvalho, Guilherme Silva, Joyce Helena, Luiza Proescholdt, Vitoria Souza e Willdislayne Barreira.

¹Graduandos em Fisioterapia pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Mestre - Decente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo a inovação e expansão do conhecimento sobre riscos ergonômicos que afetam os funcionários devido ao crescente aumento da pressão por produtividade no cenário atual. Essas pressões têm ameaçado a saúde dos profissionais e, portanto, é de extrema importância para a sociedade monitorar esses riscos, atendendo às legislações vigentes e criando ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis, com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos empregados. É crucial destacar que a demanda excessiva de trabalho não resulta apenas da pressão hierárquica, mas também do próprio sistema, que exige um desempenho de tarefas extensas em curtos períodos de tempo. Essa pressão, se não controlada, pode causar danos à saúde dos trabalhadores. Por meio de mudanças e correções diárias, é possível reduzir esses malefícios à saúde. O aumento das doenças relacionadas a esses riscos, como LER/DORT, hipertensão arterial, diabetes, depressão, transtornos emocionais e o desenvolvimento de burnout, é evidente. O objetivo principal do aplicativo é orientar os profissionais quanto à exposição indevida a esses riscos, diminuindo o impacto negativo nas empresas. O aplicativo tem uma abordagem holística, focando no bem-estar dos funcionários, que são os mais afetados. O aplicativo se concentra na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, seguindo as diretrizes da NR 17.1.1 estabelecidas pela Secretaria Especial de Previdência e Trabalho (SEPRT). Essa regulamentação visa adaptar as condições de trabalho às características psicológicas e fisiológicas dos trabalhadores, visando proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.

Palavra-Chave: Riscos; Doenças; Aplicativo; Trabalho.

SITE “BUSCAFISIO” COMO ALTERNATIVA PARA OTIMIZAR O CUSTO-BENEFÍCIO EM UMA CONSULTA COM PROFISSIONAIS NA ÁREA DA FISIOTERAPIA

Rodrigo Ribeiro Silva¹, Matheus Rodrigues Gonçalves¹, Karen Correia¹, Bruna Karla Scarpatti da Silva¹, Karina Naigel Martins Netto¹, Karen de Carvalho Santana¹, Maysa Gaik¹, Mary zanadrea dos Santos Gambarini Coelho².

¹ - Graduandos em Fisioterapia pela Faculdade Multivix de Cariacica.

² – Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Diante das constantes transformações tecnológicas, das limitações financeiras de parte da população e da dificuldade em encontrar locais seguros e acessíveis com bom custo-benefício para os habitantes do Espírito Santo, surgiu a iniciativa "BUSCAFISIO". Trata-se de um site concebido para atender às necessidades da população, oferecendo uma plataforma 100% online e gratuita que disponibiliza informações confiáveis e seguras. O "BUSCAFISIO" tem como principal objetivo simplificar o acesso da população às clínicas de fisioterapia e permitir que as pessoas agendem consultas com os profissionais de sua escolha de forma fácil e ágil. O funcionamento do site é simples: o usuário utiliza a barra de pesquisa para especificar o tipo de fisioterapia que necessita e recebe uma lista de clínicas, podendo filtrar os resultados com base em preços e localizações. Com o compromisso de tornar a plataforma acessível a todos, o site também incorpora tecnologia para deficientes visuais, permitindo que o conteúdo seja ouvido, garantindo que informações cruciais estejam disponíveis para um público mais amplo. O "BUSCAFISIO" representa uma resposta às necessidades da população capixaba, proporcionando uma solução inovadora para a busca de serviços de fisioterapia, melhorando o acesso e a qualidade da assistência de saúde oferecida na região.

Palavra-Chave: Custo-Benefício, BUSCAFISIO, Tecnologia, População.

LIFE – Balance Calculador

Ana Beatriz Gomes da Rocha¹, Ana Beatriz Nascimento Borges de Oliveira¹, Ranimy Lara Lovatti¹, Ana Carolina Neves Amorim¹, Bruna Luiza Alochio Domingos Ricardo¹, Jessica Souza de Jesus Carvalho¹, Leiliane Ribeiro¹, Paula Cristina Sandis Loureiro¹, Thayne Conceição da Cruz¹, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho².

¹ – Graduandos de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

² – Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O objetivo deste programa de software é monitorar o consumo de proteínas e sais minerais, fornecendo orientação para uma alimentação equilibrada. Isso não apenas visa prevenir doenças crônicas, como diabetes e osteoporose, mas também busca auxiliar as pessoas no seu cotidiano, indicando quais alimentos e quantidades são necessários para atingir uma ingestão de cálcio adequada. Essas condições de saúde, incluindo a osteoporose, são responsáveis por um aumento nos custos com saúde e períodos de internação hospitalar mais longos. Portanto, o aplicativo tem como objetivo ajudar as pessoas a fazerem escolhas alimentares mais saudáveis e reduzir o risco de doenças relacionadas à alimentação inadequada. Ter um programa de software que monitora o consumo de proteínas e sais minerais é de suma importância para proporcionar uma alimentação adequada e prevenir doenças como a osteoporose, contribuindo para a saúde óssea e bem-estar geral. A prevenção desde a infância, visitas regulares ao médico e o acesso a tratamentos apropriados são fatores essenciais para combater a osteoporose, uma doença comum que afeta uma parcela considerável da população. Portanto, esse programa busca fornecer informações e orientações valiosas para ajudar as pessoas a cuidarem de sua saúde por meio da alimentação equilibrada.

Palavra-Chave: Osteoporose, Alimentação, Saúde

SKIN QUIZ

Ana Julia Cipriano Ribeiro¹, Calebe Santos Ferreira¹, Izabela Barbosa Siqueira¹, Lorena Rocha Cabral¹, Lorryne Ferreira Da Silva¹, Luciana Leite Rodrigues¹, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho².

¹ - Graduandos em Biomedicina pela Faculdade Multivix Cariacica.

²- Mestre - Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A pele, o maior órgão do corpo humano, é suscetível a uma variedade de influências ambientais e condições de saúde. Doenças dermatológicas, como hanseníase, psoríase, acne e outras, são comuns e podem afetar indivíduos em seu dia a dia, muitas vezes manifestando-se em forma de feridas e lesões na pele, que podem surgir em áreas como pescoço, braços e em todo o corpo da pessoa acometida por essas condições. É alarmante observar que aproximadamente 30 mil novos casos de doenças de pele são diagnosticados anualmente, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia. Sem uma atitude proativa da população na busca de conhecimento sobre essas condições e na adoção de medidas preventivas, é provável que haja um aumento significativo nos casos de doenças dermatológicas. Para abordar essa questão, foi desenvolvido o projeto "Skin Quiz", com o propósito de fornecer informações e conscientização sobre doenças dermatológicas, tanto para crianças quanto para adultos. Esse projeto envolveu pesquisas de campo e entrevistas, além de coletar feedback por meio de questionários respondidos por voluntários. O objetivo principal dessa iniciativa é educar a população sobre doenças de pele, ajudando as pessoas a reconhecerem sintomas e sinais, como lesões cutâneas e outros indicadores. A conscientização desempenha um papel crucial na prevenção e no tratamento precoce dessas condições, contribuindo para uma pele mais saudável e bem-estar geral. Portanto, o projeto "Skin Quiz" busca preencher uma lacuna no conhecimento sobre doenças dermatológicas e capacitar as pessoas a tomar medidas preventivas e buscar tratamento quando necessário, em prol de uma comunidade mais informada e saudável.

Palavra-chave: Doenças De Pele, Crianças, Adultos, Prevenção, Corpo Humano.

APLICATIVO VISITA SEGURA

Beatriz Silva¹, Jéssyka Costa ¹, Sarah Kézia ¹, Meriely Borel ¹ Vitor Merlo ¹, Vitor Merlo ¹, Vitor Valentim¹, Marito Afonso Sousa Costa Silva²

¹ - Graduandos do curso de fisioterapia da Faculdade Multivix de Cariacica.

² - Doutor - Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*, apresentando uma ampla gama de manifestações, desde casos leves com sintomas como febre e dor de cabeça, até formas graves que podem ser fatais. A transmissão da dengue é mais intensa durante os meses chuvosos, devido ao aumento na reprodução do mosquito vetor, tornando-a uma prioridade em áreas suscetíveis a surtos. O controle da doença depende da eliminação de criadouros do *Aedes Aegypti*, que frequentemente se formam devido ao acúmulo de água parada em recipientes, pneus e outros locais. Conscientizar a população sobre práticas de prevenção, como a eliminação desses criadouros, é fundamental para reduzir a disseminação da doença. Embora campanhas de sensibilização desempenhem um papel importante, entrevistados ressaltaram a necessidade de ações práticas e soluções tecnológicas eficazes. Nesse contexto, um grupo de pesquisa propõe o desenvolvimento de um sistema de software inovador para combater a dengue. Este sistema visa facilitar a comunicação entre a população e os agentes de saúde, permitindo agendar visitas para inspeção de possíveis focos do mosquito e identificação de problemas nas proximidades das residências. O software oferecerá informações valiosas sobre prevenção e serviços de saúde, capacitando a comunidade. A iniciativa busca colaboração entre agentes de saúde, comunidade e autoridades locais para prevenir a dengue, reduzir sequelas e salvar vidas. O sistema tem potencial como ferramenta crucial no combate à dengue.

Palavra-chave: Dengue, *Aedes Aegypti*, Prevenção, Software.

