

ALEITAMENTO MATERNO ASSOCIADO À FISIOLOGIA

Débora Aline Rebonato¹, Karen Alvarenga Motta¹, Maria Eduarda Ferreira Pereira¹, Rafael Vieira Sartório da Costa¹, Arthur Daniel Leite¹, Marito Afonso Sousa Costa Silva²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O aleitamento materno é extremamente importante para o desenvolvimento infantil, sendo incentivado através de políticas públicas desenvolvidas pelo Estado nacional. Todavia, mesmo diante de todo o conhecimento em face do aleitamento infantil, é evidente o tabu que gira em torno da lactante sobre os desafios da amamentação, sobretudo quanto ao doloroso processo de se alcançar o leite e da pegada do bebê nos mamilos da mãe, que por vezes, ocasiona no surgimento de fissuras causadoras de cicatrizes e dores traumáticas que levam a mulher na desistência do aleitamento ou no encerramento precoce do bebê.

Compete ao profissional da saúde o auxílio da lactante neste processo, conscientizando logo cedo a gestante sobre a preparação do seu corpo quanto ao recebimento do leite e os aspectos que possam influenciar neste processo, eis que o leite materno possui todos os nutrientes necessários para alimentar e proteger os bebês até os seis meses de idade, devendo ser mantida minimamente até os dois anos de idade, acompanhada de uma alimentação complementar apropriada.

Palavras-chave: leite materno; lactante; gestante; aleitamento; profissional da saúde