

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
Volume 6, nº 4, 2021 – Edição Especial Resumos
de Projetos de Inovação em Saúde

C O S M O S

ACADÊMICO 

ISSN 2595-0304

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PROJETOS DE INOVAÇÃO E SAÚDE
Volume 6, número 4

Cariacica

2021

EXPEDIENTE

Publicação Semestral

ISSN 2595-0304

Revisão Português

Andressa Borsoi Ignez

Capa

Marketing Faculdade Multivix Cariacica

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências

Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: cosmosacademico@multivix.edu.br

FACULDADE SÃO GERALDO MULTIVIX-CARIACICA

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR GERAL

André Ferreira da Silva

COORDENADOR ACADÊMICO

Krisley Ferraresi Conceição Silva

COMISSÃO EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Cecília Montibeller Oliveira

ASSESSORIA EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

COORDENADORES DE CURSO

Cecília Montibeller Oliveira

Flávia Pereira

Lucas Kaiser Costa

Marcella Gomes de Oliveira Lellis

Mary Zanandreia dos Santos Gambarini

Naiara Maria de Oliveira Batista

Rayane Cristina Faria de Souza

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 6. n. 4,
2021 – Cariacica: MULTIVIX, 2021

Semestral
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix Cariacica.

CDD. 005

APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos à comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

SUMÁRIO

APLICATIVO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA INDIVÍDUOS COM BAIXA ESCOLARIDADE.....07

Emanuelly Gomes Lima, Sarah Carminati Silva, Thamyris Rosa Moreira, Mary Zanandrea dos Santos Gambarini.

CADERNETA DE SAÚDE VIRTUAL VITALÍCIA E HEREDITÁRIA.....08

Cristiano Amaro, Elizabeth Tononi, Gabriely Siller, Jasmilly Scalzer, Simone Ales de Almeida Simões.

PRÉ-NATAL ONLINE PARA PARCEIRO “O ACOLHIMENTO E PRÉ-NATAL PARA O PARCEIRO”09

Aline Aparecida Ferreira, Cristiane Pereira dos Santos, Fabiana Alves Vieira, Lislhie Abreu Nunes, Tiago Correa dos Santos, Simone Alves de Almeida Simões.

PLATAFORMA VIRTUAL DE CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL.....10

Glaucio Valadão da Silva, Jonathan Mancini Favero, Pedro Ferraz de Azevedo Neto, Raislan Gomes Cesário, Simone Alves de Almeida Simões.

DESENHO ANIMADO INFANTIL DE PRIMEIROS SOCORROS PARA ESCOLAS.....11

Karina Leite Rangel, Paula Sant’ana Martins, Simone Alves de Almeida Simões.

PULSEIRA E APP PARA MONITORAR E AUXILIAR OS IDOSOS COM HORÁRIOS DE MEDICAMENTOS.....12

Dyemerson Luiz Zanoli de Oliveira, Felipe Bruno Tonini, Fernanda Rodrigues Barcellos Silva, Jiselle Zorzanelli Mendes, Lanna Dara Torres de Ataíde, Lucas Rodrigues de Oliveira, Simone Alves de Almeida Simões.

DESAFIO DO ENVELHECER.....13

Fabíola Saturnino Soares, Felipe Roberto B. Rodrigues, Giselle de Jesus Rodrigues, Iracema Braga Fagundes, Luana Coelho Boone, Simone Alves de Almeida Simões.

APLICATIVO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA INDIVÍDUOS COM BAIXA ESCOLARIDADE

Emanuelly Gomes Lima¹, Sarah Carminati Silva¹, Thamyris Rosa Moreira¹, Mary Zanandrea dos Santos Gambarini²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica

² Docente e Coordenadora do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O presente artigo tem como objetivo apresentar um estudo sobre o desenvolvimento de um aplicativo criado para a prática de educação alimentar e nutricional para indivíduos com baixa escolaridade. Desse modo, levando informações fidedignas, baseadas na ciência, de modo simples e de fácil entendimento para toda a população. Uma vez que é de suma importância que os cidadãos tenham acesso a informações que possam auxiliar e contribuir com a saúde deles, de caráter objetivo e explicativo, dado que, a falta de informação contribui com o agravamento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes mellitus, obesidade, câncer, dentre outros; devido ao alto consumo de alimentos ultra processados, ricos em aditivos químicos, açúcares, conservantes e sódio. Nessa perspectiva, o aplicativo de Educação Nutricional foi criado para auxiliar e levar informações para indivíduos com baixa escolaridade, de modo complementar, onde o aplicativo fornece informações relacionadas a importância de uma alimentação saudável e o nível de processamento dos alimentos e o profissional de nutrição traça a melhor estratégia para cada pessoa conforme suas necessidades e individualidade

Palavra-Chave: Analfabetismo, Aplicativo, Doenças crônicas não transmissíveis, educação nutricional, Nutrição.

CADERNETA DE SAÚDE VIRTUAL VITALÍCIA E HEREDITÁRIA

Cristiano Amaro¹, Elizabeth Tononi¹, Gabriely Siller¹, Jasmilly Scalzer¹, Simone Ales de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A saúde pública passa diariamente por diversos problemas, sendo um deles a demora pelo atendimento, a falta de qualidade no acesso e a perda dos dados pessoais do paciente. Isso acarretou a necessidade de aperfeiçoar as informações de um modo tecnológico. Ao longo dos anos é notória a importância da imunização para prevenção de doenças infecciosas, diminuindo a taxa de mortalidade. Isso foi possível ser observado com a chegada da febre amarela e da varíola no Brasil, possibilitando aos órgãos responsáveis pela saúde, reconhecer a necessidade de vacinação. O presente estudo descritivo e qualitativo foi realizado com base na bibliografia da área. Utilizando plataformas de artigos periódicos como Scielo e Lilacs, onde foi consultado estudo que englobam a temática, usando como estratégia de busca descritora como: Vacina; Saúde; SUS; Consultas médicas; Cartão de vacina; Saúde pública; Saúde virtual; Caderneta de saúde. Através dos dados encontrados, foi proposta a elaboração de uma caderneta virtual para orientar e disseminar informações sobre dados de vacinas, peso, altura e outras informações do histórico médico do usuário. Este estudo, além de evidenciar a importância da elaboração de uma caderneta virtual, vitalícia e hereditária, também demonstrou os entraves enfrentados pela população brasileira, quanto a armazenamento de dados do usuário de saúde. Desta forma, se faz necessárias inovações em saúde que possam facilitar a compreensão de um usuário leigo no assunto, a utilização da caderneta em conjunto com a educação em saúde em auxiliar o usuário a ter conhecimento sobre a importância da imunização e a importância dos dados armazenados.

Palavra-Chave: Vacinação, Carteira de saúde, Enfermagem, Caderneta virtual.

PRÉ-NATAL ONLINE PARA PARCEIRO “O ACOLHIMENTO E PRÉ-NATAL PARA O PARCEIRO”

Aline Aparecida Ferreira¹, Cristiane Pereira dos Santos¹, Fabiana Alves Vieira¹, Lislhie Abreu Nunes¹, Tiago Correa dos Santos¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A assistência pré-natal é um importante componente da atenção a saúde das mulheres no período da gravidez. As práticas realizadas durante a assistência do pré-natal estão associadas a melhores desfechos perinatais. Dessa forma observando o quão importante é o pré-natal na vida da gestante e do bebe, também é importante a participação do companheiro como rede de suporte para a gestante e também a inclusão do parceiro no pré-natal. Um pré-natal para o parceiro que através desses encontros teria maior compreensão sobre a gravidez, as etapas de gestação, a participação ativa do parceiro estimula a realização de exames preventivos, detectando várias doenças precoces no pai ou na mãe. Os exames como glicemia, colesterol e sorologias diversas, seriam realizadas no companheiro também. Este pré-projeto objetiva elaborar uma proposta de intervenção, visando intervir positivamente na sistematização do pré-natal para o parceiro, já que uma das queixas do parceiro e não poder fazer o pré-natal por vários motivos, como por exemplo o horário de trabalho, no qual apresentáramos o pré-natal online para o parceiro. Como resultado o projeto traria o site como uma forma do parceiro estar presente no pré-natal da parceira, de forma que evitaria a falta no trabalho, ou devido ao momento que estamos vivendo, através desse site, também o parceiro criaria sua caderneta online com os dados dele, da parceira, do bebê que está para chegar, assim, neste acompanhamento o parceiro teria consultas todo mês, entendendo o passo a passo da gravidez, saúde sexual e reprodutiva e a paternidade.

Palavra-Chave: Pré-natal, Gravidez, Acolhimento e Pré-natal, Enfermagem.

PLATAFORMA VIRTUAL DE CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Glaucio Valadão da Silva¹, Jonathan Mancini Favero¹, Pedro Ferraz de Azevedo Neto¹, Raislan Gomes Cesário¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

De acordo com TOLEDO et al (2007), a Hipertensão Arterial é uma doença de alta prevalência nacional e mundial. O ponto corte para o diagnóstico da hipertensão, é a pressão diastólica mantida acima de 90 mmHg ou a sistólica sustentada acima de 140 mmHg. Apesar dos casos agudos e agressivos, a pressão arterial elevada é tipicamente assintomática durante muitos anos. O projeto busca criar uma plataforma virtual que orienta o usuário a anotar, monitorar e observar seu quadro clínico referente a Hipertensão Arterial. A plataforma será disponibilizada gratuitamente e offline, para atingir a todo público de interesse. Com opções de controle e registro fáceis, para influenciar o usuário a praticar os cuidados necessários para a promoção da saúde do mesmo. Trata-se de um estudo descritivo para desenvolver um projeto de plataforma virtual de controle da hipertensão arterial, o estudo analisou artigos de periódicos e demais bibliografias da área. Dessa forma, foram analisados os artigos e a literatura da área para selecionar os dados necessários para a elaboração do presente estudo. Sendo assim, pode-se admitir que o uso da plataforma em conjunto com ações educativas, com a realização de atividade física, cuidados em ingerir medicações com disciplina, controle da ingestão de sal, cuidados em manter o peso adequado, controlar a diabetes, evitar estresse e o alto nível do álcool no corpo, evitar o fumo, evitar alimentos gordurosos, entre outras condutas, possibilitará o controle da HA. Além disso, se faz mister salientar, a importância da educação em saúde, desde a infância, para evitar diagnósticos de HA no Brasil.

Palavra-Chave: Hipertensão, Plataforma virtual, Hipertensão arterial, Enfermagem.

DESENHO ANIMADO INFANTIL DE PRIMEIROS SOCORROS PARA ESCOLAS

Karina Leite Rangel¹, Paula Sant'ana Martins¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Os primeiros socorros são os cuidados prestados de imediato para uma vítima após algum acidente. Esses cuidados são cruciais, pois definem qual estado a vítima chegará até os cuidados profissionais. Porém, para que possam ser bem executados é preciso conhecimento nessa área. Diferente do que muitos pensam, os primeiros socorros podem ser exercidos por qualquer pessoa, desde que essa tenha o conhecimento e preparo adequado. Diante disso, se faz necessária uma ação inovadora de fácil acesso que seja capaz de passar o conhecimento para as crianças e adolescentes das escolas públicas. O desenho animado infantil terá como objetivo ensinar de forma divertida e interativa as muitas técnicas de primeiros socorros e as diversas situações em que elas podem ser aplicadas. O projeto teve como inspiração famoso desenho animado infantil chamado Dora Aventureira, onde a personagem em questão, se comunica com as crianças e as influenciam a pensarem e responderem seus questionamentos. O mesmo é proposto para o desenho animado de primeiros socorros. O desenho explicaria como se deve agir diante das diversas situações de perigo, como por exemplo: que em todos os casos, é preciso acionar primeiro o serviço médico de emergência (Samu) ou o Resgate (Corpo de Bombeiros), e como ajudar a vítima em casos de desmaio, quedas, hemorragias, fraturas, engasgo, afogamento, queimadura, parada cardiorrespiratória, convulsão e ferimentos cortantes. Sempre incentivando e tentando interagir com a criança, fazendo perguntas, dando opções de respostas, e consequências para cada uma delas.

Palavra-Chave: Primeiros socorros, Primeiros socorros na escola, Enfermagem.

PULSEIRA E APP PARA MONITORAR E AUXILIAR OS IDOSOS COM HORÁRIOS DE MEDICAMENTOS

Dyemerson Luiz Zanoli de Oliveira¹, Felipe Bruno Tonini¹, Fernanda Rodrigues Barcellos Silva¹, Jiselle Zorzanelli Mendes¹, Lanna Dara Torres de Ataíde¹, Lucas Rodrigues de Oliveira¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Em um levantamento recente feito pelo IBGE, aponta que a população brasileira é composta em média 15% de pessoas com mais de 60 anos. Alguns tem dificuldade com a leitura da prescrição, falta de atenção ou esquecimento quanto ao horário e isso influencia diretamente no resultado do tratamento. Por esses motivos e perigos para saúde dos idosos, o presente projeto visa trazer facilidade a população desta faixa etária na hora de fazer uso dos remédios, lembrando o horário exato e o medicamento certo a ser tomado naquele momento. Tendo também a opção do responsável por aquele idoso, fazer o monitoramento via app dos horários e medicamentos que precisam ser ingeridos. O projeto tem como objetivo trazer facilidade aos idosos, auxiliando o uso correto, lembrando os horários de seus medicamentos, gerando assim maior eficácia em seus tratamentos em prol de sua saúde. Tendo os filhos ou cuidadores a facilidade na palma da mão, através de um app de celular, de também simultaneamente a pulseira do idoso, ter um lembrete ao remédio que o idoso terá que fazer uso naquele horário, tendo assim, maior controle se realmente está sendo feita administração correta do medicamento. Para o projeto decidiu-se criar uma pulseira e app para monitorar e auxiliar os idosos com horários de medicamentos. Espera-se com esse projeto que os idosos possam ter mais facilidade quanto aos horários de suas medicações.

Palavra-Chave: Monitoramento, Aplicativo, Monitoramento de idosos, Enfermagem.

DESAFIO DO ENVELHECER

Fabíola Saturnino Soares¹, Felipe Roberto B. Rodrigues¹, Giselle de Jesus Rodrigues¹, Iracema Braga Fagundes¹, Luana Coelho Boone¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Envelhecer no Brasil significa enfrentar muitos desafios, principalmente para as pessoas com baixo poder aquisitivo que não conseguem suprir suas necessidades básicas. Na perspectiva do envelhecimento populacional, é comprovado que os idosos são grandes usuários dos serviços de saúde, e que nos últimos anos houve um aumento significativo no consumo por parte desse grupo. O uso dos serviços de saúde representa todo o contato direto ou indireto que os usuários têm com eles. Avaliar a sua utilização é um modo de compreender também o seu acesso. Dessa forma identificamos a necessidade de criar projetos voltados para os idosos. Espera-se que este trabalho possibilite um acesso facilitado ao sistema de saúde para o público-alvo, através do dispositivo entregue, promovendo ações que atuam de forma a cumprir com os princípios do SUS, a fim de permitir a inserção deste usuário ao acesso dos serviços de saúde de forma universal e igualitária. Deste modo, o usuário será contemplado com um dispositivo que irá facilitar a organização e o acompanhamento deste idoso, a fim de estabelecer um acesso a um serviço de qualidade. Nesta perspectiva, pretende-se integrar este idoso na UBS de forma a receber um atendimento integral de todas as suas respectivas necessidades, além de otimizar o tempo de agendamento para cada consulta e exames, a fim de que o idoso não perca as datas e horários de cada consulta, minimizando o tempo de espera para um novo agendamento. Portanto isso reflete diretamente na qualidade do atendimento e do acompanhamento do tratamento deste idoso, sem prejuízo ou retardo. Além de propiciar uma análise individual e coletiva mais eficaz para com este idoso, possibilitando um aumento na qualidade do serviço de saúde ofertado para o usuário.

Palavra-Chave: SUS, Idosos, Serviços de saúde, Enfermagem.