

PLATAFORMA VIRTUAL DE CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Glaucio Valadão da Silva¹, Jonathan Mancini Favero¹, Pedro Ferraz de Azevedo Neto¹, Raislan Gomes Cesário¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

De acordo com TOLEDO et al (2007), a Hipertensão Arterial é uma doença de alta prevalência nacional e mundial. O ponto corte para o diagnóstico da hipertensão, é a pressão diastólica mantida acima de 90 mmHg ou a sistólica sustentada acima de 140 mmHg. Apesar dos casos agudos e agressivos, a pressão arterial elevada é tipicamente assintomática durante muitos anos. O projeto busca criar uma plataforma virtual que orienta o usuário a anotar, monitorar e observar seu quadro clínico referente a Hipertensão Arterial. A plataforma será disponibilizada gratuitamente e offline, para atingir a todo público de interesse. Com opções de controle e registro fáceis, para influenciar o usuário a praticar os cuidados necessários para a promoção da saúde do mesmo. Trata-se de um estudo descritivo para desenvolver um projeto de plataforma virtual de controle da hipertensão arterial, o estudo analisou artigos de periódicos e demais bibliografias da área. Dessa forma, foram analisados os artigos e a literatura da área para selecionar os dados necessários para a elaboração do presente estudo. Sendo assim, pode-se admitir que o uso da plataforma em conjunto com ações educativas, com a realização de atividade física, cuidados em ingerir medicações com disciplina, controle da ingestão de sal, cuidados em manter o peso adequado, controlar a diabetes, evitar estresse e o alto nível do álcool no corpo, evitar o fumo, evitar alimentos gordurosos, entre outras condutas, possibilitará o controle da HA. Além disso, se faz mister salientar, a importância da educação em saúde, desde a infância, para evitar diagnósticos de HA no Brasil.

Palavra-Chave: Hipertensão, Plataforma virtual, Hipertensão arterial, Enfermagem.