

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
Volume 5, nº 3, 2020 – Edição Especial Resumos
de Práticas Extensão Interdisciplinar

C O S M O S

ACADÊMICO 

ISSN 2595-0304

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PRÁTICAS EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR
Volume 5, número 3

Cariacica

2020

EXPEDIENTE

Publicação Semestral

ISSN 2595-0304

Revisão Português

Andressa Borsoi Ignez

Capa

Marketing Faculdade Multivix Cariacica

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências

Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: cosmosacademico@multivix.edu.br

FACULDADE SÃO GERALDO MULTIVIX-CARIACICA

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR GERAL

André Ferreira da Silva

COORDENADOR ACADÊMICO

Krisley Ferraresi Conceição Silva

COMISSÃO EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Cecília Montibeller Oliveira

ASSESSORIA EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

COORDENADORES DE CURSO

Cecília Montibeller Oliveira

Felipe Goncalves dos Santos de Sá

Laura Pimenta Krause Tose

Lucas Kaiser Costa

Marcella Gomes de Oliveira Lellis

Mary Zandrea dos Santos Gambarini

Naiara Maria de Oliveira Batista

Rayane Cristina Faria de Souza

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 5. n. 3,
2020 – Cariacica: MULTIVIX, 2020

Semestral
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix Cariacica.

CDD. 005

APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos a comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

SUMÁRIO

CAPTAÇÃO DE ÁGUA PLUVIAL..... 07

Giulia Flegler, Jordan Pereira, Mateus Helmer, Paola Assis, Welington Porto, Allan Piassi, Cecília Montibeller Oliveira.

CASA CONTÊINER: OBRA LIMPA E SUSTENTÁVEL.....08

Bruno Askisasch Gomes, Ellen Kelly Silva dos Santos, Gabryella Montemor de Souza, Isabela Barbara Poton Souza, Lucas de Castro, Ramon Luxinger Rosa, Allan Piassi, Cecília Montibeller Oliveira.

PROGRAMA DE CONTROLE ÀS PATOLOGIAS CONSTRUTIVAS.....09

David Mariano, Gabriel Luka, Gleidson Passos, Wanderson Lopes, Cecília Montibeller Oliveira.

O ACOLHIMENTO E A PARTICIPAÇÃO DO PARCEIRO NO PRÉ NATAL.....10

Aline Aparecida Ferreira do Sacramento, Cristiane Pereira dos Santos, Fabiana Alves Ferreira, Lislhie Abreu Nunes, Tiago Correia dos Santos, Simone Alves de Almeida Simões.

DESCARTE CORRETO DO LIXO GERADO PELO PACIENTE DIABÉTICO.....11

Cristiano Amaro, Gabriely Santos Siller, Elizabeth Fantim Tononi, Jasmilly Scalzer Trindade, Simone Alves de Almeida Simões.

SOBRECARGA DO ENFERMEIRO E TÉCNICO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA NA PANDEMIA.....12

Eduarda Christo de Souza Ramos, Juliane Luize Silva Santos, Simone Alves de Almeida Simões.

CAPTAÇÃO DE ÁGUA PLUVIAL

Giulia Flegler¹, Jordan Pereira¹, Mateus Helmer¹, Paola Assis¹, Welington Porto¹, Allan Piassi², Cecília Montibeller Oliveira³

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A água é um recurso natural indispensável para todos, a implementação de medida que visam otimizar este recurso, trata de benefícios acentuados a curto prazo, além de favorecer uma melhora a longo prazo em grande escala. A proposta de intervenção apresenta um modelo que trará benefícios a mais de uma área dentro dos diversos setores de uma empresa, como também pode ser executada em outros ambientes fora do meio corporativo. Levando-se em conta que alagamentos e vazamentos são problemas encontrados na sociedade, o projeto tem como objetivo solucionar o problema de alagamentos e vazamentos em empresas, através de um projeto de baixo custo e sustentável para captação e reutilização de água. Por meio dos cálculos realizados, a solução proposta provou ser viável. O volume de chuva usado como base para as operações foi coletado de um fenômeno real ocorrido no estado do Espírito Santo em janeiro de 2020. Propomos a realização de cálculos para chegar a um coeficiente de redução visto que o sistema foi superdimensionado, considerando como base um fenômeno atípico, desta forma é recomendável realizar manutenção deste sistema periodicamente, a fim de não gerar sobrepeso na estrutura. Além disso, sugerimos outros destinos para água captada sendo eles: regar gramas, lavagem de veículos e pátios, uso em descargas e entre outros.

Palavra-Chave: Captação de água pluvial, Sustentabilidade, Reutilização de água.

CASA CONTÊINER: OBRA LIMPA E SUSTENTÁVEL

Bruno Askisasch Gomes¹, Ellen Kelly Silva dos Santos¹, Gabryella Montemor de Souza¹, Isabela Barbara Poton Souza¹, Lucas de Castro¹, Ramon Luxinger Rosa¹, Allan Piassi², Cecília Montibeller Oliveira³

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O contêiner é um equipamento utilizado para transportar carga; recipiente de metal, geralmente de grandes dimensões, destinado ao acondicionamento e transporte de carga. Os contêineres foram e são utilizados como abrigos improvisados em países que tiveram terremotos e desastres naturais e em guerras. Com a atual discussão sobre meio ambiente, os contêineres se encaixam perfeitamente como uma alternativa construtiva, benéfica ao homem e à natureza, aliados a uma arquitetura moderna e criativa. Sendo assim, o presente projeto busca demonstrar como a casa contêiner pode contribuir para a sustentabilidade gerando menos resíduos. Este estudo se justifica pela necessidade de métodos de construção sustentável da sociedade pós-moderna. Conforme pesquisas, a opção por uma casa contêineres na construção civil pode contribuir para a diminuição do consumo de resíduos em obras, de forma geral, os entulhos, e para a reutilização, de forma sustentável, de um material que seria descartado. Além disso, pela agilidade em termo de prazos da conclusão da obra, podendo, com isso, diminuir o déficit habitacional. Na construção de uma casa de alvenaria normalmente é gerado cerca de 6,4 toneladas de entulho equivalente a 360 sacos de entulho de 10 litros ou 82 carrinhos de mão, seria igual a uma caçamba de 4m³. Já em uma construção de casa contêiner não gera resíduos. Chega-se à conclusão de que a casa contêiner é sim sustentável e gera um total mínimo de resíduos, comparado a uma casa de alvenaria, mas o preço de uma casa contêiner excede o preço de uma casa de alvenaria.

Palavra-Chave: Casas sustentáveis, Contêineres, Sustentabilidade, Geração de resíduo, Resíduos da construção civil, Obra limpa.

PROGRAMA DE CONTROLE ÀS PATOLOGIAS CONSTRUTIVAS

David Mariano¹, Gabriel Luka¹, Gleidson Passos¹, Wanderson Lopes¹, Cecília Montibeller Oliveira²

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente e Coordenadora do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Reduzir custos em assistência técnica gerados por patologias comuns em edificações tem sido um dos grandes desafios das construtoras, visto que, esses problemas ao longo dos anos, tem se manifestado cada vez com maior frequência. No entanto, essas patologias podem ter seus impactos minimizados, a partir de melhorias a serem implementadas na gestão da obra. Tais patologias, geram retrabalho e assistência técnica rotineira, interferindo diretamente na relação custo/benefício da empresa. Melhorias na gestão podem mudar esse cenário. Diante do exposto o presente projeto busca alternativa de como intervir para que os resultados sejam satisfatórios, através de: capacitação da gestão da empresa para redução de custos com assistência técnica; e treinamentos de gestão com aplicação de sistemática baseada em normas do setor, melhorando não só a qualidade do produto final como todo o processo da empresa. Como solução para o problema apresentado, o presente trabalho propõe um treinamento e checklist a ser adotado nas obras que como criação de sistemática de serviço para acompanhamento de serviços e fiscalização pós execução que: colete dados referentes a problemas que geram assistência técnica; colete informações de processos de gestão; trace metas baseadas nos dados encontrados e classifique fornecedores e produtos (identificando se possuem selos de institutos/instituições que trabalham com a fiscalização de gestão e produto). Paralelamente, propõem-se palestras e cursos, estabelecendo engajamento de gestores e pessoas envolvidas; qualificação da equipe responsável pelo controle dos serviços na obra; orientação da equipe quanto aos pré-requisitos necessários para iniciação dos serviços.

Palavra-Chave: Patologias construtivas, Controle de patologias, Gestão de obras, Gestão de qualidade.

O ACOLHIMENTO E A PARTICIPAÇÃO DO PARCEIRO NO PRÉ NATAL

Aline Aparecida Ferreira do Sacramento¹, Cristiane Pereira dos Santos¹, Fabiana Alves Ferreira¹, Lislhie Abreu Nunes¹, Tiago Correia dos Santos¹, Simone Alves de Almeida Simões².

¹ Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Pré-natal é a assistência recebida pela gestante desde o início da Gestação até o momento do parto. Pesquisas mostraram uma alta porcentagem de parceiros interessados em estar presente no pré-natal. Os profissionais da equipe de pré-natal do SUS desconhecem que ter o parceiro ativamente no pré-natal traz resultados positivos. Diante disso, o presente trabalho teve como objetivo investigar através de revisão de literatura informações sobre “O acolhimento e a participação do parceiro no pré-natal”. O direito da mulher ter um acompanhante em trabalho de parto faz parte das recomendações da OMS dentro da humanização da assistência à mulher. Durante a gravidez, a mulher passa por muitas alterações físicas e emocionais, por isso a assistência pré-natal é de extrema importância tanto para a saúde da mãe quanto a do bebê. Muitos homens querem e podem oferecer suporte emocional e cuidados relativos à gravidez contribuindo assim, para a redução da depressão materna e paterna. A participação do parceiro no pré-natal é utilizada como forma de aumento na adesão ao pré-natal e pode ajudar na preparação do parto. O pré-natal masculino foi criado com a intenção de promover aumento na adesão dos usuários do sexo masculinos nas unidades de saúde utilizando estratégias educativas voltadas a participação paterna na gestação, parto e nascimento. A falta de material ilustrativo e educativo, como fotos de homens com bebês, folders sobre a participação paterna no processo gestatório dentre outros, induz a um pensamento de ambiente exclusivo feminino, contribuindo assim, para o distanciamento dos homens nesses espaços.

Palavra-Chave: Pré-natal; Direito da mulher; Assistência a mulher; Gestação.

DESCARTE CORRETO DO LIXO GERADO PELO PACIENTE DIABÉTICO

Cristiano Amaro¹, Gabriely Santos Siller¹, Elizabeth Fantim Tononi¹, Jasmilly Scalzer Trindade¹, Simone Alves de Almeida Simões².

¹ Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Os resíduos perfuro cortantes, biológicos e químicos, tais como, as seringas, agulhas que são utilizados na aplicação de insulina e na monitorização da glicemia, na maioria das vezes são dispensados no lixo comum, dessa forma, além de contaminar o ambiente e causar incidentes, pode machucar pessoas e animais que mexem no lixo antes dele ser recolhido, promovendo o risco de contaminação de patologias como o HIV, a Hepatite B, Hepatite C, entre outras. Nos hospitais temos um controle adequado desse descarte, entretanto na residência do paciente esse controle não acontece, e todo o material como as agulhas, bomba de insulina, resíduos biológicos, seringas entre outros são descartados em lixo comum. A falta de informação sobre o uso adequado desse material coloca muitas pessoas em risco de se contaminarem com agentes biológicos que estão presentes nesses objetos perfuro cortantes. Diante disso, o presente trabalho teve como objetivo investigar se pacientes diabéticos são orientados pelos profissionais de saúde sobre a forma correta de descarte dos materiais utilizados no tratamento da Diabetes. Após uma investigação via formulário enviado aos pacientes, foi possível observar que a falta de orientação por parte dos profissionais de saúde gera o desconhecimento do paciente da forma correta para o descarte dos materiais utilizados pelos pacientes diabetes em sua residência. A respeito do coletor perfuro cortante, a população não sabe que as unidades básicas de saúde fornecem o coletor e que ele também pode ser adquirido em farmácias e lojas especializadas.

Palavra-Chave: Perfuro-cortante; Diabetes; Descarte correto.

SOBRECARGA DO ENFERMEIRO E TÉCNICO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA NA PANDEMIA

Eduarda Christo de Souza Ramos¹, Juliane Luize Silva Santos¹, Simone Alves de Almeida Simões².

¹ Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O termo de “Atenção Básica” representa o primeiro nível do sistema de atenção à saúde, sendo adotado pelo movimento da reforma sanitária brasileira. A atenção primária de saúde compõe uma rede de cuidados assistenciais, voltado com o foco na comunidade e no território, destacando ser fundamental para o enfrentamento de epidemias, tendo como exemplo a COVID-19; envolvendo o conhecimento da população e suas fragilidades, enriquecendo as ações de promoção, cuidado e prevenção individual e comunitária. Refletir e analisar sobre o contexto de trabalho dos profissionais de enfermagem na pandemia e o impacto que trouxe para saúde mental desses profissionais é o objetivo principal desse trabalho. Para tanto, faz-se necessário realizar pesquisa através dos canais digitais, para saber a quantidade de profissionais da enfermagem afetados pela sobrecarga de trabalho durante a pandemia. Para tanto, foi construído um questionário virtual com 5 (cinco) perguntas com o objetivo de colocar em ênfase como alguns profissionais da saúde se sentem em relação ao meio que trabalham. A partir dos resultados obtidos no questionário, observou-se um impacto muito grande na vida dos profissionais da linha de frente, não só físico, mas também emocional e social. Destacando os danos emocionais que eles relataram ter e o estresse constante que passam no dia a dia, seja por pressão superior, de familiares, ou até mesmo da situação atual.

Palavra-Chave: Atenção básica a saúde, Atenção primária de saúde, Pandemia, Covid-19.